



## Dangers associés à la peinture de plomb Lead Paint and Hazards

La peinture à base de plomb était couramment utilisée dans les maisons bâties avant 1980. Depuis, les scientifiques ont déterminé que même de faibles niveaux d'exposition au plomb peuvent nuire à la santé et au développement des enfants.

Enlever la peinture à base de plomb lors d'un projet de rénovation peut vous exposer, ainsi que votre famille, au plomb. Avant d'entreprendre des rénovations, tenez compte des renseignements ci-après, afin de minimiser les risques pour votre santé et celle de votre famille.

### Quels sont les dangers de l'exposition au plomb pour la santé?

Le plomb est dangereux pour la santé. Être exposé à des niveaux de plomb élevés peut causer un empoisonnement. Cela peut causer de l'anémie et nuire au fonctionnement du cerveau et du système nerveux.

Même de faibles niveaux d'exposition au plomb peuvent avoir un effet néfaste sur la santé, dont des troubles d'apprentissage et du comportement chez les enfants.

L'exposition du public au plomb a diminué au fil des ans, mais le plomb peut toujours constituer un problème. Il est important d'être conscient des sources de plomb, afin de minimiser les risques pour votre santé. La peinture à base de plomb est une source dangereuse de plomb, mais on peut réduire l'exposition en prenant des précautions.

### Qui court le plus de risque?

Les enfants et les femmes enceintes courent un risque plus élevé. Les très jeunes enfants sont à risque lorsqu'ils rampent sur des planchers où reposent des éclats de plomb ou de la poussière plombifère. Les enfants peuvent ingérer du plomb en avalant des éclats de peinture de plomb ou en portant à la bouche leurs mains, des jouets et d'autres objets qui ont été en contact avec de la poussière plombifère. Une fois le plomb ingéré, les enfants en absorbent une plus grande quantité que les adultes. Dans le cas des femmes enceintes, même de faibles niveaux de plomb peuvent nuire à la croissance du fœtus.

### Ma maison contient-elle de la peinture à base de plomb?

Les maisons bâties avant 1960 avaient le plus probablement été peintes avec de la peinture à base de plomb, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Les maisons plus récentes, en particulier celles construites avant 1980, peuvent également contenir de la peinture à base de plomb. Il est peu probable que des peintures à forte teneur en plomb aient été utilisées à l'intérieur des maisons construites après 1980.

Depuis 2010 au Canada, toute peinture contenant plus de 0,009 % de plomb doit être étiquetée afin d'indiquer que son utilisation n'est pas sûre dans des endroits auxquels accèdent des enfants ou des femmes enceintes. Si vous peignez votre maison, assurez-vous que la peinture que vous achetez est pour utilisation intérieure seulement.

Les peintures qui sont utilisées pour l'extérieur de la maison peuvent contenir du plomb. Si une peinture contient du plomb, son étiquette l'indiquera. La peinture à base de plomb ne devrait jamais être utilisée à l'intérieur d'une maison ou d'un édifice.

### Comment puis-je tester ma maison?

Si votre maison a été bâtie avant 1980, vérifiez la teneur en plomb des surfaces peintes à l'aide d'une trousse d'analyse du plomb ou envoyez un échantillon à un laboratoire agréé. Pour de plus amples renseignements, communiquez avec votre unité de santé publique locale. Un entrepreneur accrédité peut également vous dire si votre maison contient de la peinture à base de plomb.

### Devrait-on enlever la peinture à base de plomb?

L'exposition à la peinture à base de plomb se produit généralement par ingestion. La peinture à base de plomb ne présente aucun danger pour la santé tant qu'elle ne s'écaille pas, ne se détache pas et ne produit pas de poussière en étant broyée ou poncée.

Pour réduire les risques d'exposition à de la peinture à base de plomb, les surfaces en bon état peuvent être recouvertes de peinture sans plomb, de revêtement mural en vinyle, de panneaux muraux ou de lambris.

Chaque fois que vous effectuez des travaux sur des surfaces qui contiennent de la peinture à base de plomb, vous risquez de créer de la poussière de plomb dangereuse, et ce même si la peinture à base de plomb est recouverte d'une autre peinture. Certaines précautions peuvent réduire le risque. Suivez les précautions décrites ci-dessous lors de l'enlèvement de la peinture à base de plomb des murs, des plafonds et d'autres structures, et lors du ponçage ou de l'abattage d'un mur. Ces précautions vous aideront à protéger votre santé et celle de votre famille durant les rénovations. Selon la difficulté du travail à effectuer, il serait peut-être avisé d'embaucher un professionnel qualifié.

## Comment puis-je enlever de la peinture à base de plomb en toute sécurité?

### Protégez votre famille

Les enfants sont plus sensibles aux effets du plomb que les adultes. Les enfants et les femmes enceintes ou qui tentent de le devenir devraient éviter l'exposition au plomb. S'il y a des chances que votre maison soit contaminée par de la poussière plombifère durant des rénovations, envoyez les bébés, les enfants d'âge préscolaire et les femmes enceintes habiter ailleurs jusqu'à la fin des travaux.

### Protégez-vous

Portez des vêtements et des accessoires protecteurs appropriés comme une combinaison, des lunettes protectrices, des gants et, plus important encore, un appareil respiratoire approuvé par le NIOSH (National Institute of Occupational Safety and Health des États-Unis) pour la poussière, les vapeurs et les émanations, afin de réduire l'absorption possible de plomb. Consultez votre détaillant local d'équipement de sécurité. Abstenez-vous de manger, de boire ou de fumer à un endroit où on enlève la peinture.

### Préparez l'espace de travail

Pour éviter de répandre des éclats de peinture et de la poussière à d'autres endroits dans la maison, éloignez les enfants et les animaux de compagnie de l'espace de travail et recouvrez hermétiquement tous les conduits de chauffage.

Protégez l'entrée de l'espace de travail avec du plastique, afin de contenir la poussière. Enlevez les rideaux, les tapis et les meubles de l'espace de travail. Recouvrez de plastique épais les objets qui ne peuvent pas être déplacés, y compris le plancher, et scellez-les avec du ruban adhésif. Utilisez un vaporisateur contenant de l'eau et une petite quantité de détergent pour mouiller toutes les surfaces et contenir la poussière pendant les rénovations ou le nettoyage.

Si vous travaillez à l'extérieur, utilisez des toiles de peintre pour recueillir les raclures de peinture et ne travaillez pas lors des jours venteux. Recouvrez les fenêtres et les portes de plastique, pour empêcher les raclures et la poussière de pénétrer dans la maison.

### Utilisez des techniques de décapage sécuritaire

Utilisez des techniques qui ne répandent pas la poussière ou les émanations plombifères. Le décapant chimique est la méthode qui produit le moins de poussière. Comme les agents de décapage chimique contiennent aussi des substances potentiellement dangereuses, ils doivent être utilisés avec prudence. L'enlèvement mécanique de la peinture par ponçage ou raclage produit plus de poussière plombifère.

### Ne répandez pas la poussière

Éteignez les systèmes de chauffage et de climatisation et couvrez les bouches d'aération de bâches en plastique scellées. Enlevez les chaussures et vêtements protecteurs dès que vous quittez l'espace de travail. Lavez les vêtements de travail séparément ou jetez-les quand vous avez terminé.

### Nettoyez chaque jour

À la fin de chaque journée, mouillez la poussière et essuyez-la avec un chiffon humide. Cela aidera à nettoyer l'espace de travail et à empêcher la poussière de se répandre. Mettez tous

les déchets dans un contenant solide ou un sac de plastique hermétiquement fermé. Inscrivez la mention « Hazardous Waste » (Déchets dangereux) sur le sac de plastique ou le contenant hermétique. Passez l'aspirateur (utilisez un aspirateur haute efficacité). Après avoir terminé votre travail et avant d'entrer dans un endroit propre, lavez-vous les mains et le visage, et lavez vos outils et votre équipement de protection personnel.

### Effectuez un nettoyage final

Attendez au moins une journée après avoir terminé le travail pour laisser retomber la poussière. Procédez ensuite à un nettoyage final. Essuyez toutes les surfaces avec un chiffon humide et jetez tout le plastique utilisé pour contenir l'espace de travail. Placez le tout dans un sac de plastique hermétiquement fermé.

## Pour de plus amples renseignements

Pour communiquer avec l'agent d'hygiène du milieu de votre région, rendez-vous sur [www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities) ou appelez :

- Fraser Health 604 587-4600
- Interior Health 250 862-4200
- Island Health 250 370-8699
- Northern Health 250 565-2649
- Vancouver Coastal Health 604 736-2033

Pour de plus amples renseignements sur la peinture à base de plomb à la maison, lisez « Étapes à suivre pour des rénovations, des réparations et des travaux de peinture sans dangers associés au plomb » (Steps to Lead Safe Renovations, Repair and Painting), un document élaboré par l'Environmental Protection Agency des États-Unis à l'adresse [www2.epa.gov/sites/production/files/2013-11/documents/steps\\_0.pdf](http://www2.epa.gov/sites/production/files/2013-11/documents/steps_0.pdf) (PDF 5.01 MB)

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.