



Les poux pubiens Pubic Lice

Que sont les poux pubiens?

Les poux pubiens sont de minuscules insectes qui vivent dans les poils du corps humain, en général dans la région pubienne. On les appelle également morpions ou crabes. On peut trouver également les poux pubiens dans les poils du torse, des aisselles, du haut des cuisses, du bas-ventre, dans les sourcils, les cils et les poils du visage.

Mode de transmission?

Les poux pubiens se transmettent lors d'un contact direct de la peau avec la peau d'une personne qui est infestée. Ils ne peuvent ni voler ni sauter. Les poux pubiens sont transmis le plus souvent lors d'un rapport sexuel, mais peuvent l'être aussi en utilisant les vêtements, la literie ou les serviettes d'une personne infestée. L'usage d'un condom n'empêche pas la propagation des poux pubiens.

Quels sont les symptômes?

Les poux pubiens entraînent des démangeaisons sévères. S'ils sont présents sur les cils, le bord des paupières peut comporter des croûtes. Il peut y avoir des poux et leurs œufs (lentes) à la base des cils.

Les démangeaisons peuvent empirer pendant la nuit. Les piqûres de poux peuvent également s'infecter, entraînant irritation et gonflement douloureux. Elles peuvent provoquer une éruption cutanée ou de petites taches bleutées sur la peau. Ces taches peuvent demeurer pendant plusieurs mois, même après traitement ou élimination des poux.

Vous verrez probablement de minuscules grains bruns dans les poils pubiens et impossibles à enlever. Il s'agit des œufs pondus par les poux ou lentes.

Quel en est le traitement?

Il faut absolument suivre un traitement pour éliminer les poux pubiens. Ils ne disparaissent pas d'eux-mêmes. Le traitement nécessite l'utilisation d'une lotion ou d'un shampoing spécial qui tue les lentes et les poux. Ces produits peuvent être achetés sans ordonnance. Suivez les instructions à la lettre.

N'utilisez pas de shampoing ou de lotion pour éliminer les poux dans les sourcils ou sur les cils. Appliquez de la gelée de pétrole (Vaseline®) sur les sourcils et les cils trois fois par jour pendant plusieurs jours. Pour plus d'informations sur ces traitements, adressez-vous à votre professionnel de santé.

Vos partenaires sexuels doivent être également traités. Les autres personnes vivant sous votre toit n'ont pas besoin d'être traitées, à moins d'avoir partagé votre lit, vos vêtements ou vos serviettes.

Consultez votre professionnel de santé si les poux ne sont pas éliminés après le premier traitement, ou si vous avez des signes d'infection cutanée. Le fait de se gratter fréquemment peut entraîner une infection cutanée.

Que faire avec les vêtements, les draps et les serviettes de toilette?

Tous les vêtements, draps, serviettes et jouets en tissu qui ont pu être en contact avec des poux doivent être lavés à l'eau chaude ou nettoyés à sec. Lavez les articles dans une machine à laver automatique, dans une eau à une température supérieure à 54,5 °C (130 °F), ou placez-les dans une sècheuse au cycle chaud pendant 30 minutes.

Les articles en laine doivent être repassés afin de tuer les poux et les lentes.

Les articles qui ne peuvent pas être lavés à l'eau chaude ou nettoyés à sec doivent être placés dans un sac de plastique hermétiquement fermé pendant 10 jours, afin de tuer les poux.

Comment puis-je réduire mon risque de contracter une infection transmissible sexuellement (ITS)?

Pour des rapports sexuels sécuritaires, utilisez un condom

Lorsqu'ils sont utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications, les condoms masculins et féminins peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS,

dont le VIH. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact de peau à peau, comme l'herpès simplex, les verrues génitales (virus du papillome humain ou VPH) et la syphilis.

Voici des faits importants sur l'utilisation des condoms :

- Vérifiez l'emballage du condom, pour vous assurer qu'il n'est pas endommagé et que la date d'expiration n'est pas échuë.
- Ouvrez l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom.
- Rangez les condoms à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages.
- Rangez les condoms à température de la pièce.
- Utilisez un nouveau condom pour chaque rapport sexuel.
- Avec un condom masculin fait de latex, n'utilisez que des lubrifiants à base d'eau. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- Évitez d'utiliser des spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9). Ils peuvent irriter les tissus sexuels et augmenter le risque de contracter une ITS.

Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A, l'hépatite B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus par des vaccins. Pour savoir comment vous pouvez vous procurer ces vaccins, adressez-vous à votre professionnel de santé.

Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. En déterminant si vous avez une ITS (dont le VIH) et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à votre ou vos partenaires.

Plus vos partenaires sexuels sont nombreux, plus vous êtes susceptible d'être exposée à une ITS.

Parlez de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec votre partenaire, en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir des ITS comme le VIH. Si vous avez des difficultés à discuter des rapports sexuels sécuritaires avec votre partenaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un conseiller.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec votre partenaire, visitez la ressource sur les rapports sexuels sécuritaires Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control (BCCDC) ou Centre de contrôle des maladies de la C.-B.

<http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous avez une vie sexuelle active, il est important d'en informer vos partenaires. Cela leur permettra de prendre des décisions sur leur santé et de passer des tests.

Pour de plus amples informations

Pour en savoir plus sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 08o La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez

www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority