French - Number 23b
December 2014

Les vaccins antiméningococciques quadrivalents
Meningococcal Quadrivalent Vaccines

La vaccination a sauvé plus de vies au Canada au cours des 50 dernières années que toute autre mesure sanitaire.

Que sont les vaccins antiméningococciques quadrivalents?

Les vaccins antiméningococciques quadrivalents protègent contre 4 types de méningocoques : types A, C, Y et W-135. Il existe deux types de vaccins quadrivalents :

- un vaccin polysaccharide (Menomune®);
- des vaccins conjugués (Menactra® et Menveo™).

Les vaccins conjugués sont administrés plus souvent, car ils protègent plus longtemps contre la maladie. Ces vaccins sont approuvés par Santé Canada.

Les vaccins antiméningococciques quadrivalents ne font pas partie du programme de vaccinations systématique et gratuit des enfants offert en C.-B. mais le vaccin contre le méningocoque de type C lui en fait partie. Pour des informations sur la vaccination systématique contre le méningocoque C pour les enfants, consultez la fiche HealthLinkBC no 23a Le vaccin conjugué contre le méningocoque C (Men-C)

Qui doit recevoir le vaccin?

Certains enfants et adultes ont des problèmes de santé qui leur font encourir un risque plus élevé d'infection à méningocoques. Le vaccin leur est offert gratuitement. Il s'agit des personnes suivantes :

- qui n'ont pas de rate ou dont la rate est déficiente;
- qui présentent un trouble du système immunitaire, comme un déficit en complément, en properdine ou en facteur D, ou un déficit en anticorps primaire;
- qui ont eu une greffe des cellules des îlots pancréatiques ou d'un organe entier ou attendent d'en recevoir un;
- qui ont eu une greffe de cellules souches;
- ont eu un contact rapproché avec une personne souffrant d'une infection au méningocoque A, Y ou W-135, ou pour qui les services de santé publique ont déterminé qu'elles risquaient l'infection en cas d'épidémie en C.-B.

Le vaccin est aussi recommandé, mais n'est pas gratuit, pour les personnes suivantes :

- le personnel de laboratoire exposé de manière régulière aux méningocoques;
- le personnel militaire;
- les personnes qui vivent ou travaillent dans une région à risque élevé d'infection au méningocoque.

Pour des renseignements sur les zones à haut risque en cas de voyage, communiquez avec une clinique santé-voyage.

Le vaccin est habituellement administré en une seule dose. Une deuxième dose peut être parfois nécessaire. Votre professionnel de santé peut vous donner les renseignements nécessaires.

Les personnes qui ne sont pas admissibles à la vaccination gratuite mais veulent être protégées contre les méningocoques de type A,, C, Y et W-135 peuvent acheter le vaccin quadrivalent dans la plupart des cliniques de santé-voyage et dans les pharmacies.

Il est important de conserver des preuves de toutes les vaccinations reçues.

Quels sont les avantages du vaccin?

Ce vaccin constitue la meilleure façon de protéger votre enfant contre une infection à méningocoque, maladie grave et parfois mortelle.

Lorsque vous êtes vacciné, vous contribuez également à protéger les autres.

Quelles sont les réactions potentielles au vaccin?

La vaccination est très sécuritaire. Il vaut mieux se faire vacciner que d'attraper une infection à méningocoque.

Les réactions les plus courantes au vaccin incluent douleur, rougeur et gonflement du bras au point

d'injection. On peut également éprouver un mal de tête, des douleurs musculaires, des frissons, de la fièvre, de la fatigue, de l'irritabilité, un manque d'appétit, des nausées ou avoir la diarrhée, après la vaccination. Ces réactions sont légères et ne durent généralement qu'un jour ou deux.

En cas de fièvre ou de douleur, on peut donner de l'acétaminophène ou du Tylenol[MD]. Il ne faut PAS donner d'AAS ou d'aspirine aux moins de 20 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

Pour en savoir plus sur le syndrome de Reye, consultez la fiche HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye.

Il est essentiel de rester à la clinique pendant un quart d'heure après la vaccination, car il existe un risque très rare d'une réaction allergique appelée anaphylaxie pouvant être fatale. Elle se manifeste par de l'urticaire, de la difficulté à respirer, une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si vous présentez de tels symptômes après avoir quitté la clinique, appelez le **9-1-1** ou le numéro local des services d'urgence. Cette réaction peut être traitée et affecte moins d'une personne sur un million qui reçoivent le vaccin.

Il est essentiel de signaler toutes les réactions sévères ou inattendues à votre professionnel de santé.

Qui ne doit pas recevoir le vaccin?

Parlez à votre professionnel de santé si vous-même ou votre enfant avez déjà eu une réaction allergique potentiellement mortelle à une dose de vaccin contre le méningocoque, à un des composants du vaccin ou au latex.

Il n'est pas nécessaire de retarder une vaccination à cause d'un rhume ou d'une autre maladie bénigne. Cependant, si vous avez des inquiétudes, parlez-en avec votre professionnel de santé.

Qu'est-ce qu'une infection au méningocoque?

L'infection au méningocoque est causée par un germe ou une bactérie. Les infections au méningocoque des types A, C, Y et W-135 sont très rares en C.-B. Depuis 2009, il y a eu moins de 10 cas par an. Dans de rares cas, une infection au méningocoque peut provoquer des infections graves et mortelles, y compris la méningite, une infection de la membrane qui entoure le cerveau, ou la septicémie, une infection du sang. Sur 100 cas, il peut y avoir de 10 à 15 décès, même avec un traitement médical. Une infection à méningocoque peut entraîner des complications permanentes telles qu'une lésion cérébrale, la surdité ou la perte de membres.

L'infection à méningocoque se transmet d'une personne à l'autre par la toux, les éternuements ou un contact rapproché. EIle peut être aussi transmise par la salive ou des crachats. Cela peut se produire lors d'activités comme le baiser, le partage d'aliments, de boissons, de cigarettes, de rouge à lèvres, de bouteilles d'eau, de protecteurs buccaux utilisés dans certains sports ou d'embouchures d'instruments de musique.

Consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit

Il est conseillé aux parents ou aux tuteurs de discuter du consentement à la vaccination avec les enfants. Avant l'immunisation, on s'efforce d'abord d'obtenir le consentement d'un parent, d'un tuteur ou d'un représentant. Toutefois, les enfants de moins de 19 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles en relation avec chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas se faire vacciner, peuvent légalement consentir aux immunisations ou les refuser.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthlinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.

BRITISH COLUMBIA | ImmunizeBC
BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority