



Les piqûres de tiques et les maladies associées

Tick Bites and Disease

Que sont les tiques?

Les tiques sont de minuscules insectes qui se nourrissent de sang. Certaines ont la taille d'une graine de sésame. Différents types de tiques préfèrent différentes espèces d'animaux. Parfois, une tique pique une personne au lieu d'un animal. La plupart des piqûres de tiques ne provoquent pas de maladies, mais certaines le peuvent.

Les tiques vivent dans les herbes hautes et les zones boisées. Elles sont plus faciles à repérer sur la peau d'une personne lorsqu'elles sont en train de sucer le sang. Elles s'enfoncent en partie dans la peau, piquent, sucent le sang puis se détachent. La bouche de la tique (le rostre) se trouvera dans la peau mais le reste dépassera. Quand elles seront gorgées de sang elles sont d'une couleur bleu-gris. C'est ce qu'on appelle une tique engorgée.



Tique immature
(taille approximative)



Tique femelle adulte
(taille approximative)



Tique femelle adulte
(environ 10 fois la taille réelle)

Que faire si je trouve une tique sur ma peau?

Si vous trouvez une tique sur votre peau, vous devez l'enlever dès que possible. Vérifiez entièrement votre corps et vos vêtements. Ne vous arrêtez pas après avoir trouvé une tique. Il peut y en avoir davantage. Assurez-vous d'un éclairage suffisant afin de n'en rater aucune. Si vous n'arrivez pas à atteindre une tique ou à la voir clairement, demandez à une autre personne ou à un professionnel de santé de vous l'enlever. Assurez-vous de vérifier que vos enfants et les animaux de compagnie ne sont pas porteurs de tiques si vous êtes allés dans une zone susceptible d'en abriter.

À quel moment faire enlever la tique par un professionnel de santé?

Consultez un professionnel de santé pour faire enlever la tique si elle est profondément enfoncée dans votre peau. C'est le cas si la tique se trouve sur votre peau depuis plusieurs heures, voire un jour ou deux. Il est très difficile

d'enlever une tique profondément enfoncée dans la peau, sans risquer d'y laisser une partie de la tête, ce qui peut causer une infection.

Comment enlever une tique?

Suivez ces instructions pour enlever une tique :

1. Utilisez une pince à épiler afin de saisir la tique le plus près possible de la tête. Le corps de la tique sera au-dessus de votre peau. Ne touchez pas la tique avec les mains. Portez des gants si possible.
2. Sortez la tique de la peau lentement et en une seule fois. Ne l'écrasez pas car cela forcerait le contenu de son estomac dans la plaie, augmentant ainsi les risques d'infection. Ne tournez pas la tique, ne la secouez pas car cela pourrait séparer la tête du corps. Il est très important de vous assurer que la tique au complet a bien été enlevée, y compris les parties de la tête enfoncées dans la peau.
3. Une fois la tique enlevée, lavez le site de la piqûre avec de l'eau et du savon. Vous pouvez également y appliquer une petite quantité de crème antibiotique. Lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon.

Vous ne pouvez pas enlever une tique en la recouvrant de graisse ou d'essence ou en approchant une allumette ou une cigarette allumée contre la tique. C'est inefficace et cela peut augmenter votre risque de contracter une infection.

Que faire de la tique une fois enlevée?

1. Si la tique est vivante, déposez-la dans un petit récipient muni d'un couvercle qui ferme bien, avec un tampon de coton imbibé d'eau pour la garder en vie. N'utilisez pas d'alcool à friction ou un autre liquide. On ne peut dépister les infections que sur une tique vivante. Conservez le récipient au réfrigérateur. Vous pouvez la conserver ainsi pendant une semaine, le temps de voir avec un professionnel de santé si la tique doit être analysée.
2. Pour plus d'informations, communiquez avec votre professionnel de santé ou l'agence de santé locale. Votre professionnel de santé peut faire une évaluation et envoyer la tique au BC Centre for Disease Control (Centre de contrôle des maladies de la C.-B.) pour la faire analyser le cas échéant.

Comment éviter de se faire piquer par une tique?

Protégez-vous et protégez votre famille contre les piqûres de tiques et d'insectes en suivant ces conseils :

1. Dans la mesure du possible, marchez dans des sentiers dégagés lorsque vous vous promenez dans l'herbe haute ou en forêt.
2. Portez des vêtements de couleur claire, rentrez le haut dans votre pantalon, rentrez les jambes du pantalon dans les chaussettes ou les chaussures.
3. Appliquez un insectifuge contenant du DEET sur vos vêtements et toute portion de votre peau qui n'est pas couverte. Appliquez de nouveau comme indiqué sur le contenant.
4. Vérifiez les vêtements et le cuir chevelu lorsque vous quittez un endroit susceptible d'être infesté de tiques. Vérifiez dans les plis de la peau. Demandez l'aide de quelqu'un pour vérifier les jeunes enfants.
5. Vérifiez régulièrement les animaux de compagnie s'ils se promènent dans l'herbe haute et les zones boisées.

Les maladies transmises par les tiques?

Les tiques peuvent transmettre plusieurs maladies aux humains. La plus connue est la maladie de Lyme. *Borrelia burgdorferi*, la bactérie responsable de la maladie de Lyme est présente dans les tiques ramassées dans de nombreuses régions de la Colombie-Britannique; des douzaines de cas de Lyme ont été diagnostiqués dans les 15 dernières années. De nombreuses personnes atteintes de la maladie de Lyme ne sont pas sorties de la province, et ont vraisemblablement contracté la maladie à l'intérieur de celle-ci.

Les tiques ne sont pas toutes porteuses de cette bactérie et la probabilité qu'elles la transmettent est minime. Cependant comme la maladie transmise peut être grave, il vaut mieux prendre les mesures nécessaires pour éviter d'être piqué.

Parmi les maladies transmises par les tiques, on retrouve la fièvre récurrente, la tularémie, la fièvre pourprée des montagnes Rocheuses (FPMR), la fièvre Q (ou coxiellose) et l'anaplasmose, autrefois connue sous le nom de ehrlichiose. Ces maladies sont rares en Colombie-Britannique.

Certaines tiques peuvent libérer une toxine responsable de paralysie temporaire. C'est la raison pour laquelle il est important d'enlever la tique au complet.

Les symptômes des maladies associées aux tiques

Si vous éprouvez les symptômes suivants dans les jours ou semaines qui suivent une piqûre de tique, signalez-les immédiatement à votre professionnel de santé. Expliquez à votre professionnel de santé la date et le lieu de la piqûre.

1. Des symptômes de fièvre, mal de tête, courbatures musculaires et douleurs dans les articulations, fatigue ou faiblesse des muscles du visage.
2. Éruption cutanée, surtout si elle a l'apparence d'une rougeur en forme d'anneau, qui pourrait correspondre au site de la piqûre.
3. Une paralysie peut se produire dans de rares cas. La paralysie commence habituellement dans les pieds et les jambes et montre progressivement le long du corps. La paralysie commence habituellement dans les heures qui suivent la piqûre ou après un jour ou deux.

Quel en est le traitement?

Actuellement, il n'existe aucun vaccin homologué au Canada contre les maladies transmises par les tiques.

La maladie de Lyme et les autres maladies transmises par les tiques peuvent être traitées par les antibiotiques. Un diagnostic et un traitement précoces peuvent aider à prévenir les complications.

Pour de plus amples informations

Pour de plus amples informations sur les produits anti-moustiques et le DEET, consultez [HealthLinkBC File n°96 Les insectifuges et le DEET](#).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority