



Shigella – Une MTS entérique Shigella – An Enteric STD

Que sont les shigella?

Les shigella sont des bactéries qui provoquent des infections gastro-intestinales. Elles ne sont présentes que dans les matières fécales ou les selles des êtres humains.

Qu'est-ce qu'une MTS entérique?

Une MTS est une maladie transmissible sexuellement. Une MTS entérique est une maladie qui se transmet par un contact de la bouche à l'anus (voie oro-anale) généralement lors d'un rapport sexuel anal.

Qui peut contracter cette MTS?

Toute personne qui entre en contact avec des selles contaminées peut attraper des shigella. Les hommes homosexuels sont plus à risque d'attraper une infection, car elle est plus courante dans la communauté gaie.

Quels sont les symptômes des shigella?

Lorsqu'une personne est atteinte de shigella, elle peut avoir de la diarrhée, parfois accompagnée de sang et/ou de mucus, de la fièvre, des crampes abdominales, des nausées (avec maux d'estomac) et des vomissements.

Les symptômes apparaissent généralement entre un à trois jours après l'exposition. Une personne atteinte de shigella peut présenter des symptômes légers ou graves, ou aucun symptôme. Si vous présentez des symptômes graves, vous devriez consulter un médecin. Dans la plupart des cas, le rétablissement a lieu dans les quatre à sept jours qui suivent, mais il dure parfois plus longtemps.

Comment les shigella se propagent-elles?

Les shigella sont très contagieuses et se propagent facilement. Les bactéries sont présentes dans les

selles d'une personne infectée, la contagion se produit lorsqu'une quantité très faible de selles contaminées est avalée par quelqu'un d'autre. Une exposition aux selles contaminées peut avoir lieu lors d'un rapport sexuel :

- par voie oro-anale, ce qu'on appelle parfois l'anilingus ou « rimming »;
- en vous salissant les doigts avec des selles puis en vous touchant la bouche;
- en portant à la bouche des objets sur lesquels se trouve une faible quantité de selles, comme les jouets sexuels.

Comment pouvez-vous prévenir les shigella?

Lors des rapports sexuels :

- Évitez tout rapport sexuel direct oro-anal non protégé.
- Lors d'un rapport sexuel oro-anal, utilisez une digue, une pellicule de plastique ou ouvrez un condom à l'aide de ciseaux.
- Lorsque vous touchez la région anale avec vos mains, utilisez des gants en latex.
- Lorsque vous manipulez la digue ou que vous enlevez le gant, ne touchez pas la partie qui est entrée en contact avec l'anus.
- Jetez les digues et les condoms usagés immédiatement après le rapport sexuel.
- Lavez-vous soigneusement les mains et les autres parties du corps comme le pénis et les objets utilisés comme jouets sexuels susceptibles d'avoir été en contact avec les selles. Utilisez l'eau courante et du savon.
- Lorsque vous vous lavez les mains, frottez-les vigoureusement, y compris le dos des mains et les poignets.
- Nettoyez le dessous de vos ongles et gardez-les courts.
- Essuyez-vous les mains avec des essuie-tout de papier neufs ou avec une serviette propre.

Si vous avez des shigella, comment pouvez-vous éviter de les transmettre à d'autres personnes?

- N'ayez pas de rapport sexuel oro-anal non protégé pendant au moins sept jours après la disparition de vos symptômes.
- Lavez-vous correctement et régulièrement les mains au savon et à l'eau chaude. Ceci est important pour tous les groupes d'âge, en particulier après être allé à la selle et avant de préparer la nourriture ou des boissons. Les personnes infectées par des shigella devraient éviter de préparer de la nourriture et des boissons pour d'autres personnes.
- Les personnes qui manipulent la nourriture ou qui s'occupent d'enfants, d'une personne malade, de personnes âgées ou d'autres personnes dépendantes, ne peuvent pas reprendre le travail avant d'avoir prouvé que l'infection a disparu. Les personnes sont guéries de l'infection lorsque des échantillons de selles soumis en suivi après le traitement sont négatifs.

Quand devriez-vous consulter un médecin?

Si vous avez de la fièvre, des douleurs ou des crampes abdominales, de la diarrhée ou des selles liquides, particulièrement si elles contiennent du sang, consultez un médecin.

Chez certaines personnes, la diarrhée peut être si grave que l'hospitalisation est nécessaire. Si vous avez la diarrhée, buvez beaucoup de liquides pour éviter la déshydratation.

Comment traite-t-on les shigella?

Les personnes atteintes d'infections à Shigella peuvent être traitées avec des antibiotiques pour accélérer la guérison et prévenir la contamination d'autres personnes.

Façons de réduire votre risque de contracter une infection transmissible sexuellement

- Plus vos partenaires sont nombreux, plus vous êtes susceptible d'être exposé à une infection transmissible sexuellement (ITS).
- Pour contribuer à vous protéger et à protéger votre ou vos partenaires contre les ITS,

utilisez un condom durant tous les rapports sexuels vaginaux, oraux ou anaux.

- Les condoms masculins et féminins en latex et en polyuréthane contribuent à prévenir la propagation de nombreuses ITS, y compris le VIH.
- Il faut utiliser un nouveau condom chaque fois que vous avez un rapport sexuel
- Si un condom se rompt, cela peut entraîner une grossesse ou une ITS. Si cela se produit pendant l'un de vos rapports sexuels et que cela vous préoccupe, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.
- Avec un condom masculin fait de latex, n'utilisez que des lubrifiants à base d'eau. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- Rangez les condoms en latex à la température ambiante (ni trop chaude et ni trop froide) et vérifiez la date d'expiration sur leur emballage.
- Les spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9) peuvent augmenter le risque d'une infection au VIH ou de sa transmission, ainsi que d'autres ITS. Le N-9 n'est pas recommandé pour prévenir le VIH ou les ITS.

Pour plus de renseignements, consultez la fiche HealthLinkBC [n° 080 Les condoms contribuent à prévenir les infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.

