

# La tuberculose (TB)

## Tuberculosis (TB)

### Qu'est-ce que la tuberculose?

La tuberculose est causée par les germes qui se propagent par voie aérienne quand une personne atteinte de tuberculose expire. Quiconque se trouve à proximité court le risque d'aspirer ces germes en suspension dans l'air dans ses poumons. La tuberculose affecte habituellement les poumons, mais elle peut aussi toucher d'autres parties du corps comme les glandes, les os, les articulations, les reins, le cerveau et les organes de la reproduction. Une personne atteinte de tuberculose peut en mourir.

### Comment la tuberculose se propage-t-elle?

Lorsque les germes de la tuberculose sont expulsés dans l'air, ils peuvent y rester pendant plusieurs heures, selon l'environnement. Quand l'air contenant ces germes est respiré par d'autres personnes, les germes peuvent attaquer les poumons et y croître. Ils peuvent causer des lésions pulmonaires et se propager à d'autres personnes. Il est peu probable que la tuberculose soit transmise à d'autres personnes à partir d'autres parties du corps que les poumons. Toutefois, les personnes atteintes de tuberculose dans d'autres parties de leur corps peuvent également l'avoir dans les poumons. Elles peuvent donc transmettre les germes à d'autres personnes.

### Quelle est la différence entre l'infection tuberculeuse et la tuberculose?

Vous avez une infection tuberculeuse lorsque vous avez aspiré des germes tuberculeux dans vos poumons et que les défenses de votre organisme ont enrayé leur croissance. Une personne infectée par la tuberculose ne se sent pas malade et ne peut transmettre les germes à d'autres personnes. Cela s'appelle aussi l'infection tuberculeuse latente (ITL).

Vous avez la tuberculose lorsque vous avez aspiré les germes dans vos poumons et qu'ils se sont mis à y croître et à s'activer. Vous pourriez vous sentir malade ou non. Cependant, lorsque vous êtes atteint, vous pouvez transmettre les germes tuberculeux à votre entourage. Cela s'appelle aussi la tuberculose active.

### Pendant combien de temps dois-je être exposé à la tuberculose avant d'être infecté?

Pour être infecté par la tuberculose, il faut habituellement y avoir été considérablement exposé. Toutefois, cela dépend de plusieurs facteurs, dont le niveau de contagion de la personne atteinte, l'âge et l'état du système immunitaire de la personne exposée, ainsi que la ventilation à l'endroit où l'exposition a lieu. Par conséquent, si vous pensez avoir été exposé à la tuberculose,

vous devriez en parler à votre médecin ou fournisseur de soins de santé.

### Quelle est la probabilité que l'infection tuberculeuse se transforme en tuberculose?

Si vous avez une infection tuberculeuse latente, vous avez une probabilité de cinq à dix pour cent de contracter la tuberculose active durant votre vie. Si toutefois la résistance de votre organisme à l'infection ou aux germes est diminuée, vous courez un risque plus élevé de contracter la tuberculose active.

Vous pouvez réduire le risque de voir une infection tuberculeuse latente se transformer en tuberculose active en suivant un traitement préventif de 9 mois. Pour obtenir ce traitement, adressez-vous à votre médecin ou fournisseur de soins de santé.

### Quels sont les symptômes de la tuberculose?

Parmi les symptômes de la tuberculose figurent une toux qui dure plus de trois semaines, le manque d'appétit, la perte de poids, la fatigue, la fièvre ou les sueurs nocturnes. Si la maladie se trouve dans vos poumons, vous pourriez aussi ressentir des douleurs à la poitrine et être essoufflé.

Si la tuberculose touche d'autres parties de votre corps, les symptômes peuvent varier.

### Comment puis-je me faire tester pour la tuberculose?

Pour dépister l'infection tuberculeuse latente, on administre un test cutané à la tuberculine. Le test n'est habituellement pas administré pour dépister la tuberculose active. Il se déroule en deux étapes. À l'aide d'une petite aiguille, on injecte d'abord une petite quantité d'une substance anodine dans votre avant-bras, juste sous la peau. Bien que les risques soient minimes, on vous demandera de rester à la clinique 15 minutes de plus après le test pour vérifier que vous n'avez aucune réaction allergique.

Votre réaction pourrait être une petite bosse au point d'injection. Si la zone démange, ne la grattez pas. Appliquez plutôt de la glace.

Deux ou trois jours plus tard, vous devez retourner à la clinique pour faire mesurer votre réaction à l'injection. Selon la réaction observée, vous pourriez devoir subir d'autres tests, comme une radiographie des poumons ou une analyse de vos expectorations.

La tuberculose active est habituellement dépistée en examinant le mucus produit par la toux. On l'envoie à un laboratoire qui l'analyse pour déterminer la présence de germes tuberculeux.

## Où puis-je me faire tester?

Vous pouvez vous faire tester à votre unité de santé locale, au cabinet de votre médecin ou à l'une des cliniques suivantes :

655, 12<sup>e</sup> Avenue Ouest  
Vancouver (C.-B.)  
Téléphone : 604-707-2692

237, rue Columbia Est, bureau n° 100  
New Westminster (C.-B.)  
Téléphone : 604-707-2698

1952, rue Bay  
Victoria (C.-B.)  
Téléphone : 250-519-1510

## Que signifient les résultats?

Lorsque votre test cutané est évalué, le résultat est négatif ou positif.

Si votre test cutané est négatif, vous n'avez probablement pas de germes tuberculeux dans votre organisme. Si vous avez été en contact avec une personne atteinte de tuberculose, on pourrait vous demander de subir le test à nouveau deux mois plus tard.

Un résultat positif signifie que vous avez été infecté par des germes tuberculeux ou qu'on vous a administré le vaccin contre la tuberculose, ou vaccin BCG. Les personnes qui ont reçu ce vaccin peuvent tout de même être infectées par les germes tuberculeux. Vous devrez subir d'autres tests, pour déterminer la cause du résultat positif.

Une radiographie des poumons sera effectuée, pour déterminer si vos poumons sont touchés. Si votre radiographie est anormale, ou que vous vous sentez malade, on vous demandera de donner un échantillon de vos expectorations pour dépister la présence de germes tuberculeux.

## Quel est le traitement?

Si vous avez contracté la tuberculose active, vous devez la traiter pour guérir et vous empêcher de la propager à d'autres personnes.

Le traitement comprend plusieurs types de pilules à prendre régulièrement durant six à neuf mois. Pendant cette période, vous subirez plusieurs radiographies des poumons et on analysera plusieurs échantillons de vos expectorations, pour vérifier l'évolution de votre maladie.

Certaines personnes ne finissent pas les pilules qu'on leur a prescrites parce qu'elles commencent à se sentir mieux. Même si vous pourriez commencer à vous sentir mieux après avoir pris vos pilules pendant quelques semaines ou quelques mois, les germes sont toujours actifs dans votre organisme. Il est très important de prendre toutes les pilules qu'on vous donne, exactement selon les instructions, jusqu'à ce que vous ayez fini tous vos médicaments.

Si vous ne prenez pas toutes les pilules qu'on vous a données aussi longtemps que le médecin ou l'infirmière vous dit de le faire, il y a une forte probabilité que les germes tuberculeux présents dans votre organisme deviennent résistants aux médicaments.

Si cela se produit, vous pourriez vous retrouver encore plus malade que vous ne l'étiez auparavant et vous pourriez devoir subir d'autres traitements durant une période encore plus longue.

Vous serez toujours contagieux pendant les deux ou trois premières semaines de votre traitement. Si la tuberculose a atteint votre système respiratoire, on vous demandera de porter un masque et de rester à distance des autres personnes, afin de réduire le risque de leur transmettre la tuberculose.

## Comment puis-je réduire le risque de transmettre la tuberculose à d'autres personnes?

On vous demandera d'indiquer à quel endroit et avec qui vous avez été en contact. Tous les renseignements que vous donnerez demeureront confidentiels.

Toutes les personnes avec qui vous pourriez avoir été en contact subiront des tests pour vérifier si elles sont aussi infectées. Si c'est le cas, on leur offrira le traitement préventif, pour s'assurer qu'elles ne contractent pas la tuberculose.

Pour réduire le risque de transmettre la tuberculose à d'autres personnes, prenez les précautions suivantes, jusqu'à ce qu'on vous dise que vous n'êtes plus contagieux :

- Restez à la maison et à l'écart des autres personnes.
- Portez un masque chirurgical lors de tous les rendez-vous médicaux et de laboratoire.
- Couvrez-vous le nez et la bouche quand vous toussiez, éternuez ou riez.
- Quand vous toussiez, utilisez des mouchoirs de papier et jetez-les à la poubelle ou dans les toilettes.
- Évitez les pièces et les endroits mal ventilés.
- Prenez tous vos médicaments en suivant les instructions.
- Évitez d'être à proximité des jeunes enfants.

Pour les autres sujets traités dans les fiches BC HealthFile, visitez [www.healthlinkbc.ca/healthfiles](http://www.healthlinkbc.ca/healthfiles) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.healthlinkbc.ca](http://www.healthlinkbc.ca) ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.



**BC Centre for Disease Control**  
An agency of the Provincial Health Services Authority