



Faits sur la fluoration de l'eau

Water Fluoridation Facts

Qu'est-ce que le fluorure?

Le fluorure est une forme de fluor et constitue l'un des éléments les plus répandus de la croûte terrestre. Il est présent dans le sol, l'eau douce, l'eau de mer, des plantes et de nombreux aliments. On l'ajoute aussi aux produits de santé dentaire. Lorsqu'il est présent à la bonne concentration, il a des effets positifs sur la santé dentaire, parce qu'il contribue à protéger contre la carie.

Qu'est-ce que la fluoration de l'eau?

Toutes les sources d'eau contiennent du fluorure. La fluoration de l'eau est un processus qui consiste à modifier la teneur naturelle en fluorure de l'approvisionnement en eau pour qu'elle atteigne le niveau nécessaire à la protection contre la carie. Le niveau efficace de fluorure dépend de la région de la province ou du pays où vous habitez. En Colombie-Britannique, le niveau le plus efficace varie de 0,7 mg/L à 1 mg/L de fluor dans les approvisionnements en eau. De l'équipement fiable et un suivi minutieux contribuent à maintenir ces niveaux de fluorure.

Comment le fluorure prévient-il la carie?

Le fluorure protège les dents dès leur apparition et pendant leur croissance. Il s'intègre à l'émail ou à la surface des dents, ce qui leur permet de mieux résister aux bactéries et à la carie. Il aide aussi à réparer les stades préliminaires de la carie.

Où procède-t-on à la fluoration de l'eau?

On peut procéder à la fluoration des approvisionnements en eau publics, privés et communautaires, de même que des puits. Pour

en connaître la teneur complète, faites analyser votre eau.

Quels sont les avantages de la fluoration de l'eau?

Les recherches exhaustives réalisées au cours des 50 dernières années montrent que la fluoration de l'eau est une méthode sécuritaire, efficace et peu coûteuse d'améliorer la santé dentaire des gens de tout âge.

Les études montrent que les enfants qui boivent de l'eau fluorée peuvent s'attendre à avoir jusqu'à 35 % de moins de caries dentaires que les enfants qui boivent de l'eau non fluorée. La consommation d'eau fluorée donne aux enfants des dents solides pour la vie. À l'âge adulte, ils auront moins de cavités et de dents manquantes. Les adultes qui consomment de l'eau fluorée peuvent également s'attendre à avoir moins de caries dentaires.

La fluoration est-elle sûre?

Oui. Le caractère sécuritaire du fluor à titre de mesure de santé publique a été l'objet d'études poussées et est considéré comme étant sans danger à de faibles concentrations.

Depuis les années 1940, des études scientifiques ont prouvé que l'utilisation du fluorure pour optimiser la santé dentaire n'a aucun effet néfaste.

Des examens poussés de la fluoration effectués par d'éminents spécialistes n'ont déterminé aucun lien entre la fluoration et le cancer. Il n'y a aucun fait tangible indiquant que de faibles niveaux d'exposition au fluorure peuvent entraîner des problèmes pour les autres parties du corps. Le fluorure n'a pas été associé à des

déficiences ou à des syndromes congénitaux (à la naissance). Toutefois, comme pour tout élément naturellement présent, des concentrations élevées peuvent avoir des effets néfastes pour la santé. Par exemple, une trop grande quantité de fluor peut tacher les dents.

Le fluorure est recommandé pour prévenir la carie et améliorer la santé dentaire. En tant que mesure de santé publique utile et bénéfique, la fluoration de l'eau est appuyée par :

- l'Association dentaire canadienne;
- l'Association médicale canadienne;
- l'Association canadienne de santé publique;
- la Société canadienne de pédiatrie; et
- l'Organisation mondiale de la Santé.

Les approvisionnements en eau devraient-ils être fluorés?

La fluoration de l'eau joue un rôle déterminant dans la santé dentaire. Pour être acceptée ou éliminée, la fluoration de l'eau exige un vote de plus de 50 % de la collectivité.

En raison de craintes non fondées à l'égard d'effets néfastes, certaines collectivités ont arrêté de fluorer l'eau. Dans ces collectivités, on a constaté une hausse de caries dentaires.

Pour plus de renseignements

Pour plus de renseignements sur la fluoration de l'eau, veuillez vous adresser à votre dentiste ou hygiéniste dentaire, le personnel du programme de santé dentaire de votre unité de santé publique locale ou, encore la British Columbia Dental Association (Association de santé dentaire de la Colombie-Britannique), à <http://bcdental.org> (en anglais).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.