

La cryptosporidiose **Cryptosporidium Infection**

Qu'est-ce que le *Cryptosporidium*?

Le *Cryptosporidium* est un parasite qui infecte les intestins. La maladie résultant d'une infection par ce parasite s'appelle la cryptosporidiose. La diarrhée est le symptôme le plus fréquent d'une infection au *Cryptosporidium*.

Le nombre de personnes malades du fait d'une infection au *Cryptosporidium* a diminué en C.-B., dans les dernières années. La raison la plus probable est l'amélioration des systèmes de traitement de l'eau potable.

Quels sont les risques d'infection par le *Cryptosporidium*?

Le *Cryptosporidium* peut être propagé par l'eau, la nourriture ou par transmission féco-orale à partir d'une personne ou d'un animal infecté. La transmission féco-orale se définit comme l'ingestion de particules d'excréments.

L'eau contaminée est une cause importante de la propagation du *Cryptosporidium*. Le *Cryptosporidium* peut survivre dans les lacs, les étangs, les criques et les ruisseaux. Vous pouvez vous infecter si vous buvez ou avez accidentellement de l'eau pendant que vous nagez.

Vous pouvez aussi vous infecter en mangeant des aliments crus ou pas assez cuits, contaminés par le *Cryptosporidium*.

Le *Cryptosporidium* peut se transmettre d'une personne à l'autre dans les environnements où il y a de l'incontinence fécale ou une mauvaise hygiène, comme les garderies. Le risque est plus grand pour les jeunes enfants qui n'ont pas encore fait l'apprentissage de la propreté. Ces enfants peuvent également être la source de propagation de l'infection à d'autres membres de leurs familles.

Les symptômes de la cryptosporidiose

La cryptosporidiose peut entraîner des diarrhées liquides fréquentes, des crampes d'estomac, des vomissements, une fièvre légère et de la déshydratation. Vous pouvez cependant être infecté sans présenter de symptôme.

Les symptômes se manifestent entre deux et dix jours après l'exposition au parasite, et en moyenne dans les sept jours. Ils durent habituellement de une à deux semaines chez les personnes qui sont normalement en bonne santé.

Dans certains cas, les symptômes peuvent revenir après que l'état de santé se soit amélioré.

L'infection peut être plus longue chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Les personnes atteintes du SIDA, celles qui ont subi une greffe d'organe ou de moelle et celles qui ont suivi un traitement contre le cancer font partie des personnes pouvant développer de graves infections. Les jeunes enfants et les personnes âgées courent davantage de risques de déshydratation.

Comment la cryptosporidiose est-elle diagnostiquée et traitée?

Si vous pensez être atteint de cryptosporidiose, adressez-vous à votre professionnel de santé pour des analyses, des conseils et un suivi. Il vous sera demandé de soumettre un échantillon de selles pour analyse. Le *Cryptosporidium* étant difficile à détecter, vous pourriez devoir remettre plusieurs échantillons.

Votre professionnel de santé décidera si un traitement avec des médicaments est nécessaire. Les personnes atteintes de cryptosporidiose doivent boire suffisamment pour empêcher la déshydratation.

Que faire en cas d'infection par le *Cryptosporidium*?

Le *Cryptosporidium* se transmet dans les selles; par conséquent les personnes souffrant de diarrhée qui ne peuvent contrôler leurs intestins ne devraient pas aller au travail ou à l'école. Si vous avez une infection au *Cryptosporidium* ne nagez pas dans les lacs, les étangs, les ruisseaux, les rivières, les piscines et n'utilisez pas un bain tourbillon alors que vous avez la diarrhée ou des vomissements, pendant au moins 48 heures après l'arrêt de ces symptômes ou selon les indications de votre agence de santé locale. En évitant cette activité, vous aiderez à protéger les autres nageurs de cette infection.

Si vous êtes un préparateur de nourriture ou un agent des services de santé, vous risquez de transmettre le *Cryptosporidium* à d'autres. Ne travaillez pas pendant que vous avez la diarrhée ou des vomissements et ne retournez pas au travail dans les 48 heures suivant vos dernières selles liquides ou crise de vomissement ou selon les indications de votre agence de santé locale. Un lavage soigneux et fréquent des mains aidera à réduire le risque de transmission de l'infection à d'autres.

Les enfants d'une garderie qui ont de la diarrhée peuvent être pris en charge dans une zone surveillée à l'écart des autres enfants jusqu'à ce que leurs parents viennent les chercher. Les enfants ne doivent pas retourner à la garderie pendant au moins 48 heures après leurs dernières selles liquides ou crise de

vomissements, ou selon les indications de votre agence de santé locale.

Les enfants en garderie doivent être supervisés par un adulte quand ils se lavent leurs mains. Pour plus d'informations, consultez [HealthLinkBC File n° 85 Lavage des mains pour les parents et les enfants](#).

Même quand vous vous sentez mieux, le *Cryptosporidium* peut être encore présent dans vos selles pendant plusieurs semaines et vous risquez toujours de contaminer d'autres personnes.

Comment prévenir la cryptosporidiose?

- Si un avis d'ébullition de l'eau a été émis concernant le système d'approvisionnement en eau de votre communauté, prenez l'avertissement au sérieux et suivez les directives.
- Si vous avez un système immunitaire affaibli, vous devriez parler des risques de cryptosporidiose avec votre professionnel de santé. Cela inclut les personnes atteintes du VIH/SIDA, de cancer et les greffés qui prennent des médicaments immunosuppresseurs. Les personnes qui souhaitent prendre de plus amples précautions peuvent faire bouillir leur eau potable comme indiqué ci-dessous.
- Ne buvez pas de l'eau de surface non traitée provenant d'une source, d'un ruisseau, d'une rivière, d'un lac, d'un étang ou d'un puits peu profond. Elle risque d'être contaminée par des excréments animaux.
- Lorsque vous faites du camping, ne faites pas vos besoins à moins de 30 mètres (100 pieds) d'une source d'eau.
- Ne buvez pas de lait ou de jus non pasteurisés.
- Lavez-vous bien les mains avant de manger ou de préparer de la nourriture, et après avoir utilisé la toilette, changer des couches ou toucher des animaux.
- Assurez-vous que les enfants, en particulier ceux qui touchent aux animaux de compagnie, se lavent correctement et régulièrement les mains avant de manger.
- Évitez la nourriture non cuite ou les boissons préparées avec de l'eau non traitée, surtout pendant les voyages à l'étranger.
- Prenez des précautions et évitez le contact avec les matières fécales durant les rapports sexuels.

Comment éliminer le *Cryptosporidium* de l'eau?

Si votre approvisionnement en eau provient d'eau de surface non traitée, vous devez désinfecter l'eau utilisée pour la boire, faire des glaçons, laver les fruits et les légumes crus, préparer de la nourriture pour bébé, se brosser les dents ou rincer les dentiers. Vous pouvez éliminer le *Cryptosporidium* en utilisant les méthodes de désinfection suivantes :

Ébullition

Faire bouillir l'eau à gros bouillons pendant au moins 1 minute. Si vous utilisez une bouilloire à arrêt automatique, assurez-vous que l'eau a bouilli pendant au moins une minute. Si vous vous trouvez à plus de 2 000 m (6 500 pi.) au-dessus du niveau de la mer, faites bouillir l'eau pendant au moins 2 minutes. Laissez l'eau refroidir. Stockez toujours l'eau propre dans des récipients propres destinés au stockage de la nourriture ou de l'eau. L'ébullition est insuffisante pour purifier de l'eau très polluée ou contaminée par des produits chimiques.

Filtration

Pour éliminer les oocystes de *Cryptosporidium*, les filtres doivent avoir une taille de pore absolue de 1 micron ou moins, et être certifiés par la National Sanitation Foundation (NSF) ou une autre agence tierce accréditée.

Les carafes filtrantes (comme Britas®), ne permettent pas d'éliminer le *Cryptosporidium*. Quelques systèmes de filtration d'eau intégrés élimineront le *Cryptosporidium*, mais ils doivent faire l'objet d'un entretien régulier et minutieux pour bien fonctionner.

Traitement aux ultra-violets

Les unités UV pour la désinfection sont aussi disponibles. Adressez-vous aux fournisseurs locaux de systèmes de purification d'eau ou à l'agent de santé environnementale local pour plus d'informations. L'unité de traitement devrait être certifiée par NSF International, ou une autre agence tierce accréditée pour l'élimination ou l'inactivation des oocystes.

Autres traitements

Les unités de distillation et de traitement combiné (filtration et UV) sont aussi disponibles. Adressez-vous aux fournisseurs locaux de systèmes de purification d'eau ou à l'agent de santé environnementale local pour plus d'informations.

Il est important de noter que le *Cryptosporidium* est résistant au chlore; le traitement de l'eau au chlore est donc généralement inefficace pour éliminer le parasite.

Pour de plus amples informations

Pour plus d'informations sur la désinfection de l'eau, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 49b Comment désinfecter l'eau potable](#), ou contactez l'agent de santé environnementale local.

Pour des informations sur la certification des appareils de traitement, visitez le site du Conseil canadien des normes (SCC) à www.scc.ca/fr

Pour de plus amples informations sur la National Sanitation Foundation (NSF), consultez www.nsf.org.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.healthlinkbc.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority