



# Infection au virus de l'hépatite C

## Hepatitis C Virus Infection

### Qu'est ce que l'infection au virus de l'hépatite C?

L'hépatite C est une maladie du foie causée par le virus de l'hépatite C (VHC).

### Quels sont les symptômes?

La plupart des gens qui ont une infection au VHC se sentent bien, ne présentent pas de symptôme et ne savent pas qu'ils sont malades.

Certaines personnes peuvent être malades brièvement en présentant des symptômes qui apparaissent d'ordinaire 6 à 12 semaines après avoir été infectées par le virus.

Les symptômes d'une infection VHC aiguë peuvent inclure :

- fièvre;
- fatigue;
- jaunisse (la peau ou les yeux jaunes);
- douleur abdominale;
- urine sombre;
- perte d'appétit;
- nausée.

D'autres personnes peuvent présenter des symptômes à long terme comme la fatigue, le manque d'énergie ou des problèmes digestifs.

### Quelles est la prévalence de l'infection au virus de l'hépatite C?

Au Canada, environ 1 personne sur 100 est infectée par le VHC.

De nombreuses personnes atteintes du VHC n'ont pas subi d'examen et ne savent pas qu'elles sont malades. Il y a environ 2 500 nouveaux cas d'infection au VHC détectés en C.-B. chaque année.

Les personnes les plus à risque d'être infectées par le VHC se comptent dans les catégories suivantes :

- utilisateurs de drogues par injection ou qui ont partagé du matériel d'usage de drogue;
- personnes ayant reçu une transfusion sanguine ou un produit sanguin avant mai 1992;

- personnes ayant reçu des produits coagulants dérivés du sang avant juillet 1998 ou des produits d'immunoglobuline en intraveineuse avant 1997;
- personnes ayant reçu une greffe d'organe ou une de tissus avant 1990.

Tous les produits sanguins et les donneurs de sang au Canada sont maintenant testés pour le VHC. Le risque d'infection à partir d'une transfusion ou d'un produit sanguin est maintenant très faible, estimé à moins de 1 sur 500 000 unités de sang provenant des dons.

Il existe un risque d'infection au VHC dans les pays où les réserves de sang ne sont pas testées ou en cas d'utilisation de matériel médical contaminé par le virus.

### Comment savoir si vous êtes infecté par le virus de l'hépatite C?

Après que le corps est infecté par le VHC, des anticorps apparaissent dans le sang et peuvent être détectés lors d'une analyse de sang. Un test positif d'anticorps signifie que vous avez été infecté avec le virus à un moment quelconque. Une autre analyse de sang sera alors faite pour déterminer si vous êtes toujours infecté par le virus.

Environ 1 personne infectée sur 4 se débarrassera par elle-même du virus et se remettra de l'infection. La majorité des personnes infectées ne se débarrasseront pas du virus et resteront infectées pour le restant de leurs vies.

### Comment se fait la transmission du virus de l'hépatite C?

L'infection au VHC se transmet par contact avec du sang contaminé. L'infection peut survenir dans les circonstances suivantes :

- usage de drogues illégales y compris en partageant du matériel servant à renifler, à fumer ou à injecter de la drogue, comme des aiguilles et les seringues, les pailles et les pipes;
- exposition au sang et produits sanguins, y compris une transfusion de sang ou d'un produit sanguin dans un pays où les réserves de sang ne sont pas testées pour le VHC; au Canada, ceci s'applique au sang et produits sanguins reçus avant 1992.
- une piqûre accidentelle avec une aiguille ou une seringue utilisée par quelqu'un atteint d'une hépatite C;

- de la mère à l'enfant avant ou pendant la naissance (dans 5 % des cas);
- les cas de perçage de peau comme les tatouages, le perçage du corps, l'acupuncture ou l'épilation électrique, si l'équipement n'est pas convenablement stérilisé;

Autres moyens moins courants de transmission du VCH :

- les relations sexuelles, surtout en présence de sang ou de plaies ouvertes;
- le partage de brosses à dents, de soie dentaire, de rasoirs, de limes à ongles ou d'autres articles, sur la surface desquels pourraient se trouver de minuscules traces de sang.

Il y a un risque très faible mais réel de transmettre le virus par les autres fluides corporels, comme le sperme ou les sécrétions vaginales. Le risque augmente s'il y a du sang incorporé dans ces sécrétions.

Actuellement, il n'existe pas de vaccin contre l'hépatite C

### Cas de non transmission du virus de l'hépatite C

Il n'existe pas de cas connu de transmission du VHC dans les circonstances suivantes :

- le contact ordinaire d'autres personnes, comme dans un bureau;
- la toux ou les éternuements;
- le contact physique comme de tenir quelqu'un dans ses bras ou de l'embrasser;
- l'utilisation des mêmes plats ou ustensiles;
- le fait de nager dans une piscine traitée au chlore alors que vous avez vos règles ou si vous avez des coupures ou des éraflures;
- le fait d'être mordu ou piqué par un insecte, qui ensuite, mord ou pique quelqu'un d'autre;
- le contact de la peau saine d'un tiers avec vos fluides corporels comme la salive, l'urine, les selles ou le vomi.

L'allaitement n'est pas considéré comme un risque de transmission du VHC. Toutefois, une mère infectée qui allaite et dont les mamelons saignent ou sont gercés devrait envisager de ne plus allaiter jusqu'à la guérison puisque le virus pourrait être transmis par le sang.

### Que faire si je me pique avec une aiguille sale?

Si vous vous piquez avec une aiguille sale, voici les étapes à suivre :

- Si possible, garder l'endroit blessé en dessous du niveau du cœur afin de favoriser le saignement.
- Bien nettoyer avec de l'eau et du savon.
- Se rendre au services des urgences le plus proche pour se faire soigner.

### Quel est le traitement de l'hépatite C?

Les personnes atteintes d'une infection chronique au VHC doivent consulter leur professionnel de santé régulièrement, et faire faire des analyses de sang pour suivre le fonctionnement de leur foie. Elles peuvent aussi être référées à un spécialiste pour davantage d'examen et une évaluation complémentaire.

Certaines personnes atteintes d'hépatite C seront admissibles à un traitement qui pourrait éliminer le virus de leurs corps. D'autres souffrant de graves lésions du foie auront besoin d'une greffe de foie.

### Si je souffre d'hépatite C, puis-je être protégé contre les autres maladies?

Oui. Les vaccins contre l'hépatite A et B, les infections à pneumocoque et la grippe sont fournis gratuitement aux personnes infectées par le VHC. Vous pouvez obtenir ces vaccins de votre unité de santé publique locale ou de votre professionnel de santé.

### Pour de plus amples informations

Voir les sites suivants :

- [HealthLinkBC File n°12d Le vaccin antigrippal inactivé \(contre l'influenza\)](#)
- [HealthLinkBC File n° 25a Le vaccin contre l'hépatite B](#)
- [HealthLinkBC File n° 33 Le vaccin contre l'hépatite A](#)
- [HealthLinkBC File n° 40b Vivre avec l'infection au virus de l'hépatite C](#)
- [HealthLinkBC File n° 62b Le vaccin antipneumococcique polysaccharidique](#)

Pour plus d'informations sur l'hépatite C, visitez le site de la Fondation canadienne du foie à [www.liver.ca](http://www.liver.ca) ou appeler gratuitement le 1-800-856-7266.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.

