



La rage Rabies

Qu'est-ce que la rage?

La rage est une maladie très grave et habituellement mortelle causée par l'un des nombreux virus de la rage. Le virus infecte le cerveau et le système nerveux des mammifères. Si la maladie n'est pas prévenue par l'injection du vaccin peu après l'exposition, elle est fatale pour les êtres humains.

Tous les mammifères peuvent être infectés par le virus. En C.-B., seule la chauve-souris est porteuse du virus de la rage. Les autres animaux sont rarement infectés. Dans d'autres régions du Canada et de l'Amérique du Nord, les seules autres espèces porteuses sont les rats laveurs, les mouffettes, les renards et les coyotes. À l'échelle mondiale, les chiens non vaccinés sont l'animal porteur du virus le plus répandu.

Quels sont les symptômes de la rage chez les êtres humains?

Les symptômes de la maladie comprennent :

- des maux de tête;
- de la fièvre;
- des difficultés grandissantes à avaler;
- une salivation excessive;
- des spasmes ou de la faiblesse musculaires; et
- un comportement étrange.

La majorité des personnes atteintes de rage meurent de cette maladie.

Quels sont les symptômes de la rage chez les animaux?

Les animaux atteints de la rage peuvent agir de manière très étrange. Les deux types de comportements observés chez les animaux atteints sont « la fureur » et « l'hébètement ». Le premier type provoque l'agressivité de certains animaux, alors que l'autre type rend les animaux malades et léthargiques.

La paralysie est un autre symptôme de la rage chez les animaux, ou perte de la fonction musculaire, particulièrement des membres arrière et des membres et des muscles de la gorge. De plus, les chauves-souris infectées peuvent agir de manière étrange. Habituellement, les chauves-souris ne sortent que la nuit. Mais celles qui sont infectées peuvent être observées durant la journée. Elles peuvent aussi sembler faibles et perdre leur capacité de voler.

Que devrais-je faire si j'ai été exposé à la rage?

Si vous êtes mordu ou griffé par un animal qui pourrait être atteint de la rage ou semble malade et se comporte de façon étrange, vous devriez faire ce qui suit :

1. Nettoyez la plaie à fond à l'eau tiède et au savon sous pression modérée pendant au moins 15 minutes. Cela réduit considérablement le risque d'infection.
2. Consultez immédiatement votre fournisseur de soins de santé ou votre unité de santé publique locale.

Il est crucial de commencer un traitement préventif de la rage dès que possible. Il faut généralement entre trois et huit semaines avant que les symptômes de la rage se déclarent, mais cela peut prendre aussi beaucoup plus de temps. Si vous attendez jusqu'à l'apparition des symptômes, il est habituellement trop tard pour commencer un traitement médical efficace. S'il y a la moindre chance que vous ayez été exposé au virus de la rage, communiquez avec votre unité de santé publique locale ou votre fournisseur de soins de santé, peu importe à quel moment vous avez été exposé. Ils seront en mesure de décider si vous avez besoin d'un traitement préventif contre la rage.

Quel est le traitement en cas d'exposition à la rage?

Le traitement préventif n'est efficace que s'il débute avant l'apparition des symptômes. Il comprend l'administration d'immunoglobuline et du vaccin contre la rage.

Immunoglobuline antirabique (contre la rage)

- L'immunoglobuline antirabique (RIg) contient des anticorps contre la rage provenant de dons de sang humain. On l'administre une fois, habituellement en même temps que la première dose de vaccin contre la rage. La RIg est injectée aux endroits mordus ou griffés sur votre corps et ailleurs qu'au point d'injection du vaccin.

Vaccin antirabique (contre la rage)

- Si vous n'avez jamais reçu de vaccin contre la rage, on vous injectera quatre doses dans le haut du bras, administrées sur une période de deux semaines. Si votre système immunitaire est affaibli, en raison d'une maladie, de médicaments ou d'ingestion de chloroquine (un médicament pour lutter contre la malaria), vous en recevrez cinq doses. Le vaccin permet à votre système immunitaire de produire des anticorps pour combattre le virus de la rage. Les anticorps sont des protéines qui aident à combattre les infections.
- Si vous avez déjà reçu une série complète de doses de vaccin contre la rage auparavant, on vous administrera deux doses de vaccin en trois jours. Cela stimulera vos anticorps à combattre la rage.

Quelles sont les réactions possibles après le traitement?

Les réactions courantes à l'immunoglobuline antirabique peuvent comprendre de la douleur, de la rougeur ou de la raideur au point d'injection. Vous pouvez aussi avoir de la fièvre et des maux de tête.

Les réactions courantes au vaccin antirabique peuvent comprendre de la douleur, de la rougeur, de l'enflure et de la démangeaison au point d'injection. Vous pouvez aussi ressentir de la fièvre, des nausées, des maux de tête, des courbatures, de la fatigue et des étourdissements.

Il est important de toujours signaler une réaction grave ou inattendue à votre fournisseur de soins de santé.

Qui ne devrait pas recevoir d'immunoglobuline et de vaccin contre la rage?

Toute personne ayant été exposée au virus de la rage recevra le vaccin et l'immunoglobuline antirabiques. Si vous avez déjà eu une réaction allergique pouvant être fatale aux œufs ou à des produits à base d'œufs, parlez-en à un fournisseur de soins de santé.

Comment peut-on prévenir la rage?

- Faites vacciner votre chat, votre chien ou votre furet contre la rage et maintenez son immunisation à jour.
- Si votre animal de compagnie a été en contact physique avec une chauve-souris, consultez votre unité de santé publique et un vétérinaire.
- Si vous trouvez une chauve-souris morte, n'y touchez pas. Le virus de la rage peut pénétrer dans la peau éraflée.
- Si vous êtes entré en contact physique avec une chauve-souris vivante qui peut être capturée, vous pouvez prendre les mesures suivantes :
 1. Communiquez avec un professionnel de la faune ou une entreprise d'extermination des insectes et animaux nuisibles pour la faire capturer. Votre unité de santé publique locale peut être en mesure de suggérer quelqu'un pour vous aider.
 2. Si personne n'est disponible pour capturer la chauve-souris, vous pouvez essayer de l'attraper sans y toucher, afin qu'elle soit testée pour la rage.
 - Si la chauve-souris est à l'intérieur, fermez toutes les portes et les fenêtres des alentours.
 - Mettez un chapeau, des gants de cuir, un manteau à manches longues et un pantalon.
 - Sans toucher à la chauve-souris, utilisez une boîte à chaussures, une grosse boîte de conserve à café, une casserole ou un contenant semblable pour la couvrir.
 - Glissez un morceau de carton sous le récipient, pour en couvrir l'ouverture.
 - Placez le contenant couvert dans un endroit frais, à l'écart du contact avec des êtres humains ou des animaux de compagnie.
 - Ne tuez pas la chauve-souris.
 - Communiquez avec l'unité de santé publique, pour avoir des instructions supplémentaires.
 - Nettoyez le contenant à l'eau bouillante.
- Si vous n'avez pas eu de contact physique avec une chauve-souris et qu'elle se trouve dans votre foyer ou un autre espace fermé où d'autres personnes peuvent aussi aller, n'essayez pas de la capturer.

1. Fermez la porte et ouvrez les fenêtres, pour laisser la chauve-souris s'envoler d'elle-même. Quittez la pièce jusqu'à ce que la chauve-souris soit partie.
 2. Si cela n'est pas possible, communiquez avec un professionnel de la faune ou une entreprise d'extermination des insectes et animaux nuisibles pour la faire capturer.
- Si vous avez des chauves-souris dans votre grenier, communiquez avec le bureau le plus proche du Ministry of Environment [ministère de l'Environnement] pour demander conseil ou visitez son site Web à www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/pesticides-pest-management/managing-pests/animals/bats (en anglais).
 - Si vous voyagez pendant un mois ou plus dans un pays en voie de développement où le virus de la rage est souvent présent chez différents animaux, envisagez de vous faire vacciner contre la rage avant votre départ. Demandez conseil à une clinique de voyage
 - Si vous êtes attaqué ou mordu par un quelconque animal à l'extérieur de la C.-B., vous devriez consulter un médecin au sujet d'un traitement préventif de la rage, peu importe depuis combien de temps vous avez été mordu.
 - Si on vous vaccine dans un autre pays après une exposition à la rage, vous devriez obtenir des renseignements sur les produits utilisés, y compris des copies des étiquettes de l'immunoglobuline et des vaccins. Montrez-les à votre fournisseur de soins de santé en C.-B., pour vous assurer que ces produits sont adéquats. Envisagez de revenir au Canada pour consulter un médecin.

Consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit

Il est conseillé aux parents ou aux tuteurs de discuter du consentement à la vaccination avec les enfants. Avant l'immunisation, on s'efforce d'abord d'obtenir le consentement d'un parent, d'un tuteur ou d'un représentant. Toutefois, les enfants de moins de 19 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles de chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas se faire vacciner, peuvent légalement consentir aux immunisations ou les refuser.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority