



## La gale Scabies

### Qu'est-ce que la gale?

La gale est une infestation de la peau causée par la mite, un très petit parasite semblable à un insecte.

Les femelles des mites responsables de la gale pondent leurs œufs juste sous la surface de la peau. Les œufs éclosent en trois ou quatre jours, puis les larves se déplacent vers la surface de la peau où elles deviennent adultes. Elles s'accouplent sur la peau et reproduisent leur cycle de vie, en propageant l'infestation graduellement.

### Comment la gale se transmet-elle?

La gale se transmet habituellement durant un contact rapproché et prolongé avec une personne infectée.

Partager des vêtements, des serviettes ou un lit sont des moyens moins courants d'être infecté par la gale. Les gens sont souvent gênés de découvrir qu'ils ont la gale. Toutefois, cela peut arriver à n'importe qui et ne veut pas dire qu'on a une mauvaise hygiène personnelle.

### Quels sont les symptômes?

Pendant deux à six semaines, il est possible qu'il n'y ait aucun symptôme. Ensuite, vous commencerez à avoir des rougeurs cutanées (sur la peau) et à ressentir, habituellement, des démangeaisons extrêmement intenses. Elles sont souvent pires la nuit.

Le plus souvent, les éruptions cutanées se déclarent dans les palmatures des doigts (les plis entre les doigts), à l'intérieur des poignets et des coudes, sur les seins, sur les organes génitaux des hommes, au niveau de la ceinture, dans le dos et sur les fesses. Chez les nourrissons, l'éruption cutanée peut être présente sur la tête, le cou, la paume des mains et la plante des pieds.

Se gratter peut provoquer une infection secondaire de la peau.

### Qu'arrive-t-il si mon système immunitaire est affaibli?

Si votre système immunitaire est affaibli, par exemple à cause d'une infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH), vous courez le risque de présenter une forme grave de gale appelée gale norvégienne, avec des croûtes sur la peau.

La gale norvégienne est très contagieuse et difficile à traiter, en raison du grand nombre de mites présentes sur et sous la peau.

Pour plus de renseignements sur le VIH, consultez la fiche HealthLinkBC [n° 08m Le VIH et les tests du VIH](#).

### Comment savoir si j'ai la gale?

Le signe le plus courant d'infestation est une démangeaison intense et constante. Dans certains cas, on peut observer les minuscules mites de couleur gris-blanc, qu'on appelle aussi galeries. Elles ressemblent à des lignes ondulées juste en dessous de la peau. Elles sont habituellement masquées par les grattements avant que vous ne consultiez un fournisseur de soins de santé. Comme de nombreuses raisons peuvent causer des démangeaisons et des éruptions cutanées, seul votre fournisseur de soins de santé peut diagnostiquer de façon certaine que vous avez la gale. Pour cela, il examinera un tout petit échantillon de votre peau au microscope.

### Comment savoir si j'ai la gale norvégienne?

Les signes de gale norvégienne comprennent :

- des lésions avec des croûtes qui pèlent sur les mains, les pieds, le cuir chevelu, le visage et le corps;
- des pellicules de peau sur le visage;
- la perte de cheveux;
- des démangeaisons modérées.

## Comment traite-t-on la gale?

La gale ne s'élimine pas sans traitement.

Avant de commencer un traitement contre la gale, consultez votre fournisseur de soins de santé. Vous pouvez acheter de nombreuses crèmes et lotions en pharmacie. Il est important de lire l'étiquette avec soin et de suivre exactement les instructions. Certains traitements peuvent ne pas convenir aux enfants, aux femmes enceintes ou aux femmes qui allaitent.

Comme les adultes n'ont habituellement pas la gale au-dessus du cou, vous ne devriez pas avoir à appliquer de lotion sur votre visage ou votre cou. Cependant, votre fournisseur de soins de santé pourrait recommander d'appliquer de la lotion sur la tête et le cuir chevelu des enfants.

Après le traitement, les démangeaisons se poursuivront pendant une à deux semaines. Cela est courant et s'améliorera. À moins que votre fournisseur de soins de santé ne le recommande, ne répétez pas le traitement. Il pourrait recommander un deuxième traitement une semaine après le premier traitement.

La gale norvégienne est très contagieuse et son traitement peut être difficile. Les médicaments utilisés pour traiter la gale courante pourraient ne pas être efficaces. Pour en savoir plus, consultez votre fournisseur de soins de santé.

## Comment puis-je prévenir la propagation de la gale?

Si un membre de votre famille ou une personne vivant sous votre toit a la gale, il y a de bonnes chances que les autres personnes de l'entourage l'aient également, même si elles ne présentent pas encore de symptômes. C'est pourquoi les personnes habitant sous le même toit devraient être traitées en même temps.

Les enfants peuvent retourner à l'école ou à la garderie après avoir suivi le traitement.

Informez votre unité de santé publique si la personne qui a la gale :

- va à l'école ou fréquente une garderie;
- vit dans un établissement de soins ou un autre milieu où il est difficile d'éviter les contacts personnels rapprochés.

Pour prévenir une plus grande propagation, assurez-vous de passer l'aspirateur et de bien laver les vêtements et les articles de lit.

## Que doit-on nettoyer?

Après le traitement, mettez des vêtements propres et changez les articles de lit. Les vêtements et les articles de lit qui ont été en contact direct avec la peau trois jours avant le traitement devraient être aussi être nettoyés. Ils devraient être lavés à l'eau chaude avec du détergent et séchés dans une sècheuse réglée au cycle chaud. Sans contact avec la peau pendant trois jours, les mites meurent. Tout vêtement qui ne peut pas être lavé devrait être rangé pendant plusieurs jours, jusqu'à une semaine, avant d'être réutilisé. Il n'est pas nécessaire de nettoyer des articles comme les matelas et les meubles. Il serait bon de passer l'aspirateur à fond dans la maison, y compris sur les meubles moelleux ou rembourrés.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.

