



## Infection vaginale à champignons Vaginal Yeast Infection

### Qu'est-ce qu'une infection vaginale à champignons?

L'infection vaginale à champignons est une infection commune causée par une prolifération de champignons dans le vagin.

Cette prolifération peut résulter de plusieurs facteurs, et, entre autres :

- la prise d'antibiotiques ou de corticostéroïdes;
- la prise de pilules contraceptives;
- la grossesse;
- un taux élevé de sucre dans le sang du fait d'un diabète non contrôlé.

Ces infections à champignons ne sont en général pas transmises par les relations sexuelles.

### Quels sont les symptômes?

Chez les femmes, le vagin peut démanger et être douloureux. On constate parfois des pertes ressemblant à du fromage blanc. Le vagin peut devenir rouge et sec, ce qui rend les relations sexuelles douloureuses.

Les hommes peuvent aussi être atteints d'une infection à champignons, le plus souvent sous forme d'une irritation sous le prépuce ou sur le pénis. Le prépuce ou le pénis peut démanger ou être irrité.

Les autres infections vaginales, les infections transmissibles sexuellement (ITS) et quelques savons parfumés, quelques produits d'hygiène féminins ou les déodorants en spray peuvent causer des symptômes similaires à une infection vaginale à champignons. Adressez-vous à votre professionnel de santé avant de vous traiter par vous-même dans les cas suivants :

- vous êtes enceinte;

- vous n'êtes pas certain que vos symptômes sont bien ceux d'une infection à champignons;
- il s'agit de votre première infection à champignons;
- vous avez des symptômes récurrents d'infections à champignons.

### Traitement de l'infection vaginale à champignons?

Le traitement pour les infections à champignons comprend la prise de pilules, l'application de crèmes, d'onguents ou l'insertion de comprimés dans le vagin. Certains traitements exigent une ordonnance de votre fournisseur de services de santé alors que d'autres peuvent être achetés en vente libre.

### Par quels moyens puis-je éviter une infection à champignons?

Pour prévenir les infections à champignons, suivez ces conseils :

- évitez d'utiliser des antibiotiques quand ce n'est pas nécessaire;
- évitez les nettoyages par douche vaginale;
- évitez de manger de grandes quantités d'aliments riches en sucre et contrôlez votre diabète;
- portez des vêtements non ajustés et en coton.

### Comment puis-je réduire mon risque de contracter une infection transmissible sexuellement (ITS)?

#### Pour des rapports sexuels sécuritaires, utilisez un condom

Lorsqu'ils sont utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications, les condoms masculins et féminins peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, dont le VIH. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par

contact de peau à peau, comme l'herpès simplex, les verrues génitales (virus du papillome humain ou VPH) et la syphilis.

Voici des faits importants sur l'utilisation des condoms :

- Vérifiez l'emballage du condom, pour vous assurer qu'il n'est pas endommagé et que la date d'expiration n'est pas échu.
- Ouvrez l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom.
- Rangez les condoms à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages.
- Rangez les condoms à température de la pièce.
- Utilisez un nouveau condom pour chaque rapport sexuel.
- Avec un condom masculin fait de latex, n'utilisez que des lubrifiants à base d'eau. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- Évitez d'utiliser des spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9). Ils peuvent irriter les tissus sexuels et augmenter le risque de contracter une ITS.

### Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A, l'hépatite B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus par des vaccins. Pour savoir comment vous pouvez vous procurer ces vaccins, adressez-vous à votre professionnel de santé.

### Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. En déterminant si vous avez une ITS (dont le VIH) et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à votre ou vos partenaires

Plus vos partenaires sexuels sont nombreux, plus vous êtes susceptible d'être exposée à une ITS.

### Parlez de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec votre partenaire, en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir des ITS comme le VIH. Si vous avez des difficultés à discuter des rapports sexuels sécuritaires avec votre partenaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un conseiller.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec votre partenaire, visitez la ressource sur les rapports sexuels sécuritaires Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control (BCCDC) ou Centre de contrôle des maladies de la C.-B. <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

### Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous avez une vie sexuelle active, il est important d'en informer vos partenaires. Cela leur permettra de prendre des décisions sur leur santé et de passer des tests.

### Pour de plus amples informations

Pour en savoir plus sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 08o La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande

