

## **BC HealthGuide Handbook (le Guide-santé - Colombie-Britannique)**

BC HealthGuide handbook (le Guide-santé - Colombie-Britannique) présente une information complète sur la façon de reconnaître et de prendre en charge des problèmes de santé courants. Informez-vous sur la prévention des maladies, sur ce que vous pouvez faire vous-même pour vous traiter ou vous soulager, ou apprenez à reconnaître le moment où il devient nécessaire de consulter un professionnel de la santé. Ce guide couvre également des sujets pertinents à la santé des aînés.

Procurez-vous un exemplaire gratuit du BC HealthGuide handbook (le Guide-santé - Colombie-Britannique) en [anglais](#), français, [chinois](#) ou [panjabi](#).

Vous pouvez obtenir votre exemplaire du guide dans les lieux suivants :

- Les guides en anglais sont offerts à la pharmacie de votre quartier ou dans les bureaux gouvernementaux.
- Les guides en chinois et en panjabi sont disponibles dans de nombreuses organisations communautaires ou multiculturelles, des temples ou auprès de fournisseurs de services en anglais pour adultes.
- Les guides en français peuvent être obtenus auprès de votre organisation francophone locale.

Pour obtenir d'autres renseignements sur les façons dont vous pouvez vous procurer votre exemplaire gratuit du BC HealthGuide (le Guide-santé - Colombie-Britannique), composez le 8-1-1. Ce guide n'est distribué gratuitement qu'aux seuls résidents de la Colombie-Britannique et aux organisations qui aident à les distribuer au sein de leur communauté. Pour commander moins de 10 exemplaires, composez le 8-1-1 ou envoyez un courriel à [HealthLinkBC@HealthLinkBC.ca](mailto:HealthLinkBC@HealthLinkBC.ca). Pour commander 10 exemplaires ou plus, ou d'autres ressources documentaires, veuillez remplir le [formulaire en ligne](#).