



La cervicite Cervicitis

Qu'est-ce que la cervicite?

La cervicite est une inflammation du col de l'utérus, qui est le passage étroit inférieur de l'utérus qui mène au vagin. La cervicite est courante et touche de nombreuses femmes à un moment donné de leur vie adulte.

Quelles sont les causes de la cervicite?

La cervicite est causée le plus souvent par des germes transmis lors de rapports sexuels, comme la gonorrhée, la chlamydia ou l'herpès. Elle peut parfois être aussi causée par d'autres bactéries ou des réactions au latex, aux douches vaginales ou aux crèmes vaginales.

Pour déterminer si vous avez une cervicite, vous devez vous faire examiner par un fournisseur de soins de santé et faire faire des analyses en laboratoire.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes de la cervicite peuvent comprendre :

- une augmentation des sécrétions vaginales;
- une sensation de brûlure lorsqu'on urine;
- le besoin d'uriner plus souvent;
- des saignements vaginaux ou des taches de sang vaginales entre les menstruations; ou
- des douleurs durant un rapport sexuel.

Il est également possible d'avoir une cervicite et de ne présenter aucun symptôme.

Y a-t-il des complications?

Si la cervicite n'est pas traitée, elle peut se propager et endommager les organes internes, particulièrement les organes reproducteurs. Les femmes dont la cervicite n'est pas traitée peuvent

aussi avoir des douleurs pelviennes constantes et des difficultés à tomber enceinte.

Les femmes enceintes peuvent transmettre l'infection aux yeux de leur bébé au moment de la naissance. Certains types d'infection peuvent rendre le bébé aveugle s'il n'est pas traité.

Quel est le traitement?

Comme la plupart des cervicites sont causées par des bactéries qui se transmettent durant un rapport sexuel, elles sont presque toujours traitées avec des antibiotiques. Le ou les partenaires sont également traités, peu importe les résultats de leurs tests. Si on ne peut déterminer aucune autre cause, votre fournisseur de soins de santé peut vous offrir d'autres traitements.

Si vous êtes traitée pour une cervicite, prenez les médicaments en suivant bien les instructions et n'ayez pas de rapports sexuels avant que vous-même et votre ou vos partenaires sexuels n'ayez terminé de prendre tous les médicaments.

Ma pilule contraceptive sera-t-elle toujours efficace si je prends des antibiotiques?

La pilule contraceptive peut ne pas être très efficace lorsque vous prenez certains antibiotiques. Lorsque vous prenez des médicaments, continuez à prendre votre pilule contraceptive. Utilisez une deuxième méthode de contraception, comme un condom, jusqu'à l'apparition de vos premières règles après avoir terminé votre traitement antibiotique.

Comment puis-je réduire mon risque de contracter une infection transmissible sexuellement (ITS)?

Pour des rapports sexuels sécuritaires, utilisez un condom

Lorsqu'ils sont utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les

indications, les condoms masculins et féminins peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, dont le VIH. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact de peau à peau, comme l'herpès simplex, les verrues génitales (virus du papillome humain ou VPH) et la syphilis.

Voici des faits importants sur l'utilisation des condoms :

- Vérifiez l'emballage du condom, pour vous assurer qu'il n'est pas endommagé et que la date d'expiration n'est pas échue.
- Ouvrez l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom.
- Rangez les condoms à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages.
- Rangez les condoms à température de la pièce.
- Utilisez un nouveau condom pour chaque rapport sexuel.
- Avec un condom masculin fait de latex, n'utilisez que des lubrifiants à base d'eau. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- Évitez d'utiliser des spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9). Ils peuvent irriter les tissus sexuels et augmenter le risque de contracter une ITS.

Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A, l'hépatite B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus par des vaccins. Pour savoir comment vous pouvez vous procurer ces vaccins, adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé.

Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. En déterminant si vous avez une ITS (dont le VIH) et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à votre ou vos partenaires.

Plus vos partenaires sexuels sont nombreux, plus vous êtes susceptible d'être exposée à une ITS.

Parlez de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec votre partenaire, en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir des ITS comme le VIH. Si vous avez des difficultés à discuter des rapports sexuels sécuritaires avec votre partenaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un conseiller.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec votre partenaire, visitez la ressource sur les rapports sexuels sécuritaires Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control (BCCDC) ou Centre de contrôle des maladies de la C.-B., à <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it> (en anglais).

Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous avez une vie sexuelle active, il est important d'en informer vos partenaires. Cela leur permettra de prendre des décisions sur leur santé et de passer des tests.

Pour plus de renseignements

Pour en savoir plus sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez la fiche HealthLinkBC n° 080 [La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.

