



Le molluscum contagiosum

Molluscum Contagiosum

Qu'est-ce que le molluscum contagiosum?

Le molluscum contagiosum est une infection virale qui affecte la couche externe de la peau. Le virus provoque de petites bosses lisses sur la surface de la peau. Celles-ci peuvent se propager facilement, mais ne sont pas nocives.

Quels sont les symptômes?

L'infection commence par de minuscules bosses indolores qui peuvent apparaître n'importe où sur le corps, deux semaines à six mois après avoir été en contact avec le virus. Les bosses grossiront pendant plusieurs semaines pour devenir de petites lésions dures et saillantes, d'apparence cireuse et de couleur blanc rosâtre, parfois dotées d'un petit cratère au centre. À cause de la réaction naturelle du corps contre le virus, les bosses peuvent enfler et devenir rouges.

Comment l'infection se transmet-elle?

L'infection se transmet en touchant, grattant ou frottant la peau infectée, y compris par le contact sexuel. Si l'infection virale est transmise par voie sexuelle, les bosses sont généralement présentes sur l'abdomen, aux aines, sur les parties génitales externes, sur les fesses ou sur les cuisses. Elle peut se propager d'une personne à l'autre ou d'une région du corps d'une personne infectée à une autre.

Le molluscum contagiosum demeure contagieux jusqu'à ce que les bosses disparaissent. Une personne infectée par le virus ne devrait pas partager de serviettes ou de débarbouillettes avec d'autres personnes. Une bonne hygiène des mains permettra de réduire le risque que le virus se propage.

Qui est à risque de contracter le molluscum contagiosum?

Toute personne dont la peau est entrée directement en contact avec celle d'une personne infectée court le risque de contracter l'infection. Même si le molluscum contagiosum est plus fréquent chez les enfants de moins de dix ans, l'infection peut cependant affecter tout le monde. Chez les jeunes adultes, le molluscum contagiosum est principalement une infection transmissible sexuellement (ITS). L'infection peut être plus grave chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

Même si le molluscum contagiosum est présent partout dans le monde, il est plus fréquent dans les régions à climat chaud et humide.

Quel est le traitement?

Dans certains cas, les lésions ou les bosses peuvent persister pendant des années, mais elles disparaissent habituellement sans traitement au bout de deux à six mois. Lorsque vous avez des lésions et des bosses, vous devriez essayer de ne pas les gratter, ou même utiliser des pansements pour les couvrir. Évitez de raser les zones où des bosses apparaissent.

Si ces symptômes apparaissent autour des yeux, on peut les traiter pour éviter l'irritation. Le traitement des symptômes présents aux parties génitales préviendra leur propagation aux partenaires lors de relations sexuelles.

Si les symptômes sont préoccupants, ou qu'on veut les empêcher de se propager, un médecin peut administrer l'un des traitements suivants :

- la cryothérapie – qui consiste à geler les bosses et à les éliminer avec de l'azote liquide.
- le curetage – qui consiste à retirer la substance virale au centre d'une lésion ou d'une bosse.
- les médicaments – le recours aux médicaments à prendre par voie orale et aux crèmes pour traiter le molluscum contagiosum est rare, et ne devrait être retenu qu'en consultation avec un fournisseur de soins de santé. Ces médicaments peuvent provoquer des effets secondaires indésirables et ne constituent une solution que lorsque la cryothérapie ou le curetage ne sont pas efficaces.

Si vous présentez des symptômes ou si vous avez des questions, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou composez le **8-1-1** pour parler à une infirmière autorisée.

Comment puis-je réduire mon risque de contracter une infection transmissible sexuellement (ITS)?

Pour des rapports sexuels sécuritaires, utilisez un condom

Lorsqu'ils sont utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications, les

condoms masculins et féminins peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, dont le VIH. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact de peau à peau, comme l'herpès simplex, les verrues génitales (virus du papillome humain ou VPH) et la syphilis.

Voici des faits importants concernant l'utilisation des condoms :

- Vérifiez l'emballage du condom, pour vous assurer qu'il n'est pas endommagé et que la date d'expiration n'est pas échue.
- Ouvrez l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom.
- Rangez les condoms à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages.
- Rangez les condoms à température ambiante.
- Utilisez un nouveau condom pour chaque rapport sexuel.
- Avec un condom masculin fait de latex, n'utilisez que des lubrifiants à base d'eau. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- Évitez d'utiliser des spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9). Ils peuvent irriter les tissus sexuels et augmenter le risque de contracter une ITS.

Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A, l'hépatite B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus par des vaccins. Pour savoir comment vous pouvez vous procurer ces vaccins, adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé.

Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. En déterminant si vous avez une ITS (dont le VIH) et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à votre ou vos partenaires.

Plus vos partenaires sexuels sont nombreux, plus vous êtes susceptible d'être exposé à une ITS.

Parlez de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec votre partenaire, en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir des ITS. Si vous avez des difficultés à discuter des rapports sexuels sécuritaires avec votre partenaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un conseiller.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec votre partenaire, visitez la ressource sur les rapports sexuels sécuritaires Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control (BCCDC) à l'adresse <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>

Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous avez une vie sexuelle active, il est important d'en informer vos partenaires. Cela leur permettra de prendre des décisions sur leur santé et de passer des tests.

Pour de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez [HealthLinkBC File n° 08o La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority