



La dermatite du nageur Swimmer's Itch

Qu'est-ce que la dermatite du nageur?

La dermatite du nageur (également appelée prurit du nageur et dermatite schistosomiale) est une irritation temporaire de la peau accompagnée de démangeaisons. Elle est causée par des parasites ressemblant à des petits vers appelés schistosomes (*chiss-to-zome*). Ils passent leur cycle de vie comme parasites dans le corps des escargots aquatiques et dans le système sanguin des mammifères aquatiques, des canards et d'autres oiseaux aquatiques. Durant leur cycle de vie, leurs larves quittent leur escargot hôte et nagent près de la surface de l'eau, à la recherche d'oiseaux et de mammifères hôtes.

Comment puis-je attraper la dermatite du nageur?

Les larves se fixent parfois sur votre peau par erreur, si vous nagez ou marchez dans l'eau. Elles pénétreront sous votre peau mais, comme elles ne peuvent survivre sur les êtres humains, elles mourront presque immédiatement. C'est la réaction allergique à ces minuscules larves qui cause la dermatite du nageur.

La dermatite du nageur ne peut se transmettre d'une personne à l'autre.

Où se trouvent ces parasites?

Ces parasites se trouvent dans de nombreux lacs, étangs et eaux côtières de la Colombie-Britannique, habituellement durant les mois chauds de l'été. Les vents du rivage ont tendance à pousser ces minuscules larves vers les rives des lacs où elles flottent près de la surface.

Bien qu'ils soient peu courants, des cas de dermatite du nageur ont été signalés sur des plages du littoral de la Colombie-Britannique, à cause de la présence d'une espèce d'escargot de la côte atlantique.

Qui court le plus grand risque d'attraper la dermatite du nageur?

Les jeunes enfants qui pataugent et provoquent des éclaboussures dans les portions peu profondes des lacs et des étangs peuvent courir un risque plus élevé, à cause des facteurs suivants :

- Ils sont constamment trempés sans sécher complètement.
- Ils jouent habituellement près de la rive, là où les parasites tendent à se concentrer.
- Leur peau peut être plus sensible que celle d'un adulte.

Comment puis-je éviter la dermatite du nageur?

Il n'existe pas de moyen sûr d'éviter complètement la dermatite du nageur, à moins d'éviter les lacs, les étangs et les plages. Toutefois, vous pouvez prendre certaines précautions, notamment :

- Avant d'entrer dans l'eau d'un lac, d'un étang ou d'une plage, renseignez-vous sur l'état de l'eau en vous adressant aux autres visiteurs se trouvant sur place, à des responsables locaux de la santé ou à des représentants de parcs.
- Vérifiez s'il y a des panneaux d'avertissement sur les plages, les lacs et les aires de pique-nique des lieux publics au sujet de la présence de la dermatite du nageur. Les plages n'affichent pas toutes des avertissements à ce sujet. Si vous n'êtes pas sûr de l'état de l'eau, évitez les endroits ayant beaucoup de plantes. Il peut y avoir plus d'escargots autour des plantes, ainsi que plus de larves.
- Vous pouvez contribuer à réduire votre risque d'exposition en utilisant une jetée ou un quai pour entrer dans l'eau. Les larves ont tendance à être plus nombreuses près de la rive. Assurez-vous que ces structures sont approuvées pour la baignade et ne plongez pas dans des eaux inconnues. Pour en savoir plus sur la sécurité lors des baignades et la prévention de la noyade, consultez la fiche HealthLinkBC [n° 39 Conseils de sécurité pour les nageurs](#) ou communiquez avec l'organisme Lifesaving Society, à www.lifesaving.bc.ca (en anglais).

- En appliquant un écran solaire à l'épreuve de l'eau avant de vous baigner, vous pourriez contribuer à réduire le nombre de larves tentant de pénétrer sous votre peau.
- Séchez-vous avec une serviette dès que vous sortez de l'eau. Si possible, prenez une douche et séchez-vous immédiatement. Par contre, la douche n'éliminera pas les larves qui auraient déjà pénétré sous votre peau.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes vont de l'irritation mineure à une irritation rouge très grave accompagnée de démangeaisons. Se gratter peut causer des douleurs et une enflure graves ou provoquer une infection de la peau. La gravité de vos symptômes dépendra du nombre de larves qui se trouveront sur votre peau et de votre sensibilité à celles-ci. Les symptômes ont aussi tendance à empirer en cas d'expositions à répétition.

Lorsque vous commencez à vous sécher et que les larves commencent à pénétrer sous votre peau, vous pourriez avoir une sensation de picotement. De petits points rouges gros comme des têtes d'épingle apparaîtront. Après plusieurs heures, ils se transformeront en irritation de la peau plus importante, de couleur rouge. À mesure que ces points rouges s'aggravent, le picotement se transforme en démangeaison vive.

Quelle est la durée des symptômes?

Une irritation peut apparaître dans les 12 heures suivant l'infection. L'infection peut durer de deux à cinq jours. Les symptômes peuvent durer jusqu'à deux semaines.

Les infections répétées sont généralement pires, parce que les gens deviennent plus sensibles aux larves et développent une réaction allergique plus forte chaque fois.

Comment puis-je traiter une dermatite du nageur?

Pour réduire les démangeaisons en partie, vous pouvez prendre plusieurs mesures. Pour savoir quel traitement vous convient, consultez votre fournisseur de soins de santé.

Voici des traitements et conseils courants :

- Évitez de vous gratter. Si vous vous grattez trop, l'irritation peut s'infecter.
- Appliquez de la lotion calamine sans parfum.
- Prenez des antihistaminiques. Pour des enfants de moins de 6 ans, consultez votre fournisseur de soins de santé, comme votre pharmacien local, votre médecin de famille ou HealthLinkBC. Chez les enfants, les antihistaminiques peuvent entraîner de la somnolence ou stimuler le système nerveux et provoquer de l'hyperactivité.
- Prenez des bains peu profonds d'eau tiède en y ajoutant trois cuillères à soupe de bicarbonate de soude.
- Prenez des bains de farine d'avoine colloïdale.
- Appliquez des compresses fraîches.

La dermatite du nageur est-elle dangereuse?

L'irritation et la démangeaison peuvent être très pénibles, particulièrement pour les jeunes enfants, mais ne devraient pas poser de danger grave. Toutefois, si une infection de la peau survient parce que vous vous êtes trop gratté, vous devriez consulter votre fournisseur de soins de santé.

Pour plus de renseignements

Pour en savoir plus sur la dermatite du nageur, consultez la brochure du Ministry of Environment [ministère de l'Environnement], à www.env.gov.bc.ca/wat/wq/brochures/swimitch.html (en anglais).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.