

La maladie pelvienne inflammatoire (MPI)

Pelvic Inflammatory Disease (PID)

Qu'est-ce que la maladie pelvienne inflammatoire (MPI)?

La maladie pelvienne inflammatoire (MPI) désigne une infection des organes reproducteurs supérieurs de la femme. Elle débute habituellement par une infection du col de l'utérus et se propage jusqu'à l'utérus et aux trompes de Fallope. L'infection peut également se propager à l'extérieur des organes génitaux féminins, dans les tissus environnants. De nombreux organismes peuvent causer la MPI, dont certains qui provoquent aussi des infections transmissibles sexuellement (ITS).

Comment se transmet-elle?

La MPI est principalement causée par des infections transmissibles sexuellement. Habituellement, elle touche les jeunes femmes. Voici des facteurs qui augmentent votre risque de contracter la MPI :

- avoir des rapports sexuels non protégés avec une personne atteinte d'une ITS, comme la chlamydia ou la gonorrhée;
- avoir déjà été atteinte de la MPI;
- avoir un nouveau partenaire sexuel ou avoir plus de deux partenaires sexuels au cours des six derniers mois;
- avoir contracté une infection comme une vaginite bactérienne;
- avoir subi des procédures médicales qui dilatent le col de l'utérus, comme un avortement, un curetage ou l'insertion d'un dispositif intra-utérin (stérilet);
- se donner des douches vaginales.

Quels sont les symptômes?

Il arrive souvent que les femmes atteintes de MPI n'aient pas de symptômes. S'il y a des symptômes, les plus courants sont :

- des douleurs ou de la pression sourdes et constantes dans le bas-ventre, qui peuvent s'aggraver lorsque vous allez à la selle, que vous urinez ou que vous avez des rapports sexuels;
- de la fièvre;
- des saignements vaginaux anormaux;
- des frissons;

- des douleurs au bas du dos;
- des nausées et des vomissements.

Parfois, la MPI n'est détectée qu'au moment d'un examen du pelvis. Pour déterminer si vous avez contracté la MPI, vous devez être examinée par un fournisseur de soins de santé. Vous subirez des tests qui seront analysés en laboratoire pour déterminer la bactérie qui a causé l'infection.

Quelles sont les complications?

Les principales complications de la MPI sont :

- des douleurs tellement intenses qu'elles ne peuvent être traitées avec efficacité qu'à l'hôpital;
- des douleurs durables ou chroniques au pelvis;
- l'infertilité;
- un risque accru de grossesse extra-utérine, qui est une grossesse où l'ovule fertilisé se fixe à une trompe de Fallope ou à une zone à l'extérieur de l'utérus.

La probabilité d'avoir des complications de la MPI augmente à chaque infection pelvienne.

Quel est le traitement?

On traite habituellement la MPI avec des antibiotiques sous forme de pilules. Si vous êtes traitée rapidement, vous êtes moins susceptible d'avoir des complications. Dans certains cas, la MPI peut être si grave qu'une femme doit être hospitalisée pour recevoir des antibiotiques par voie intraveineuse.

Directives importantes pour le traitement

1. Vous devez prendre tous vos médicaments, tel qu'indiqué.
2. Vous devriez garder le lit entre un et trois jours, ou jusqu'à ce que la douleur ait beaucoup diminué.
3. Pour vous assurer que l'infection a complètement disparu, vous devriez retourner voir votre fournisseur de soins de santé dans les deux à trois jours après le début du traitement, puis sept à dix jours après la fin du traitement.
4. Tous vos partenaires sexuels des 60 derniers jours devraient être testés et traités.

5. Vous ne devriez pas avoir de rapports sexuels avant d'avoir pris tous vos médicaments et avant que vos partenaires sexuels soient traités.

La pilule contraceptive sera-t-elle efficace?

Lorsque vous prenez certains antibiotiques, la pilule contraceptive peut être moins efficace. Peu importe les médicaments que vous devez prendre, continuez aussi à prendre votre pilule contraceptive. Utilisez aussi une deuxième méthode de contraception comme un condom, jusqu'à l'apparition de vos premières règles après avoir terminé de prendre les antibiotiques.

Comment puis-je réduire mon risque de contracter une infection transmissible sexuellement (ITS)?

Pour des rapports sexuels sécuritaires, utilisez un condom

Lorsqu'ils sont utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications, les condoms masculins et féminins peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, dont le VIH. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact de peau à peau, comme l'herpès simplex, les verrues génitales (virus du papillome humain ou VPH) et la syphilis.

Voici des faits importants sur l'utilisation des condoms :

- Vérifiez l'emballage du condom, pour vous assurer qu'il n'est pas endommagé et que la date d'expiration n'est pas échue.
- Ouvrez l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom.
- Rangez les condoms à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages.
- Rangez les condoms à température de la pièce.
- Utilisez un nouveau condom pour chaque rapport sexuel.
- Avec un condom masculin fait de latex, n'utilisez que des lubrifiants à base d'eau. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- Évitez d'utiliser des spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9). Ils peuvent irriter les tissus sexuels et augmenter le risque de contracter une ITS.

Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A, l'hépatite B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus par des vaccins. Pour savoir comment vous pouvez vous procurer ces vaccins, adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé.

Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une

infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. En déterminant si vous avez une ITS (dont le VIH) et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à votre ou vos partenaires.

Plus vos partenaires sexuels sont nombreux, plus vous êtes susceptible d'être exposée à une ITS.

Parlez de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec votre partenaire, en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir des ITS comme le VIH. Si vous avez des difficultés à discuter des rapports sexuels sécuritaires avec votre partenaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un conseiller.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec votre partenaire, visitez la ressource sur les rapports sexuels sécuritaires Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control (BCCDC) ou Centre de contrôle des maladies de la C.-B., à <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it> (en anglais).

Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous avez une vie sexuelle active, il est important d'en informer vos partenaires. Cela leur permettra de prendre des décisions sur leur santé et de passer des tests.

Pour plus de renseignements

Pour en savoir plus sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez la fiche HealthLinkBC n° 08o [La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority