



## L'herpès génital Genital Herpes

### Qu'est-ce que l'herpès génital?

L'herpès génital est une infection provoquée par le virus de l'herpès simplex. Le virus peut provoquer des cloques douloureuses et des plaies sur les parties génitales (organes sexuels), dans le rectum et autour de l'anus ou de la bouche. On donne souvent aux cloques autour de la bouche les noms de feux sauvages ou de boutons de fièvre.

### Comment se transmet-il?

L'herpès génital se transmet lors d'un rapport sexuel non protégé – ce qui veut dire sans condom – avec une personne infectée par le virus de l'herpès. Le virus peut être transmis, que cette personne ait des symptômes apparents ou non, comme des plaies. L'herpès peut être transmis de la bouche aux parties génitales lorsqu'un des partenaires a des boutons de fièvre et qu'il exécute un rapport sexuel oral. Même une toute petite égratignure de la peau permet au virus d'y pénétrer et de provoquer une infection. Les femmes qui contractent une première infection durant la grossesse peuvent transmettre l'infection à leur bébé durant un accouchement vaginal.

### Quels sont les symptômes?

Les symptômes varient d'une personne à l'autre. La plupart des gens ne présentent jamais de symptômes ou leurs symptômes sont si bénins qu'ils ne savent pas qu'ils sont infectés. Parfois, les symptômes peuvent ne pas être visibles pendant des mois ou des années.

Les symptômes d'une primo-infection (une nouvelle infection) herpétique génitale peuvent se présenter sous forme d'un ou de plusieurs boutons rouges douloureux ou de minuscules cloques sur les parties génitales, dans le rectum ou autour de l'anus ou de la bouche, de ganglions enflés, de fièvre et de courbatures. Parmi les autres signes annonciateurs, on compte des démangeaisons, des brûlures, des picotements et des douleurs du nerf le long d'une ou l'autre des jambes.

Si vous présentez des symptômes d'herpès génital, vous devez vous faire examiner par un fournisseur de

sonies de santé qui prendra des prélèvements de vos cloques et pourrait vous demander de subir des analyses sanguines.

Bien des gens qui ont une primo-infection herpétique peuvent ne pas avoir de symptômes ou ne pas les remarquer. S'il s'agit d'une telle infection, les symptômes se déclarent habituellement de 2 à 14 jours après avoir eu un rapport sexuel avec un partenaire infecté. Les premières éruptions de cloques sont généralement plus longues et plus intenses que celles des attaques d'herpès qui peuvent survenir plus tard.

Après la première attaque, lorsque les symptômes disparaissent, le virus deviendra inactif. Toutefois, il demeurera dans le système nerveux et peut être réactivé plusieurs mois ou années plus tard. Lorsqu'il est réactivé, vous remarquerez, le plus souvent, l'apparition de cloques à l'endroit où elles sont apparues la première fois. Au fil du temps, les attaques à répétition tendent à se produire moins fréquemment et à présenter des symptômes plus bénins. Par conséquent, il arrive souvent qu'on ne les remarque pas.

### Quelles sont les complications?

Les complications sont généralement rares.

Si vous êtes enceinte et que vous ou votre partenaire êtes atteint d'herpès génital, les complications peuvent être graves pour le bébé. Il est très important d'en discuter avec le fournisseur de soins de santé qui vous suit durant votre grossesse.

### Quel est le traitement?

On peut prescrire des médicaments lors de la première attaque d'herpès ou si les cloques ou d'autres symptômes continuent d'apparaître. Le traitement n'éliminera pas l'herpès, mais il peut aider à réduire l'inconfort causé par les symptômes.

Une vie saine, par exemple une bonne alimentation, du repos, de l'exercice et la réduction du stress, peut aider à réduire le nombre d'attaques.

Pour apaiser l'inconfort provoqué par les symptômes, essayez ce qui suit:

- Portez des vêtements amples et des sous-vêtements en coton.
- Prenez des bains d'eau chaude.
- Gardez la partie infectée au sec.
- N'utilisez pas de crèmes ou d'onguents médicamenteux ou non.

- Évitez d'avoir des rapports sexuels jusqu'à ce que les symptômes disparaissent.

## Comment puis-je réduire mon risque de contracter une infection transmissible sexuellement (ITS)?

### Pour des rapports sexuels sécuritaires, utilisez un condom

Lorsqu'ils sont utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications, les condoms masculins et féminins peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, dont le VIH. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact de peau à peau, comme l'herpès simplex, les verrues génitales (virus du papillome humain ou VPH) et la syphilis.

Voici des faits importants sur l'utilisation des condoms :

- Vérifiez l'emballage du condom, pour vous assurer qu'il n'est pas endommagé et que la date d'expiration n'est pas échu.
- Ouvrez l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom.
- Rangez les condoms à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages.
- Rangez les condoms à température de la pièce.
- Utilisez un nouveau condom pour chaque rapport sexuel.
- Avec un condom masculin fait de latex, n'utilisez que des lubrifiants à base d'eau. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- Évitez d'utiliser des spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9). Ils peuvent irriter les tissus sexuels et augmenter le risque de contracter une ITS.

### Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A, l'hépatite B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus par des vaccins. Pour savoir comment vous pouvez vous procurer ces vaccins, adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé.

### Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. En déterminant si vous avez une ITS (dont le VIH) et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à votre ou vos partenaires.

Plus vos partenaires sexuels sont nombreux, plus vous êtes susceptible d'être exposée à une ITS.

### Parlez de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec votre partenaire, en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir des ITS comme le VIH. Si vous avez des difficultés à discuter des rapports sexuels sécuritaires avec votre partenaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un conseiller.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec votre partenaire, visitez la ressource sur les rapports sexuels sécuritaires Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control (BCCDC) ou Centre de contrôle des maladies de la C.-B., à <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it> (en anglais).

### Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous avez une vie sexuelle active, il est important d'en informer vos partenaires. Cela leur permettra de prendre des décisions sur leur santé et de passer des tests.

### Pour plus de renseignements

Pour en savoir plus sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez la fiche HealthLinkBC n° 080 [La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.

