



Le VIH et les tests VIH HIV and HIV Tests

Que sont le VIH et le sida?

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) provoque une infection qui endommage le système immunitaire. Le système immunitaire est la partie du corps qui combat les infections et les maladies.

Si elle n'est pas traitée, l'infection par le VIH entraîne une maladie grave appelée syndrome d'immunodéficience acquise (SIDA).

Comment attrape-t-on le VIH?

Le VIH se transmet d'une personne à une autre lorsque les fluides corporels d'une personne (par exemple le sang, le sperme, les sécrétions vaginales et le lait maternel), contaminés par le VIH, entrent dans la circulation sanguine d'une autre personne. Le risque que cela se produise est plus grand si les contacts suivants avec une personne contaminée se produisent: relations sexuelles vaginales ou anales sans préservatif; relations sexuelles lorsque l'un des partenaires est atteint d'une infection transmissible sexuellement (ITS), telle que la syphilis, la chlamydia ou la gonorrhée (ces infections facilitent la contamination par le VIH); le partage d'aiguilles, de seringues ou d'autre matériel d'injection; la réception d'une transfusion sanguine (uniquement dans les pays où les dons de sang ne subissent pas un dépistage du VIH); ou le partage d'équipements d'art corporel non stérilisés, comme les dermographes.

Le taux de VIH dans le corps est plus élevé quand la personne vient de contracter le virus, ce qui augmente la possibilité de transmettre le virus aux autres.

Une mère infectée par le VIH risque de transmettre le virus à son bébé pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement. Ce risque peut être considérablement réduit par l'utilisation de médicaments antirétroviraux. Ces médicaments diminuent le taux de VIH dans le corps, ce qui réduit le risque de transmission.

Il n'est pas possible d'être contaminé par le VIH par le biais de simples contacts tels que le partage de nourriture, les piqûres d'insectes, les étreintes, ou en s'embrassant.

Quels sont les symptômes du VIH?

Les symptômes du VIH varient selon le stade de l'infection. Dans les premières semaines suivant l'infection, certaines personnes présentent les symptômes d'une maladie similaire à la grippe. Ces symptômes incluent la fièvre, des maux de tête, des douleurs articulaires ou musculaires, un gonflement des ganglions, des maux de gorge ou des éruptions cutanées.

La seule façon de savoir si vous avez contracté le VIH est de subir un test VIH.

Qu'est-ce qu'un test VIH?

Lorsqu'une personne contracte le VIH, son corps produit des protéines appelées anticorps. Le test VIH est capable de détecter ces anticorps. Lorsque des anticorps sont détectés, le résultat du test VIH est positif, indiquant une infection par le VIH.

La plupart des personnes infectées par le VIH développeront des niveaux détectables d'anticorps 4 à 6 semaines après avoir été infectées par le virus. Presque toutes les personnes infectées par le VIH développent des anticorps du VIH qui peuvent être détectés par le test du VIH 3 mois après l'infection.

Quels sont les types de tests VIH?

Deux types de tests VIH sont disponibles. Le premier est un test de laboratoire standard pratiqué sur un échantillon de sang prélevé de votre bras. Le résultat est disponible en 1 à 2 semaines.

Le second type de test VIH est un test dit 'au point d'intervention'. Il est effectué en utilisant une goutte de sang prélevée de votre doigt. Le résultat est disponible au moment du test. Lorsque le résultat du test 'au point d'intervention' indique la présence possible d'anticorps du VIH, un test de laboratoire standard est nécessaire pour confirmer l'infection par le VIH.

Pourquoi subir un test VIH?

Subir un test VIH et apprendre le résultat du test vous permettra de prendre des décisions concernant votre santé.

Les directives de dépistage du VIH en Colombie-Britannique recommandent que tout le monde subisse un test de dépistage au moins tous les 5 ans. Elles recommandent des tests plus fréquents aux personnes qui :appartiennent à des groupes de la population qui présentent un plus grand risque d'avoir le VIH; sont enceintes; constatent un changement de leur état de santé qui suggère une infection par le VIH; et demandent à subir un test.

Subir un test VIH relève de votre responsabilité. Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet du test VIH ou du résultat du test VIH.

Que faire si mon test VIH est négatif?

Si votre test de laboratoire standard ou votre test 'au point d'intervention' est négatif et que cela fait plus de trois mois que vous avez potentiellement été exposé au VIH, vous n'avez probablement pas contracté le virus. Si cela fait moins de trois mois que vous avez potentiellement été exposé au VIH, il n'est pas garanti que vous n'avez pas contracté le VIH; il est trop tôt pour que le test détecte les anticorps. Pour être sûr, vous devrez subir un deuxième test après que les 3 premiers mois sont écoulés.

Que faire si mon test VIH est positif?

Bien que le VIH soit une infection à vie, vous pouvez continuer à vivre une vie saine et productive si vous êtes infecté. Toutefois, recevoir des soins de santé rapidement et continuellement est important. Consultez votre fournisseur de soins de santé pour de plus amples informations sur le soutien, vos soins de santé et les médicaments antirétroviraux.

Qui a accès aux résultats du test VIH?

En Colombie-Britannique, les résultats positifs de test VIH sont transmis à la santé publique, de façon confidentielle, afin de s'assurer que vous et votre/vos partenaire(s) recevez un soutien et un suivi. Dans

le cas d'un résultat positif, si vous ne souhaitez pas que votre nom complet soit communiqué à la santé publique, vous pouvez demander que seulement votre prénom, vos initiales et votre date de naissance servent à vous identifier lorsque vos résultats sont communiqués.

Certaines cliniques vous permettent de subir le test en utilisant un code numéroté, sans donner de coordonnées. C'est ce qu'on appelle le dépistage anonyme. Il est actuellement offert dans un nombre limité de centres de santé en Colombie-Britannique.

Les résultats des tests de laboratoire sont conservés dans la base de données de laboratoire provinciale. Vos résultats de test VIH peuvent également être conservés dans votre dossier de santé électronique, au sein de votre région sanitaire. Les fournisseurs de soins de santé qui vous apportent des soins seront en mesure de consulter partiellement votre dossier de soins de santé. La quantité d'informations qu'un fournisseur de soins de santé peut voir dans votre dossier dépend de son rôle; les fournisseurs de soins de santé qui ne vous apportent pas de soins ne seront pas en mesure d'accéder à votre dossier. Vous pouvez attribuer des directives de divulgation à vos dossiers de santé électroniques. Ces directives vous permettent de choisir qui aura accès à ces dossiers. Pour de plus amples d'informations sur les directives de divulgation, visitez www2.gov.bc.ca/gov/topic.page?id=1DDC2DB0B8A74918844573A7ECBCAFA0.

Mon/mes partenaire(s) devra(en)t-il(s) subir un test VIH?

Si vous avez contracté le VIH et êtes sexuellement actif, ou si vous utilisez des drogues injectables, il est important d'en informer votre/vos partenaire(s) sexuel(s) et tous ceux qui pourraient avoir partagé votre matériel de consommation de drogues. Cela leur permettra de prendre des décisions concernant leur santé et de se faire tester.

Comment éviter l'infection par le VIH?

Vous pouvez éviter l'infection par le VIH et par d'autres infections sexuellement transmissibles en procédant comme suit: utilisez toujours un préservatif lorsque vous avez des relations sexuelles vaginales, anales et orales; considérez avec votre/vos partenaire(s) sexuel(s) la possibilité de subir un test VIH ou un test pour toute autre infection sexuellement transmissible; assurez-vous, à chaque utilisation, que les aiguilles et autres matériels d'injection de drogue que vous utilisez sont neufs; utilisez uniquement des équipements d'art corporel (tatouage et autres) correctement stérilisés; si vous partagez des accessoires sexuels, utilisez un nouveau préservatif pour chaque personne.

Si vous pensez avoir été exposé au VIH dans les 72 dernières heures, rendez-vous au service d'urgence la plus proche pour obtenir des conseils sur la possibilité de prendre des médicaments pour prévenir le développement de l'infection par le VIH.

Comment puis-je réduire les risques de contracter une infection transmissible sexuellement (ITS) ?

Ayez des relations sexuelles sans risque en utilisant un préservatif
Lorsqu'utilisés selon les instructions, les préservatifs masculins et féminins aident à prévenir la propagation de nombreuses ITS, dont le VIH, au cours de relations sexuelles vaginales, anales ou orales. Les préservatifs sont moins efficaces lorsqu'il s'agit de protéger contre les ITS transmises de peau à peau, comme l'herpès simplex, les verrues génitales (le papillomavirus) et la syphilis.

Voici quelques informations importantes à retenir lors de l'utilisation d'un préservatif: vérifiez que l'emballage du préservatif n'est pas endommagé et assurez-vous que la date de péremption n'est pas dépassée; ouvrez soigneusement l'emballage afin que le préservatif ne se déchire pas; n'utilisez pas de préservatif en contact avec des objets

pointus tels que les bagues, les boutons d'oreilles ou les perçages; conservez les préservatifs à température ambiante; un nouveau préservatif doit être utilisé chaque fois que vous avez des relations sexuelles; utilisez uniquement des lubrifiants à base d'eau avec les préservatifs masculins en latex, les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline, la gelée de pétrole ou l'huile pour bébé, peuvent abîmer et détruire le latex; évitez d'utiliser des spermicides 9 (N-9), ils irritent les tissus sexuels et peuvent augmenter les risques de contracter une ITS.

Faites-vous vacciner

Certaines ITS, comme l'hépatite A, B et le papillomavirus, peuvent être évitées par des vaccins. Consultez votre fournisseur de soins de santé sur la façon d'obtenir ces vaccins.

Restez informez de votre état de santé sexuelle

Si vous avez récemment changé de partenaire sexuel, ou si vous avez des partenaires sexuels multiples, vous faire régulièrement tester pour les ITS vous permettra de savoir si vous avez une infection. Découvrir et traiter une IST (dont le VIH) réduit le risque de transmettre l'infection à votre partenaire.

Plus vous avez de partenaires, plus vous avez de risques d'être exposé à une infection transmissible sexuellement.

Parlez de prévention

Parlez à votre partenaire des ITS et de la façon dont vous souhaitez les éviter avant d'avoir des relations sexuelles. Si vous avez des difficultés à parler de sexualité à moindre risque avec votre partenaire, parlez-en avec votre fournisseur de soins de santé ou un conseiller. Pour obtenir des conseils sur la façon d'en parler à votre partenaire, visitez la SmartSexResource du BC Centre for Disease Control (BCCDC) à <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Informez vos partenaires

Si vous avez une infection sexuellement transmissible et êtes sexuellement actif, il est important d'informer vos partenaires sexuels. Cela leur permettra de prendre des décisions concernant leur santé et de se faire tester.

Pour de plus amples informations

Pour de plus amples informations concernant les directives de dépistage du VIH en Colombie-Britannique, consultez www.health.gov.bc.ca/pho/pdf/hiv-testing-guidelines-bc.pdf

Pour de plus amples informations concernant la réduction des risques de contracter une ITS, consultez [HealthLinkBC File #08o La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.



BC Centre for Disease Control
An Agency of the Provincial Health Services Authority