



1555, 7^e avenue Ouest, bureau 229, Vancouver (C.-B.) V6J 1S1
T : (604) 736-6970 F : (604) 732-3236 E : information@cjfcb.com

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Les comités École en santé se mobilisent au sein des écoles!

Vancouver, 05 décembre 2016 – Le projet [École en santé](#) est né en 2013 d'une collaboration entre le Conseil jeunesse francophone de la C.-B. et RésoSanté Colombie-Britannique. Cette initiative vise à donner les outils et les ressources aux jeunes qui désirent améliorer la santé dans leur école. En 2016-2017, les écoles André-Piolat de Vancouver Nord ainsi que Gabrielle-Roy de Surrey bénéficient de ce programme et les comités par et pour les jeunes de ces écoles se mobilisent pour des actions en santé au sein de leurs écoles.

Sommeil, relaxation et sport : sujets d'intérêts

Au début de l'année scolaire, le Conseil jeunesse a rencontré les jeunes des deux écoles souhaitant s'impliquer au sein des comités École en santé, afin d'échanger sur leurs besoins spécifiques. Les jeunes du comité, Radia, Ashton, Sandrine, Claire et Alex ont souligné la fatigue et le stress accumulés des élèves entre travaux scolaires, emplois les fins de semaine et activités sociales. C'est ainsi que le club de Sommeil et relaxation est né à l'école Gabrielle-Roy. La première action du comité s'est déroulée le 23 novembre et a consisté à une séance de relaxation offerte aux élèves du secondaire sur l'heure du dîner, avec la possibilité de déguster une tasse de tisane et de piocher une pensée positive à méditer.

À l'école André-Piolat, le sport est à l'honneur cet hiver. Geneviève, Neo et Niusha du comité santé ont proposé une sortie patinage aux élèves de 8^{ème} année de leur école pour promouvoir la santé. Cette activité se déroulera d'ici le 16 décembre. Pour Sandra Mothes, coordonnatrice du projet au sein du Conseil jeunesse : «Avec École en santé, les possibilités sont infinies. C'est un véritable moyen pour les élèves de faire entendre leurs idées, de les concrétiser et de voir l'impact qu'ils peuvent avoir dans la vie de leur école.»

Un programme chargé pour 2017

Des actions se dessinent déjà pour l'année 2017 avec, entre autres, la venue d'une psychologue à l'école André-Piolat pour donner un atelier sur la gestion du stress et l'importance du sommeil. De plus, les élèves de l'école Gabrielle-Roy recevront une conférence sur l'intimidation et plus précisément la cyberintimidation. Enfin, nous planifions de donner l'opportunité aux élèves des écoles Gabrielle-Roy et André-Piolat d'accéder à une formation de premiers secours, demande qui est venue des jeunes.

Nous remercions également nos partenaires, RésoSanté Colombie-Britannique et le Conseil scolaire francophone de la C.-B., pour leur appui à ce projet.



Contact :

Sandra Mothes, coordonnatrice du projet

sandra@cjfcb.com

T : 604-736-6970

Pour suivre toute notre actualité, rendez-vous sur cjfcb.com ou [@cjfcb](https://twitter.com/cjfcb).

Le Conseil jeunesse francophone de la Colombie-Britannique (CJFCB) est un organisme géré par et pour les jeunes. Il a pour mission de promouvoir, de développer et de représenter les intérêts des jeunes francophones et francophiles de la Colombie-Britannique par le développement de la langue française et de la culture francophone ainsi que par la tenue d'événements jeunesse d'envergure provinciale. Le CJFCB œuvre au sein de la communauté depuis 1989.