



Les oreillons

Mumps

Que sont les oreillons?

Les oreillons sont une maladie causée par le virus des oreillons. Cette maladie était courante pendant l'enfance avant que le vaccin ne soit inventé. De nos jours, elle est plus couramment contractée par les jeunes adultes.

Les oreillons peuvent provoquer l'encéphalite, une inflammation du cerveau qui peut entraîner des convulsions ou des lésions cérébrales. Environ 1 personne atteinte des oreillons sur 20 contracte la méningite ourlienne, une infection de la membrane du cerveau.

Les oreillons peuvent également causer une surdité temporaire. Seule 1 personne atteinte des oreillons sur 20 devient sourde de façon permanente.

Environ un quart des hommes adultes ou adolescents atteints des oreillons constate un gonflement des testicules, et un quart des femmes adultes ou adolescentes constate un gonflement des ovaires. Ces deux problèmes sont temporaires et donnent rarement lieu à des dommages permanents ou à la stérilité.

S'ils sont contractés au stade précoce de la grossesse, les oreillons peuvent augmenter le risque de fausse couche. Il n'a toutefois pas été prouvé qu'ils causent des malformations congénitales.

Existe-t-il un vaccin contre les oreillons?

Deux vaccins disponibles en Colombie-Britannique permettent de s'immuniser aux oreillons :

1. Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR)
2. Le vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle (RORV)

Ces vaccins sont offerts gratuitement dans le cadre de la vaccination routinière des enfants et à ceux qui ont besoin d'être protégés contre les oreillons. Pour plus d'informations, consultez [HealthLinkBC File n°14a Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole \(ROR\)](#) et [HealthLinkBC File n°14e Le vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle \(RROV\)](#).

Comment les oreillons se transmettent-ils?

Les oreillons sont contagieux et se propagent facilement. Ils se transmettent par le contact avec la salive ou le mucus (buccal, nasal ou de la gorge) d'une personne infectée. Lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue, le virus se propage dans l'air par des gouttelettes. Vous êtes exposé au virus même si vous restez à une distance de 2 mètres d'une personne infectée. Vous risquez de contracter le virus si vous inhalez ces gouttelettes ou touchez des objets contaminés par le virus. Partager de la nourriture, des boissons ou des cigarettes, ou embrasser une personne porteuse du virus, peut également vous mettre en danger.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes peuvent inclure de la fièvre, des crampes et des douleurs, des maux de tête et un gonflement des glandes salivaires, en particulier des glandes parotides situées à côté des joues.

Il est possible que 1 personne atteinte des oreillons sur 5 ne présente aucun symptôme. Environ 1 personne atteinte sur 3 ne présente pas de gonflement des glandes salivaires. Néanmoins, cette personne risque quand même de transmettre le virus des oreillons à d'autres.

Les symptômes peuvent apparaître de 12 à 25 jours après qu'une personne a été infectée par le virus des oreillons.

Que faire si j'ai été exposé au virus des oreillons?

Si vous avez été exposé à une personne infectée par les oreillons et n'avez jamais contracté cette maladie auparavant ou n'avez pas reçu le nombre recommandé de doses du vaccin contre les oreillons, vous devriez vous faire vacciner. Bien que le vaccin contre les oreillons ne puisse pas vous empêcher de tomber malade si vous avez récemment été exposé au virus, il permettra de vous protéger contre de futures expositions. Consultez votre dossier de vaccination pour savoir combien de doses de vaccin contre les oreillons vous avez reçues. Pour être protégé contre les oreillons, il est recommandé que ceux qui sont nés

en 1970 ou plus tard reçoivent 2 doses du vaccin contre les oreillons. Les personnes nées avant 1970 sont probablement immunisées contre les oreillons et n'ont pas besoin de se faire vacciner. Si vous devez vous faire vacciner, contactez votre fournisseur de soins de santé pour planifier un rendez-vous.

Que dois-je faire si je pense avoir les oreillons?

Si vos glandes salivaires sont gonflées, d'autant plus si vous avez été en contact avec une personne atteinte des oreillons ou si vous avez voyagé dans une région où une épidémie d'oreillons sévit, faites-vous examiner par un fournisseur de soins de santé. Il est préférable de téléphoner à l'avance afin que vous puissiez être vu rapidement et sans infecter d'autres personnes. Les oreillons peuvent se propager facilement dans des endroits comme les salles d'attente et les salles d'urgence. Le médecin ou l'infirmière de triage peut assurer que votre examen est effectué dans une zone fermée et à un moment où la salle d'attente de la clinique est vide. Apportez votre carnet de vaccination avec vous. Un examen physique et un test sanguin seront effectués. Un échantillon prélevé aux glandes salivaires ou un échantillon d'urine sera recueilli. Ceci permettra de diagnostiquer, ou non, les oreillons.

Comment puis-je empêcher la propagation des oreillons à d'autres?

Une personne atteinte des oreillons risque de transmettre le virus à d'autres personnes, de 7 jours avant la première apparition des symptômes à 9 jours après. Si vous avez les oreillons, vous pouvez aider à prévenir la propagation à d'autres en :

- restant à la maison pendant au moins 5 jours après que le gonflement de vos glandes salivaires a commencé;
- vous lavant les mains régulièrement;
- toussant ou en éternuant dans un mouchoir ou votre manche plutôt que dans vos mains;
- ne partageant pas de nourriture, de boissons ou de cigarettes, et en n'embrassant pas d'autres personnes.

Quel est le traitement à domicile?

Après avoir consulté un fournisseur de soins de santé, les conseils de traitement à domicile suivants peuvent vous aider à être plus à l'aise pendant que vous vous reposez et que vous vous rétablissez.

En cas de fièvre ou de douleur, on peut donner de l'acétaminophène ou du Tylenol^{MD}. Il ne faut PAS donner d'AAS ou d'aspirine aux moins de 20 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

Pour en savoir plus sur le syndrome de Reye, consultez la fiche [HealthLinkBC n° 84 Le syndrome de Reye](#).

- Buvez beaucoup de liquides, tels que de l'eau, du jus et de la soupe, surtout si vous avez de la fièvre.
- Prenez beaucoup de repos.
- Utilisez un sac de glace ou un coussin chauffant si votre mâchoire est enflée ou douloureuse. Assurez-vous de placer une serviette fine sur votre mâchoire pour protéger votre peau.
- Évitez les aliments et les boissons acides, car les glandes salivaires enflammées sont très sensibles aux goûts aigres.
- Mangez des morceaux de glace ou des friandises glacées aromatisées, et des aliments mous qui ne nécessitent pas de mastication.

Pour de plus amples informations sur les vaccinations, consultez ImmunizeBC à www.immunizebc.ca.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority