



## La blennorragie Gonorrhea

### Qu'est-ce que la blennorragie?

La blennorragie est une infection sexuellement transmise causée par une bactérie. Chez les femmes, l'infection peut survenir dans l'ouverture de l'utérus, également appelé col de l'utérus, et dans les trompes de Fallope. Tant chez les hommes que les femmes, l'infection peut affecter le rectum, la gorge, et l'urètre – le canal qui transporte l'urine à partir de la vessie.

Pour savoir si vous avez contracté la blennorragie, vous devez consulter un professionnel de santé et faire faire des analyses en laboratoire.

### Mode de transmission

La blennorragie est transmise d'une personne à une autre par le contact avec des fluides corporels qui contiennent les bactéries au cours de relations sexuelles, orales, anales ou vaginales non protégées.

Une personne infectée par la blennorragie peut ne pas présenter de symptômes. Même en l'absence de symptômes, l'infection peut se transmettre facilement d'une personne à l'autre.

Une personne atteinte de la blennorragie peut transmettre cette infection à d'autres personnes tant que le traitement antibiotique n'est pas terminé.

Les femmes enceintes peuvent transmettre l'infection aux yeux du bébé pendant l'accouchement. Ceci peut mener à la cécité en l'absence de traitement du bébé.

Le fait d'avoir suivi un traitement médical de la blennorragie n'empêche pas de la contracter à nouveau. Si vous êtes traité mais que vos partenaires sexuels ne le sont pas, la bactérie peut vous être retransmise.

### Quels sont les symptômes?

Certaines personnes atteintes de blennorragie ne présentent aucun symptôme et ne savent pas qu'elles sont infectées. Chez les femmes, les premiers symptômes sont quelquefois si anodins qu'ils peuvent être confondus avec une infection urinaire ou une vague infection vaginale.

Les femmes peuvent présenter les symptômes suivants :

- un changement dans la quantité et la couleur du fluide vaginal;
- des douleurs ou sensation de brûlure à la miction (lorsqu'on urine);

- des saignements vaginaux inhabituels ou quelques traces de sang;
- des douleurs lors d'une relation sexuelle vaginale.

Les hommes peuvent présenter les symptômes suivants :

- un écoulement blanc crémeux ou jaune du pénis;
- des douleurs ou sensation de brûlure à la miction (lorsqu'on urine).

Tant chez l'homme que la femme, une atteinte du rectum par la blennorragie peut provoquer des démangeaisons, des douleurs, des saignements ou une perte blanche filandreuse lorsqu'on va à la selle. La blennorragie dans la gorge peut causer des maux de gorge, mais habituellement n'entraîne pas de symptômes.

Le plus souvent, les symptômes apparaissent 2 à 7 jours après avoir été en contact avec la bactérie. Dans certains cas, les symptômes peuvent n'apparaître qu'après 30 jours.

### Quelles sont les complications?

Si elle est traitée à temps, la blennorragie n'entraîne pas de conséquences à long terme. En l'absence de traitement, la blennorragie peut entraîner des complications.

Chez les femmes, une blennorragie non traitée peut se propager et causer une infection des organes reproducteurs. Les complications peuvent inclure des difficultés à tomber enceinte, une grossesse extra-utérine ou tubaire, ou une inflammation pelvienne. Pour plus d'information, consultez la fiche [HealthLinkBC n°08c La maladie inflammatoire pelvienne \(MPI\)](#). Les femmes enceintes peuvent transmettre l'infection aux yeux du bébé pendant l'accouchement. Ceci peut mener à la cécité en l'absence de traitement du bébé.

Chez les hommes, les complications peuvent inclure une infection des testicules, pouvant mener à la stérilité.

Tant chez les hommes que chez les femmes, la blennorragie peut se propager à d'autres parties du corps, entraînant des problèmes articulaires, oculaires et à la peau.

### Quel est le traitement de la blennorragie?

Le traitement de la blennorragie se fait par la prise d'antibiotiques par voie orale ou par injections. Il est important que tout partenaire avec qui vous eu une relation sexuelle orale, vaginale ou anale au cours des deux derniers mois soit également traité, qu'il y ait ou non apparition de symptômes.

Comme la réinfection avec la blennorragie est fréquente, il est recommandé de faire un test de suivi 6 mois après le traitement. Les femmes enceintes devraient avoir un test de suivi de 4 à 6 semaines après avoir terminé le traitement.

Il est important de n'avoir aucune relation sexuelle orale, vaginale ou anale non protégée dans les sept jours suivant le début du traitement. Prenez tous les médicaments en respectant strictement les instructions.

## La pilule contraceptive est-elle efficace en cas de prise d'antibiotiques?

Les pilules contraceptives peuvent ne pas être aussi efficaces lors de la prise de certains antibiotiques. Si vous prenez des antibiotiques, continuez à prendre les pilules contraceptives et utilisez une deuxième forme de contraception, comme un préservatif, jusqu'à la survenance des premières règles après avoir terminé le traitement d'antibiotiques.

## Comment puis-je réduire mon risque de contracter une infection transmissible sexuellement (ITS)?

### Pour des rapports sexuels sécuritaires, utilisez un condom

Lorsqu'ils sont utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications, les condoms masculins et féminins peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, dont le VIH. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact de peau à peau, comme l'herpès simplex, les verrues génitales (virus du papillome humain ou VPH) et la syphilis.

Voici des faits importants sur l'utilisation des condoms :

- Vérifiez l'emballage du condom, pour vous assurer qu'il n'est pas endommagé et que la date d'expiration n'est pas échue.
- Ouvrez l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom.
- Rangez les condoms à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages.
- Rangez les condoms à température de la pièce.
- Utilisez un nouveau condom pour chaque rapport sexuel.
- Avec un condom masculin fait de latex, n'utilisez que des lubrifiants à base d'eau. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- Évitez d'utiliser des spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9). Ils peuvent irriter les tissus sexuels et augmenter le risque de contracter une ITS.

### Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A, l'hépatite B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus par des vaccins. Pour savoir comment vous pouvez vous procurer ces vaccins, adressez-vous à votre professionnel de santé.

## Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. En déterminant si vous avez une ITS (dont le VIH) et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à votre ou vos partenaires.

Plus vos partenaires sexuels sont nombreux, plus vous êtes susceptible d'être exposée à une ITS.

## Parlez de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec votre partenaire, en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir des ITS comme le VIH. Si vous avez des difficultés à discuter des rapports sexuels sécuritaires avec votre partenaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un conseiller.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec votre partenaire, visitez la ressource sur les rapports sexuels sécuritaires Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control (BCCDC) ou Centre de contrôle des maladies de la C.-B. <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

## Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous avez une vie sexuelle active, il est important d'en informer vos partenaires. Cela leur permettra de prendre des décisions sur leur santé et de passer des tests.

## Pour de plus amples informations

Pour en savoir plus sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 080 La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthlinkBC.ca](http://www.HealthlinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.

