



La toxoplasmose Toxoplasmosis

Qu'est-ce que la toxoplasmose?

La toxoplasmose est une maladie courante chez les oiseaux et les mammifères de toute l'Amérique du Nord. L'infection est causée par un parasite du nom de *Toxoplasma gondii* (toxoplasme). Il infecte environ vingt personnes sur cent en Amérique du Nord, à compter du moment où elles atteignent l'âge adulte.

Quels sont les symptômes de la toxoplasmose?

La plupart des personnes infectées ne présentent aucun symptôme. Le système immunitaire d'une personne en bonne santé empêche généralement le parasite de causer la maladie.

Les personnes atteintes de la forme bénigne de cette maladie présentent habituellement des symptômes semblables à ceux de la grippe, dont la fièvre, des maux de gorge, des courbatures et de la fatigue. Les ganglions du cou, des aisselles ou de l'aîne peuvent enfler, mais ne sont habituellement pas douloureux. Dans certains cas, l'infection peut aussi provoquer une vision trouble ou une perte temporaire de la vision.

Chez les personnes qui suivent un traitement comme la chimiothérapie ou la radiothérapie, ou dont le système immunitaire est affaibli à cause du VIH ou d'une autre maladie, d'autres complications peuvent se présenter.

Comment la toxoplasmose se propage-t-elle?

Tous les animaux et les oiseaux peuvent être infectés par le parasite de la toxoplasmose. Le parasite pénètre les muscles d'un oiseau ou d'un animal lorsque celui-ci mange la viande crue ou boit le lait d'un animal infecté. Les chats peuvent aussi transmettre le parasite par l'intermédiaire de leurs selles. L'infection ne peut être transmise d'une personne à l'autre.

Voici des moyens courants par lesquels les êtres humains contractent la toxoplasmose :

- Porter les mains à la bouche après avoir changé la litière d'un chat ou toucher tout ce qui a pu entrer en contact avec les selles d'un chat.
- Manger de la viande crue ou mal cuite.
- Boire du lait non pasteurisé.
- Porter les mains à la bouche après avoir travaillé dans des jardins ou joué dans des bacs à sable contenant des selles de chat.
- Avaler accidentellement de la terre contaminée provenant d'un terrain de jeux.

Voici d'autres moyens moins courants par lesquels les êtres humains contractent la toxoplasmose :

- Boire de l'eau contaminée par le toxoplasme (nom du parasite de la toxoplasmose).
- Se faire greffer un organe infecté ou se faire transfuser du sang contaminé, ce qui est très rare.

La grossesse et la toxoplasmose

Si vous êtes enceinte ou que vous envisagez de le devenir, assurez-vous de suivre les conseils décrits dans cette fiche HealthLink BC, afin d'éviter l'infection.

Votre fournisseur de soins de santé peut vous faire passer des tests de dépistage du toxoplasme. Un fœtus en développement peut être infecté par le parasite de la toxoplasmose. Cela peut arriver si la mère est infectée par le parasite lors de la grossesse ou avant de devenir enceinte.

La maladie peut être extrêmement grave lorsque le fœtus est infecté entre le deuxième et le sixième mois de la grossesse. L'infection contractée par un fœtus au début de la grossesse peut provoquer une fausse couche, des problèmes de croissance, un accouchement prématuré ou la mortinaissance (mort à la naissance). Si un enfant naît avec la toxoplasmose, il peut avoir des problèmes de vision, une hydrocéphalie (eau dans le cerveau), des convulsions ou des déficiences mentales.

Le traitement d'une femme enceinte infectée peut prévenir ou atténuer la maladie chez son bébé à naître.

Le traitement d'un nourrisson infecté contribue aussi à réduire la gravité de la maladie pendant sa croissance.

Comment puis-je éviter de contracter la toxoplasmose?

En suivant ces conseils, vous pouvez éviter de contracter la toxoplasmose :

- Prenez bien soin de ne pas respirer ou avaler la poussière lorsque vous nettoyez la litière du chat.
- Évitez de nettoyer des litières de chat si vous êtes enceinte ou essayez de le devenir.
- Portez des gants lorsque vous nettoyez la litière d'un chat et lavez-vous les mains après.
- Posez un couvercle hermétique sur votre bac à sable, pour empêcher les chats de s'en servir comme litière.
- Ne mangez pas de viande crue ou mal cuite.
- Après avoir manipulé de la viande crue, lavez-vous les mains et nettoyez les ustensiles et les planches à découper, pour éviter de contaminer d'autres aliments.
- Ne buvez pas du lait non pasteurisé provenant d'un quelconque animal.
- Portez des gants lorsque vous jardinez et lavez-vous les mains après.
- Les femmes enceintes ou les personnes dont le système immunitaire est affaibli et qui sont préoccupées par la qualité de l'eau dans leur collectivité devraient consulter leur fournisseur de soins de santé, pour savoir si elles devraient traiter leur eau potable ou boire de l'eau en bouteille.

Les chats et la toxoplasmose

Votre chat domestique peut vous transmettre la maladie. La plupart des chats infectés par la toxoplasmose ne semblent pas malades. Après avoir contracté l'infection, les selles d'un chat contiennent le parasite pendant seulement deux semaines. Toutefois, les selles elles-mêmes peuvent rester infectieuses pendant plus d'un an.

Les chats ne sont pas susceptibles d'être infectés s'ils sont des chats d'intérieur, n'ont jamais attrapé et mangé de souris ou d'oiseaux, et n'ont jamais mangé de viande crue. Il ne faut pas toucher un chat errant ou inconnu qui semble malade. Signalez-le à la SPCA ou à une société de protection des animaux.

Si vous avez un chat domestique, voici quelques conseils à suivre :

- Après avoir caressé ou brossé votre chat, ou s'il vous a léché, lavez-vous les mains.
- Nettoyez sa litière tous les jours.

- Jetez les selles du chat dans un sac en plastique et mettez-le à la poubelle.
- Ne compostez pas la litière du chat et ne la jetez pas à proximité de votre jardin.
- Si votre chat présente le moindre signe de maladie, consultez un vétérinaire.
- Ne donnez pas de viande crue à votre chat.

Peut-on traiter la toxoplasmose?

La plupart des gens se rétablissent de la toxoplasmose sans traitement. Cependant, votre fournisseur de soins de santé peut vous prescrire des médicaments pour traiter l'infection. Le traitement peut être nécessaire si les yeux ou le cœur sont touchés ou, encore, si l'infection survient chez des femmes enceintes ou des personnes dont le système immunitaire est affaibli ou qui sont atteintes de maladies comme le VIH, le sida ou le cancer.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority