



Les poux de tête Head lice

Que sont les poux de tête?

Les poux de tête sont de minuscules insectes gris-bruns sans ailes, qui vivent sur le cuir chevelu et se nourrissent du sang humain. Ils pondent des œufs, appelés lentes, qui s'attachent aux mèches de cheveux très près du cuir chevelu.

Les poux de tête ne causent pas et ne transmettent pas de maladie. Ils peuvent être irritants en raison de l'inconfort suscité et de la facilité avec laquelle ils se transmettent d'une personne à une autre.

Les poux de tête passent souvent inaperçus ou ne sont pas correctement diagnostiqués. Ils sont difficiles à voir car ils sont minuscules et mobiles. Il est plus facile de voir les lentes. Les lentes sont très petites, environ le tiers (1/3) de la taille d'une graine de sésame; elles mettent environ une semaine à éclore. Les lentes mortes se retrouvent plus loin sur le cheveu, plus loin de la racine. Les lentes ressemblent à des pellicules, mais il est difficile de les enlever car elles collent au cheveu.

Comment se propagent les poux de tête?

N'importe qui peut attraper des poux de tête. Leur présence n'est pas un signe de manque d'hygiène personnelle ou d'un environnement sale. Toute personne qui n'est pas chauve peut attraper des poux de tête.

La transmission des poux de tête se fait le plus souvent par contacts rapprochés entre enfants et adultes, comme dans les garderies ou les écoles. Les poux se transmettent par des contacts de tête à tête, ou par le contact avec un article utilisé par une personne atteinte de poux, comme une serviette, un oreiller ou une couverture. Les poux peuvent se transmettre entre les enfants lorsque ces derniers se prêtent des chapeaux, casques, écharpes, peignes, accessoires à cheveux, brosses à cheveux ou casques d'écoute.

Les poux de tête ne peuvent pas sauter ou voler d'une personne à l'autre.

Comment puis-je prévenir la propagation des poux de tête?

La meilleure façon de limiter la transmission des poux repose sur la collaboration entre les parents, les enfants, les garderies, les écoles et les professionnels de santé. Une fois que vous avez appris à reconnaître les poux, vérifiez régulièrement vos cheveux et ceux de votre enfant à titre de prévention. Il faut encourager les enfants à ne pas se prêter les objets personnels tels que chapeaux, casques, écharpes, peignes, accessoires à cheveux, brosses à cheveux ou casques d'écoute. Si votre enfant a des cheveux longs, les attacher ou les mettre en tresse.

Quels sont les symptômes de la présence de poux de tête?

- une sensation de fourmillement ou de chatouillement du cuir chevelu;
- des démangeaisons du cuir chevelu, en raison d'une réaction allergique aux morsures;
- des traces de grattage ou de petites bosses rouges comme à une éruption cutanée.

Certaines personnes ayant des poux de tête ne présentent aucun symptôme.

Comment savoir si mon enfant a les poux de tête?

Examinez le cuir chevelu de votre enfant et la naissance des cheveux dans le cou et derrière les oreilles. Il peut être plus facile de trouver des poux vivants ou des lentes dans ces endroits. Ensuite, séparez les cheveux en petites sections et vérifiez le cuir chevelu entier et le long de la naissance des cheveux, d'un côté à l'autre de la tête avec vos doigts ou un peigne fin conçu pour attraper les poux. Un bon éclairage est indispensable pour faire cette vérification. Certaines personnes suggèrent que l'application de revitalisant dans les cheveux permet de trouver les poux ou les lentes plus facilement.

Si vous ne trouvez ni poux ni lentes, répétez cette même procédure dans une semaine. Vérifiez plus fréquemment s'il y a une éruption de poux à l'école de votre enfant ou au service de garderie. Répétez la même procédure deux semaines plus tard si quelqu'un d'autre dans la famille a aussi des poux.

Le fait d'avoir déjà eu des poux de tête ne protège pas votre enfant d'en attraper encore.

Quelles sont les méthodes de traitement sécuritaire des poux de tête?

Un traitement n'est à envisager que dans le cas de lentes ou de poux vivants. Il est impossible de se débarrasser des poux sans traitement.

Si un membre de la famille a des poux, il y a de fortes chances que d'autres membres de la famille en soient également atteints. Examinez la tête de tous les membres de la famille et ne traitez que ceux qui ont des poux ou des lentes. En traitant tout le monde en même temps, vous vous assurez de l'efficacité du traitement et empêchez que les poux de continuer à se propager.

Il existe de nombreux produits et moyens de traitement des poux. Si un traitement ne réussit pas à les éliminer, essayez-en un autre. Il est conseillé aux parents, aux élèves et aux enseignants de travailler en étroite collaboration avec les professionnels de santé locaux quant aux options de

traitement. Si l'on aperçoit des poux vivants et actifs de 24 à 48 heures après le premier traitement, il se peut qu'il y ait une résistance ou une forte infestation. On recommande dans ce cas un traitement immédiat avec un produit différent, suivi d'un deuxième traitement sept jours plus tard.

Si certains spécialistes de la santé recommandent le peignage sur cheveux humides, d'autres pensent qu'il vaut mieux utiliser d'abord les traitements avec des produits chimiques. Consultez votre professionnel de santé sur le traitement qui vous convient,

Traitement à l'aide de produits chimiques

Médicaments en vente libre – Des shampoings, crèmes et produits de rinçage contenant un ingrédient qui tue les poux sont disponibles en vente libre dans la plupart des pharmacies. On peut citer la perméthrine, la pyréthrine et le myristate d'isopropyle, appelé aussi Resultz et le Nyda. Ces médicaments peuvent ne pas convenir aux enfants ou à des adultes de tout âge; veuillez alors vous adresser à votre professionnel de santé ou à votre pharmacien afin de déterminer ce qui convient le mieux pour vous-même ou votre enfant. Suivez toujours exactement le mode d'emploi figurant sur l'étiquette.

Après le traitement, vérifiez les cheveux et enlevez les lentes ou les poux s'il y en a. La plupart des traitements sont répétés dans les sept à dix jours qui suivent, pour s'assurer que les poux éclos après le premier traitement sont tués avant d'avoir eu la chance de pondre des œufs. Après le deuxième traitement, il est également important de vérifier la présence de lentes et de les enlever. Les démangeaisons peuvent se poursuivre pendant sept à dix jours, même si le traitement a été efficace.

Conservez ces médicaments hors de portée des jeunes enfants. Certains médicaments ne doivent pas être utilisés pour les nourrissons, les jeunes enfants, les femmes enceintes ou qui allaitent, et ne doivent être utilisés que sur recommandation d'un professionnel de santé.

Traitement à l'aide de produits non-chimiques

Peignage sur cheveux humides – cette méthode élimine les poux de tête et les lentes en vie. Le peignage des cheveux humides coûte moins cher mais prend plus de temps. Il faut suivre soigneusement les différentes étapes. Le peignage se fait en utilisant des quantités généreuses de revitalisant à cheveux et un peigne fin conçu pour les poux, tous les trois ou quatre jours, pendant deux semaines. Tous les jeunes poux issus de l'éclosion des œufs après la première séance sont retirés au cours des deuxième, troisième et quatrième séances. C'est pourquoi il est important de respecter les quatre séances. Communiquez avec votre unité de santé publique à www.health.gov.bc.ca/socsec pour des instructions complètes sur la méthode de peignage sur cheveux humides.

Les enfants devraient recevoir leur premier traitement à la maison, que ce soit avec des produits chimiques ou non, dès le premier jour de constatation de présence des poux de tête. On ne devrait pas renvoyer à la maison un enfant qui a

des poux de tête, ni le garder à la maison et l'empêcher d'aller à la garderie ou à l'école. Il faut l'encourager à éviter les contacts de tête à tête et les contacts rapprochés avec les autres enfants ou élèves. Demandez à l'infirmière de l'école ou à l'exploitante de la garderie si elles ont des lignes directrices en cas de présence de poux dans l'établissement. Les écoles et les garderies devraient rappeler à tous les parents de vérifier régulièrement si leurs enfants ont des poux de tête, afin de limiter la transmission.

Il faut maintenir la confidentialité, afin de ne pas humilier l'enfant qui a des poux ou sa famille.

Si un enfant attrape des poux pour la deuxième fois, ils viennent probablement d'une personne qui n'a pas subi de traitement.

À quel moment dois-je appeler mon professionnel de santé?

Appelez votre professionnel de santé si les traitements à l'aide de médicaments en vente libre ne donnent pas de résultats. Les traitements destinés aux femmes enceintes ou qui allaitent et aux enfants de moins de deux ans ne doivent être administrés que suivant les conseils d'un professionnel de santé.

Quelles sont les méthodes de traitement déconseillées?

Il ne faut pas utiliser les méthodes et les produits suivants qui ne sont ni sécuritaires ni efficaces : les vaporisateurs chasse-moustiques, l'huile à moteur, l'essence, l'alcool, le savon antipuces, les teintures, les agents de blanchiment, la chaleur appliquée sur le cuir chevelu, l'ail, les huiles essentielles ou le rasage de la tête.

Que doit-on nettoyer?

Les poux de tête ne survivent pas longtemps une fois qu'ils sont retirés du cuir chevelu. Ils ne risquent pas d'infecter quelqu'un par le contact avec des meubles, des tapis ou des animaux de compagnie. Rien ne prouve la nécessité de nettoyer à fond la maison ou la voiture.

Le jour du début du traitement, lavez à l'eau chaude tous les vêtements sales, y compris les rubans à cheveux, les chapeaux et les foulards, la literie, les serviettes, les brosses et les peignes. Les articles qui ne peuvent être nettoyés, par exemple les oreillers ou les animaux en peluche, doivent être placés dans un sac en plastique pendant dix jours, ou dans le congélateur pendant 48 heures. Par précaution, passez l'aspirateur sur les sièges d'auto pour enfants.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthlinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.