



# L'urétrite

## Urethritis

### Qu'est-ce que l'urétrite?

L'urétrite est une infection de l'urètre de l'homme. L'urètre est un canal du pénis qui transporte l'urine de la vessie à l'extérieur du corps.

### Quelles sont les causes de l'urétrite?

L'urétrite est souvent causée par des infections transmissibles sexuellement (ITS) comme la gonorrhée (l'urétrite gonococcique), la chlamydia ou l'herpès simplex (un virus). Elle peut aussi être causée par d'autres organismes qui ne sont pas transmis sexuellement, par exemple les bactéries normalement présentes dans la région génitale peuvent infecter l'urètre. L'urétrite dont la cause n'est pas la gonorrhée porte le nom d'urétrite non gonococcique (UNG). Pour en savoir plus sur la gonorrhée et la chlamydia, voir les fiches HealthLinkBC [n° 08a La gonorrhée](#) et [n° 081 La chlamydia](#).

### Comment se transmet-elle?

Les organismes transmis sexuellement et qui causent l'urétrite se propagent lors de rapports sexuels oraux, vaginaux ou anaux non protégés.

### Quels sont les symptômes?

Chez les hommes, les symptômes peuvent comprendre une sensation de brûlure au moment d'uriner, une démangeaison à l'intérieur de l'urètre ou un écoulement d'apparence crémeuse, transparent ou de couleur jaune, provenant de l'urètre.

Certains des organismes qui causent l'urétrite peuvent ne pas provoquer de symptômes. Pour savoir si vous avez l'une de ces infections, vous devez être examiné par un fournisseur de soins de santé et passer des tests qui seront analysés en laboratoire.

### Quelles sont les complications?

Au nombre des complications possibles d'une urétrite non traitée figurent ce qui suit :

- de l'enflure et des douleurs d'un des testicules ou les deux, également appelée épididymite;
- l'infertilité.

### Quel est le traitement?

Lorsque l'urétrite est causée par une bactérie, on peut la traiter avec des comprimés antibiotiques. Pour que le traitement de l'infection soit efficace, il est important de suivre les instructions du traitement à la lettre et de finir tous les comprimés. Pour prévenir une réinfection, évitez les rapports sexuels jusqu'à ce que vous et vos partenaires sexuels ayez terminé de prendre tous vos médicaments.

### Comment puis-je réduire mon risque de contracter une infection transmissible sexuellement (ITS)?

#### **Pour des rapports sexuels sécuritaires, utilisez un condom**

Lorsqu'ils sont utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications, les condoms masculins et féminins peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, dont le VIH. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact de peau à peau, comme l'herpès simplex, les verrues génitales (virus du papillome humain ou VPH) et la syphilis.

Voici des faits importants sur l'utilisation des condoms :

- Vérifiez l'emballage du condom, pour vous assurer qu'il n'est pas endommagé et que la date d'expiration n'est pas échu.

- Ouvrez l’emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom.
- Rangez les condoms à l’écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages.
- Rangez les condoms à température de la pièce.
- Utilisez un nouveau condom pour chaque rapport sexuel.
- Avec un condom masculin fait de latex, n’utilisez que des lubrifiants à base d’eau. Les lubrifiants à base d’huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l’huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- Évitez d’utiliser des spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9). Ils peuvent irriter les tissus sexuels et augmenter le risque de contracter une ITS.

### Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme l’hépatite A, l’hépatite B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus par des vaccins. Pour savoir comment vous pouvez vous procurer ces vaccins, adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé.

### Connaissez l’état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. En déterminant si vous avez une ITS (dont le VIH) et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l’infection à votre ou vos partenaires.

Plus vos partenaires sexuels sont nombreux, plus vous êtes susceptible d’être exposée à une ITS.

### Parlez de la prévention

Avant d’avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec votre partenaire, en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir des ITS comme le VIH. Si vous avez des difficultés à discuter des rapports sexuels sécuritaires avec votre partenaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un conseiller.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec votre partenaire, visitez la ressource sur les rapports sexuels sécuritaires Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control (BCCDC) ou Centre de contrôle des maladies de la C.-B., à <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it> (en anglais).

### Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous avez une vie sexuelle active, il est important d’en informer vos partenaires. Cela leur permettra de prendre des décisions sur leur santé et de passer des tests.

### Pour plus de renseignements

Pour en savoir plus sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez la fiche HealthLinkBC n° 08o [La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l’aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority