



Un guide rapide sur les maladies infantiles courantes

Quick Guide to Common Childhood Diseases



Septembre 2020



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Table des matières / Table of Contents

Introduction	3
Comment les infections se propagent-elles?	4
Comment les infestations se propagent-elles?	5
Arrêter la propagation des infections et des infestations	5
La règle à suivre en matière de toux et d'éternuements	6
Sécurité alimentaire	6
Le lavage des mains	7
Antibiotiques	9
Campylobactériose	10
Varicelle	11
Herpès labial (Feu sauvage ou herpès simplex)	12
Croup	13
Cryptosporidiose	14
<i>Escherichia coli</i> (<i>E. coli</i> ou <i>colibacille</i>)	15
Cinquième maladie	16
Lambliaose (Giardiase)	17
<i>Haemophilus influenzae</i> type b (Hib)	18
Syndrome pieds-mains-bouche	19
Poux	20
Hépatite A	21
Impétigo	22
Grippe (influenza)	23
Rougeole	24
Méningite	25
Méningite à méningocoques	26
<i>Staphylococcus aureus</i> résistant à la méthicilline (SARM)	27
Molluscum Contagiosum	28
Mononucléose (Mono)	29
Oreillons	30
Norovirus	31
Coqueluche	32
Œil rose (conjonctivite)	33



Table des matières / Table of Contents

Oxyures	34
Virus respiratoire syncytial (VRS).....	35
Dermatophytose (dermatomycose ou dermatophytie)	36
Roséole	37
Rotavirus	38
Rubéole	39
Salmonellose	40
Gale	41
Shigellose	42
Zona (herpès zoster).....	43
Infections à streptocoques : Scarlatine et angine streptococcique	44
Dermatite du nageur	45
Ressources.....	46
Références	47



Introduction / Introduction

L'objectif du *Guide rapide sur les maladies infantiles courantes* est de fournir des informations générales sur les maladies transmissibles dont souffrent couramment les jeunes enfants. Il s'agit d'une référence rapide destinée à aider les soignants à identifier les maladies infantiles courantes afin que des mesures puissent être prises pour réduire la propagation de la maladie ou de l'infestation à d'autres personnes.

Les parents et les soignants qui souhaitent obtenir plus d'informations sur les maladies et les infestations décrites dans ce guide ou des informations sur la manière de s'occuper de leur enfant malade peuvent se référer à la section [Ressources](#) du guide.

Ce guide est destiné aux personnes qui s'occupent de jeunes enfants. Cela inclut les personnes qui travaillent dans des garderies, des centres d'apprentissage précoce, des établissements préscolaires, des écoles, des camps de vacances et partout où des groupes de jeunes enfants passent du temps ensemble. Lorsque les enfants travaillent et jouent ensemble en groupe, il existe un risque de propagation d'un certain nombre de maladies infantiles communes qui peuvent être transmises d'un enfant à l'autre. La détection précoce d'une maladie ou d'une infestation et une action ainsi qu'un traitement rapides peuvent réduire considérablement la propagation au sein d'un groupe.

Les maladies et les infestations décrites dans ce guide ne touchent pas seulement les enfants. Les adultes peuvent également être touchés et peuvent développer des symptômes ou transmettre une maladie à un enfant sans le savoir.

Chaque maladie infectieuse et infestation est décrite dans ce guide en fonction de :

- **Qu'est-ce que c'est?**
 - Données de base sur la maladie infectieuse ou l'infestation
- **Quels sont les signes et les symptômes?**
 - Une liste de certains des signes et symptômes (tous les enfants ne présentent pas tous les symptômes de la maladie)
- **Comment se propage-t-elle?**
 - Une description du mode de propagation de la maladie ou de l'infestation
- **Période d'incubation**
 - Le délai entre le moment où un enfant est exposé pour la première fois à la maladie ou à l'infestation et celui où les premiers symptômes apparaissent
- **Quand la personne est-elle contagieuse?**
 - La période pendant laquelle un enfant infecté est capable de transmettre la maladie ou l'infestation à d'autres
- **Comment prévenir la propagation de la maladie ou de l'infestation à d'autres enfants**
 - Informations concernant la nécessité ou non d'exclure l'enfant de l'école ou de la garderie
 - Stratégies visant à réduire la propagation de la maladie ou de l'infestation dans le cadre du groupe.



Comment les infections se propagent-elles? How Are Infections Spread?

Infections respiratoires : Un grand nombre des infections présentées dans ce guide sont transmises par le système respiratoire (nez, gorge et poumons). Elles se propagent par contact direct et indirect avec les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée. Cela peut se produire lorsque :

- Une personne infectée tousse ou éternue sans un mouchoir pour se couvrir le nez et la bouche. De minuscules gouttelettes contenant le virus ou la bactérie se déplacent dans l'air et peuvent infecter une personne qui se trouve à proximité (à moins d'un mètre).
- Une personne infectée peut avoir le virus ou la bactérie sur les mains après avoir toussé ou éternué. Si elle touche la main d'une autre personne ou un objet, le virus ou la bactérie peut être laissé derrière elle. Le virus ou la bactérie peut infecter la personne suivante lorsque celle-ci touche ses yeux, son nez ou sa bouche. Certains virus et bactéries peuvent vivre sur des objets comme les poignées de porte, les robinets, les téléphones et les jouets pendant de nombreuses heures.
- Les personnes qui travaillent avec les enfants les aident à utiliser ou à se débarrasser des tissus. Lorsque le tissu est contaminé par les sécrétions nasales et pharyngées d'un enfant infecté, le virus ou la bactérie peut se propager aux mains du membre du personnel lorsqu'il touche le tissu.

Infections gastro-intestinales : Plusieurs des infections décrites dans ce guide affectent le système gastro-intestinal (estomac et intestins). La bactérie ou le virus se trouve souvent dans des aliments ou de l'eau contaminés, mais peut se transmettre d'une personne à l'autre, en particulier dans une garderie où les enfants portent des couches. Ces virus et bactéries se propagent principalement lorsque :

- Les aliments contaminés ne sont pas cuits ou nettoyés correctement.
- L'eau contaminée n'est pas traitée correctement.
- Il y a contact direct avec les selles (excréments) d'une personne infectée. Cela peut se produire lorsqu'une personne s'occupant d'un enfant change sa couche ou aide l'enfant à aller aux toilettes. Même une quantité infime de selles sur la main d'un soignant peut contenir un virus ou une bactérie qui peut l'infecter s'il se touche la bouche ou s'il prépare de la nourriture avant de se laver les mains.
- Il y a un contact indirect avec des selles infectées. Cela peut se produire lorsqu'une personne ayant le virus ou la bactérie sur les mains touche un objet (par exemple, un robinet, un interrupteur, une poignée de porte ou un jouet). Le virus ou la bactérie peut vivre sur l'objet pendant de longues périodes et se propager à toute personne qui le touche.



Comment les infestations se propagent-elles? How Are Infestations Spread?

Les poux de tête sont une infestation, pas une infection. Les poux de tête ne provoquent pas de maladie.

La teigne, la gale et les oxyures sont également des infestations.

Les poux de tête, la teigne, la gale et les oxyures se propagent par contact direct ou indirect avec une personne qui en est atteinte lorsque :

- Les gens sont très proches les uns des autres et la peau ou les cheveux se touchent.
- Une personne touche la zone touchée puis les mains ou la peau d'une autre personne.
- Les gens partagent des objets personnels tels que peignes, brosses à cheveux, chapeaux, casques, écouteurs, serviettes, gants de toilette et vêtements.

Arrêter la propagation des infections et des infestations Stop the Spread of Infections and Infestations

Afin d'enrayer la propagation des infections et des infestations, les articles personnels tels que les brosses à cheveux, les chapeaux, les brosses à dents, les gants de toilette, les serviettes, les gobelets ou les bouteilles ne doivent pas être partagés.

Portez des gants jetables chaque fois que vos mains peuvent entrer en contact avec du sang ou des fluides corporels. Cela est particulièrement important si vous avez une coupure ou une plaie ouverte sur les mains. Pour une protection supplémentaire, lavez-vous les mains après avoir retiré et jeté les gants.

Utilisez des gants en caoutchouc pour le nettoyage ou la désinfection.

Jetez les articles souillés par des écoulements nasaux et/ou buccaux, des vomissements ou des excréments dans une poubelle, idéalement avec un couvercle à ouverture rapide. La poubelle doit être doublée d'un sac en plastique jetable à attacher et à jeter avec les ordures ménagères ou les déchets de la garderie.

Désinfectez les surfaces en utilisant une solution d'eau de Javel domestique (contenant 5,25 % d'hypochlorite de sodium) diluée avec de l'eau. Une dilution de 1:100 ou 1:50 est recommandée pour la désinfection de routine des surfaces et des objets. Les solutions d'eau de Javel perdent de leur efficacité lorsqu'elles sont stockées, elles doivent donc être préparées fraîches chaque jour.

- 1:100 correspond à 1 partie d'eau de Javel pour 99 parties d'eau (5 ml d'eau de Javel pour 495 ml d'eau)
- 1:50 correspond à 1 partie d'eau de Javel pour 49 parties d'eau (10 ml d'eau de Javel pour 490 ml d'eau)



Une dilution de 1:10 d'eau de Javel est recommandée pour nettoyer les déversements de sang ou de liquides organiques.

➤ Mélangez 1 part d'eau de Javel avec 9 parts d'eau (5 ml d'eau de Javel pour 45 ml d'eau). Les matières organiques telles que le sang ou les selles inactivent l'eau de Javel. Une surface visiblement contaminée par du sang ou des selles doit être nettoyée avec de l'eau et un détergent avant d'être désinfectée.

Nettoyez et désinfectez plus fréquemment les comptoirs, les jouets et les zones de changement de couches lorsqu'un enfant a la diarrhée.

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 97 - Contact avec le sang ou les fluides corporels : Protection contre les infections](#)

La règle à suivre en matière de toux et d'éternuements Coughing and Sneezing Etiquette

Couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez. Si vous n'avez pas de mouchoir, toussiez ou éternuez dans la manche de votre chemise, au lieu de vos mains. En ne toussant pas ou en n'éternuant pas dans vos mains, vous réduisez la propagation des maladies par les mains contaminées. Jetez les mouchoirs utilisés dans une poubelle doublée et lavez-vous immédiatement les mains.

Apprenez aux enfants à tousser ou à éternuer dans un mouchoir en papier ou dans la manche de leur chemise au lieu d'éternuer ou de tousser dans leurs mains. Apprenez aux enfants à jeter les mouchoirs utilisés dans une poubelle et à se laver les mains après avoir toussé ou éternué.

Sécurité alimentaire / Food Safety

Pour aider à prévenir les maladies d'origine alimentaire :

- Lavez-vous les mains avant de préparer les aliments
- Cuisez bien la viande, la volaille et les fruits de mer
- Évitez de boire ou de servir du lait et des jus non pasteurisés
- Lavez soigneusement tous les fruits et légumes avant de les manger ou de les servir
- Tenez la viande, la volaille et les fruits de mer non cuits à l'écart des fruits et légumes et des autres aliments prêts à consommer
- Couvrez les aliments et conservez-les aux températures recommandées pendant la durée recommandée.

Des informations détaillées sur la manipulation correcte des aliments et la sécurité alimentaire peuvent être trouvées dans les fichiers Healthlink BC énumérés ci-dessous.

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 59a - Sécurité alimentaire : Des moyens simples pour rendre les aliments plus sûrs](#)

[Dossier HealthLink BC n° 59b - Sécurité alimentaire pour les fruits et légumes frais](#)

[Dossier HealthLink BC n° 59d - Sécurité alimentaire dans les établissements de garde d'enfants](#)

[Dossier HealthLink BC n° 72 - Jus de fruits et légumes non pasteurisés et cidres : un risque potentiel pour la santé](#)

[Dossier HealthLink BC n° 03 - Lait pasteurisé et lait cru](#)



Le lavage des mains / Hand Washing

Le lavage des mains est le meilleur moyen d'arrêter la propagation des infections. Il a été démontré que le lavage fréquent des mains réduit considérablement l'incidence des rhumes, de la grippe et d'autres infections. Les jeunes enfants doivent être surveillés lorsqu'ils se lavent les mains.

Utilisez du savon ordinaire pour vous laver les mains. L'ajout de produits antibactériens au savon n'améliore pas votre santé et peut, avec le temps, avoir des effets négatifs sur vous et sur l'environnement. Les produits antibactériens contenus dans le savon peuvent entraîner une augmentation des organismes résistants aux antibiotiques (pour plus d'informations, voir page 9 « [Résistance aux antibiotiques](#) »).

Quand se laver les mains :

- Avant de préparer les aliments
- Avant et après avoir mangé ou aidé un enfant à manger
- Après avoir utilisé les toilettes ou aidé un enfant à utiliser les toilettes
- Avant et après le changement de couches
- Après avoir éternué ou toussé
- Après s'être mouché ou avoir essuyé le nez d'un enfant
- Avant de prodiguer les premiers soins ou de donner des médicaments à un enfant
- Après avoir manipulé des animaux ou des déchets d'animaux
- Après le nettoyage ou la manipulation des ordures
- Avant et après avoir joué à la table d'eau
- Après avoir joué dehors ou dans le bac à sable
- Après avoir joué avec des jouets partagés avec d'autres enfants

Comment se laver les mains :

- Mouillez-vous les mains
- Appliquez le savon
- Lavez toutes les parties des mains pendant au moins 20 secondes
- Rincez-vous les mains
- Séchez-vous les mains avec une serviette en papier
- Fermez le robinet avec une serviette en papier

Bien que l'eau et le savon soient les méthodes d'hygiène des mains préférées, les produits de nettoyage des mains à base d'alcool peuvent être utilisés si l'eau et le savon ne sont pas disponibles. Ces produits doivent contenir au moins 60 % d'alcool et ne nécessitent pas l'ajout d'agents antimicrobiens tels que le triclosan. Lorsque vous vous nettoyez les mains avec un produit à base d'alcool, utilisez suffisamment de produit pour garder les mains mouillées pendant 15 à 30 secondes. Répartissez le produit sur toutes les parties des mains, des doigts et des poignets jusqu'à ce que vos mains soient sèches. Suivez les instructions sur le flacon pour plus d'informations. Si les mains sont visiblement sales, les produits de nettoyage pour les mains ne sont pas appropriés; le savon et l'eau sont nécessaires pour bien nettoyer les mains. Veillez à ce que les produits de nettoyage pour les mains à base d'alcool soient tenus à l'écart des sources de chaleur et hors de portée des enfants car ils sont inflammables et toxiques s'ils sont ingérés.

Pour plus d'informations, voir :

[Les insectes ont-ils besoin de médicaments?](http://www.dobugsneeddrugs.org/) <http://www.dobugsneeddrugs.org/>
Dossier HealthLink BC n° 85 - Lavage des mains : aide à empêcher la propagation des germes



COMMENT SE LAVER LES MAINS



1

MOUILLEZ-VOUS LES MAINS



2

APPLIQUEZ LE SAVON



3

FROTTEZ LES MAINS ENSEMBLE



4

RINCEZ-VOUS LES MAINS



5

SÉCHEZ-VOUS LES MAINS



6

FERMEZ LE ROBINET AVEC UNE
SERVIETTE EN PAPIER

LAISSEZ LES TOILETTES NETTES ET PROPRES



Antibiotiques / Antibiotics

Que sont les antibiotiques?

Les antibiotiques sont des médicaments utilisés pour tuer les bactéries. Ils ne sont pas utiles pour les infections virales ou les allergies et n'aident pas à soigner des maladies telles que le rhume ou la grippe.

Précautions concernant les antibiotiques

Les effets secondaires : Tous les médicaments peuvent provoquer des effets secondaires. Certaines personnes ont la diarrhée, des nausées ou une infection à levures lorsqu'elles prennent des antibiotiques. Si vous avez un problème d'effets secondaires, parlez-en à votre médecin, à votre infirmière praticienne ou à votre pharmacien.

Réactions allergiques : Tous les médicaments peuvent provoquer une réaction. Il peut parfois s'agir d'une urgence. Parlez à votre médecin, à votre infirmière praticienne ou à votre pharmacien de toute allergie ou réaction allergique passée.

Résistance aux antibiotiques

L'utilisation fréquente ou inappropriée des antibiotiques peut provoquer une résistance aux antibiotiques. On parle de résistance aux antibiotiques lorsque les bactéries changent au fil du temps pour s'adapter et survivre à l'exposition à un médicament utilisé pour tuer ou contrôler leur croissance. En cas de résistance aux antibiotiques, un médicament peut ne plus être efficace pour traiter l'infection. Il est important de ne prendre des antibiotiques pour les infections bactériennes que selon les instructions d'un médecin ou d'une infirmière praticienne afin d'éviter les effets de la résistance aux antibiotiques sur votre santé et celle des communautés.



Campylobactériose / Campylobacteriosis

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>Les <i>campylobacters</i> sont des bactéries qui infectent le tractus intestinal. Elles sont une cause fréquente de diarrhée. Lorsqu'une personne infectée par la bactérie tombe malade, elle a une campylobactériose. La maladie dure généralement moins d'une semaine. L'infection à la <i>campylobactérie</i> est diagnostiquée par l'analyse d'un échantillon de selles.</p> <p>Les bactéries <i>Campylobacter</i> se trouvent dans les intestins de nombreux animaux, notamment les poulets, les vaches, les porcs et les moutons. Lorsque les animaux sont abattus pour l'alimentation, les bactéries de leurs intestins peuvent contaminer la viande.</p>
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et symptômes de la campylobactériose peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Des douleurs d'estomac ➤ De la diarrhée légère à sévère pouvant être sanglante ➤ Des nausées et vomissements ➤ De la fièvre
<p>Comment se propage-t-elle?</p>	<p>La campylobactériose est causée par l'ingestion de bactéries <i>Campylobacter</i>. Cela peut se produire si vous :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Mangez de la volaille, de la viande ou d'autres aliments insuffisamment cuits qui ont été contaminés par ceux-ci pendant la préparation des aliments ➤ Consommez de l'eau de boisson ou lait ou jus non pasteurisé contaminé par la bactérie ➤ Touchez les excréments des personnes infectées, des animaux de compagnie (en particulier les chats et les chiens qui peuvent avoir des matières fécales sur leur fourrure), des oiseaux et des animaux de ferme. <p>Les bactéries <i>Campylobacter</i> ne se transmettent généralement pas d'une personne à une autre, sauf si une personne produit de grandes quantités de diarrhée.</p>
<p>Période d'incubation</p>	<p>Généralement 2 à 5 jours (de 1 à 10 jours)</p>
<p>Quand la personne est-elle contagieuse?</p>	<p>Au cours de l'infection. Une personne peut continuer à transmettre la bactérie dans ses selles pendant plusieurs semaines après la maladie.</p>
<p>Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants</p>	<p>Un enfant atteint de campylobactériose doit être exclu de l'école ou d'une garderie jusqu'à 48 heures après son dernier épisode de diarrhée ou de vomissements, ou selon les conseils de l'autorité sanitaire locale. Toute personne présentant des symptômes doit également être exclue de la manipulation des aliments et de la garde d'enfants.</p> <p>Veillez à ce que les enfants se lavent soigneusement les mains après avoir manipulé des animaux de compagnie.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 58 - Infection au Campylobacter](#)



Varicelle / Chicken Pox (Varicella)

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>La varicelle est causée par le virus varicelle-zona. C'est généralement une maladie bénigne chez les enfants, mais elle peut être plus grave chez les nourrissons, les adolescents, les adultes, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli.</p> <p>Pour certaines personnes, le virus peut redevenir actif plus tard dans la vie et provoquer un zona (pour plus d'informations, voir Zona)</p> <p>La varicelle peut être évitée par la vaccination.</p>
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et symptômes de la varicelle peuvent comprendre :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De la fièvre ➤ De la fatigue ➤ Un mal de tête ➤ Une perte d'appétit ➤ Une éruption cutanée qui se développe quelques jours après les premiers symptômes. Elle apparaît généralement d'abord sur le visage et le cuir chevelu et se propage le long du corps jusqu'aux bras et aux jambes. L'éruption commence par de petites taches rouges et plates qui se transforment en vésicules remplies de liquide qui démangent. Une fois les vésicules rompues, les plaies ouvertes se recouvrent d'une croûte brune sèche. <p>La varicelle dure généralement une dizaine de jours.</p>
<p>Comment se propage-t-elle?</p>	<p>La varicelle se propage par :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ La respiration d'air contaminé par le virus lorsqu'une personne infectée a toussé ou éternué ➤ Le contact avec la salive d'une personne infectée par le partage d'aliments ou de boissons ou par un baiser ➤ Le contact avec le liquide provenant de la varicelle ou des vésicules du zona <p>Une femme enceinte atteinte de varicelle peut la transmettre à son bébé pendant la grossesse</p>
<p>Période d'incubation</p>	<p>En général, 10 à 21 jours après le contact avec une personne infectée.</p>
<p>Quand la personne est-elle contagieuse?</p>	<p>De 1 à 2 jours avant l'apparition de l'éruption et jusqu'à ce que toutes les vésicules soient recouvertes d'une croûte (ce qui correspond généralement à 5 jours après l'apparition des premières vésicules).</p>
<p>Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants</p>	<p>Informez le responsable de l'école ou de la garderie et les parents lorsqu'un cas de varicelle se produit dans une école ou une garderie. La santé publique peut être contactée pour soutenir l'élaboration de protocoles de notification des parents ou tuteurs lorsque de tels cas surviennent.</p> <p>Informez les membres du personnel qui sont enceintes ou dont le système immunitaire est affaibli.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 44a - Les faits sur la varicelle](#)

[Dossier HealthLink BC n° 44b - Vaccin contre la varicelle](#)

[Dossier HealthLink BC n° 14e - Vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle \(RORV\)](#)



Herpès labial (Feu sauvage ou herpès simplex) / Cold Sores (Herpes simplex)	
Qu'est-ce que c'est?	<p>Les boutons de fièvre (petites vésicules) sur la bouche sont généralement causés par le virus de l'herpès simplex de type 1. Lors de la première apparition de l'herpès labial, les lésions peuvent s'étendre à n'importe quelle partie de la bouche.</p> <p>Une fois qu'une personne est infectée, le virus reste dans son corps et peut provoquer le retour de l'herpès labial tout au long de sa vie. Une infection récurrente sur les lèvres est généralement moins grave que la première infection.</p>
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Les signes et symptômes de l'herpès labial peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Des démangeaisons, brûlures ou picotements autour de la bouche et des lèvres ➤ Des vésicules transparentes superficielles avec une base rouge autour de la bouche et des lèvres. Les vésicules se recouvrent d'une croûte et guérissent en quelques jours. ➤ Une bouche douloureuse qui rend les repas, les boissons et le sommeil inconfortables ➤ De la fièvre ➤ Un mal de gorge ➤ Des ganglions lymphatiques gonflés dans le cou ➤ De la bave chez les jeunes enfants
Comment se propage-t-il?	<p>Les feux sauvages se propagent par contact avec les sécrétions de la gorge et de la bouche d'une personne infectée par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Embrasser ➤ Partager des ustensiles de cuisine, de tasses et de jouets à mettre en bouche ➤ Toucher directement l'herpès labial <p>Une personne infectée par le virus de l'herpès labial peut le transmettre à d'autres, même en l'absence de vésicules.</p>
Période d'incubation	En général, 2 à 12 jours après le contact avec une personne infectée.
Quand la personne est-elle contagieuse?	Quand l'herpès labial est ouvert
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	<p>Un enfant souffrant de l'herpès labial doit être exclu de l'école ou d'une garderie si c'est la première fois qu'il a un feu sauvage et qu'il bave de la bouche ou s'il a un feu sauvage qui suinte ou est ouvert. Il peut retourner à l'école ou à la garderie lorsque l'herpès labial est recouvert d'une croûte.</p> <p>Apprenez aux enfants à ne pas toucher les plaies et à se laver les mains fréquemment. Veillez à ce qu'un enfant qui a des boutons de fièvre ne partage pas avec d'autres enfants les jouets qu'il a mis dans sa bouche.</p> <p>Veillez à ce que les enfants ne s'embrassent pas lorsqu'ils ont des boutons de fièvre ou qu'ils bavent de façon incontrôlable. Évitez d'embrasser un enfant ou un adulte qui a des boutons de fièvre.</p> <p>Tenez les enfants souffrant de l'herpès labial à l'écart des nouveau-nés, des enfants souffrant d'eczéma ou de brûlures graves et des personnes dont le système immunitaire est affaibli.</p>

Pour plus d'informations, voir :
[Sujets de santé HealthLink BC – L'herpès labial](#)



Croup / Croup	
Qu'est-ce que c'est?	<p>Le croup est une infection des voies respiratoires supérieures par un virus. L'infection provoque une rougeur et un gonflement de la muqueuse de la gorge et du larynx. Le croup survient généralement chez les enfants de moins de 5 ans. Lorsque des enfants plus âgés sont infectés, la maladie est appelée laryngite.</p> <p>Le croup survient souvent quelques jours après le début d'un rhume et est causé par les mêmes virus qui provoquent le rhume.</p> <p>Si un enfant atteint de croup a des difficultés à respirer, essayez :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Vapeur chaude - faites couler de l'eau chaude de la douche dans une salle de bains dont la porte est fermée. Asseyez-vous dans la salle de bains avec l'enfant pour qu'il puisse respirer la vapeur. ➤ S'il fait froid dehors, emmitoufflez l'enfant et emmenez-le dehors. L'air froid peut aider l'enfant à respirer et à tousser. ➤ Essayez de garder l'enfant calme (les pleurs aggravent les symptômes). ➤ Suggérez aux parents de ramener l'enfant à la maison ou de le faire soigner.
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Les signes et symptômes du croup peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Des symptômes ressemblant à ceux du rhume qui se transforment en toux et en fièvre ➤ Une muqueuse rouge et enflée de la gorge et du larynx ➤ Une voix rauque, enrouée ➤ Une toux forte et rauque ➤ Un bruit aigu lors de l'inspiration ➤ De la fatigue <p>Les symptômes du croup sont souvent plus graves la nuit. Toute activité qui fait respirer plus vite un enfant atteint de croup (par exemple, les pleurs) peut aggraver son état.</p>
Comment se propage-t-il?	<p>Le croup se propage par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Respirer de l'air contaminé par le virus après qu'une personne infectée ait toussé ou éternué. ➤ Toucher les mains ou les sécrétions du nez et de la gorge d'un enfant infecté ➤ Toucher un objet qui a été contaminé par le virus
Période d'incubation	En général, 1 à 10 jours, mais cela dépend du virus qui cause l'infection.
Quand la personne est-elle contagieuse?	De peu de temps avant le début des symptômes jusqu'à la fin de la maladie active.
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	Pour les cas de croup léger, un enfant peut aller à l'école ou dans une garderie s'il se sent suffisamment bien pour y aller.

Pour plus d'informations, voir :
[Sujets de santé HealthLink BC - Croup](#)



Cryptosporidiose / Cryptosporidiosis

Qu'est-ce que c'est?	Le <i>Cryptosporidium</i> est un parasite qui vit dans les intestins des humains et des animaux infectés. Il est transmis dans les selles d'une personne ou d'un animal infecté. Les parasites <i>Cryptosporidium</i> peuvent survivre pendant de longues périodes (2 à 6 mois) en dehors du corps et sont résistants à la désinfection au chlore. Une personne infectée par le <i>Cryptosporidium</i> est atteinte de cryptosporidiose.
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Les signes et symptômes de la cryptosporidiose peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une diarrhée aqueuse fréquente ➤ Des crampes d'estomac ➤ Des nausées et vomissements et un manque d'appétit chez les enfants ➤ Une fièvre légère ➤ De la déshydratation <p>Les symptômes peuvent aller et venir jusqu'à 30 jours, mais durent généralement 1 à 2 semaines. Une personne infectée par le <i>Cryptosporidium</i> peut ne présenter aucun symptôme.</p>
Comment se propage-t-elle?	<p>La cryptosporidiose est causée lorsqu'une personne ingère le parasite. Cela peut se produire par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Avaler de l'eau contaminée dans des lacs, des rivières, des étangs ou des piscines ➤ Manger des aliments crus ou insuffisamment cuits qui sont contaminés ➤ Toucher des objets ou des surfaces (par exemple, des jouets, des appareils sanitaires tels que des robinets et des interrupteurs, des tables à langer ou des seaux à couches) contaminés par les selles d'une personne infectée ➤ Toucher les excréments des animaux de compagnie ou des animaux de ferme <p>La propagation du <i>Cryptosporidium</i> est la plus forte chez les enfants qui ne sont pas encore formés aux toilettes et chez les personnes qui s'en occupent.</p>
Période d'incubation	Généralement 2 à 10 jours (la moyenne est de 7 jours)
Quand la personne est-elle contagieuse?	Les parasites sont libérés dans les selles dès l'apparition des symptômes. Ils continuent à être présents dans les selles pendant plusieurs semaines après la guérison de la maladie.
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	<p>Un enfant atteint de cryptosporidiose doit être exclu de l'école ou d'une garderie jusqu'à 48 heures après son dernier épisode de diarrhée ou de vomissements ou selon les conseils de l'autorité sanitaire locale. Toute personne présentant des symptômes doit être exclue de la manipulation des aliments et de la garde d'enfants.</p> <p>Lavez les jouets et les surfaces avec une solution d'ammoniaque à 5 %. Une solution d'eau de Javel n'est pas efficace contre le <i>Cryptosporidium</i>.</p> <p>Veillez à ce que les enfants se lavent les mains après avoir caressé un animal.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 48 - Infection au *Cryptosporidium*](#)



Escherichia coli (E. coli ou colibacille) | Escherichia coli (E. coli)

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>Il existe de nombreuses souches de bactéries <i>E. coli</i> et la plupart d'entre elles sont inoffensives. D'autres provoquent des diarrhées lorsqu'une toxine est produite par la bactérie. La plupart des personnes atteintes d'une infection à <i>E. coli</i> se rétablissent complètement en 5 à 10 jours. Les très jeunes enfants et les personnes âgées sont plus susceptibles de développer une maladie grave et le syndrome hémolytique et urémique (SHU).</p> <p>Le SHU est une maladie aiguë caractérisée par l'anémie, l'insuffisance rénale et un faible taux de plaquettes. Le rétablissement est généralement spontané, mais un enfant peut devoir être hospitalisé et nécessiter une dialyse pendant une maladie aiguë. Environ 5 % des personnes qui développent le SHU en mourront. Les enfants de moins de 5 ans sont les plus susceptibles de développer le SHU.</p>
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et symptômes d'une infection à <i>E. coli</i> peuvent comprendre :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une diarrhée lâche et aqueuse qui peut devenir sanglante ➤ Des crampes abdominales ➤ Des vomissements ➤ Une fièvre légère (généralement inférieure à 38,5 °C) <p>Les symptômes du SHU peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ La diminution de la production d'urine ➤ De la fatigue ➤ Une peau pâle
<p>Comment se propage-t-elle?</p>	<p>Les <i>E. coli</i> se propagent lorsqu'une personne ingère des excréments humains ou animaux. Cela peut se produire par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Manger de la viande crue ou insuffisamment cuite, en particulier de la viande hachée comme le hamburger ➤ Manger des fruits et légumes crus contaminés par la bactérie ➤ Boire du lait, du jus ou du cidre non pasteurisé ➤ Toucher des objets ou des surfaces (par exemple, des jouets, des appareils sanitaires tels que des robinets et des interrupteurs, des tables à langer ou des seaux à couches) contaminés par les selles d'une personne infectée
<p>Période d'incubation</p>	<p>Généralement 3 à 4 jours (de 2 à 10 jours)</p>
<p>Quand la personne est-elle contagieuse?</p>	<p>Généralement pour la durée de la diarrhée (1 semaine ou moins pour les adultes). Les jeunes enfants peuvent continuer à excréter les bactéries dans leurs selles jusqu'à 3 semaines.</p>
<p>Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants</p>	<p>Un enfant atteint d'une infection à <i>E. coli</i> doit être exclu de l'école ou d'une garderie jusqu'à 48 heures après son dernier épisode de diarrhée ou de vomissements ou selon les conseils de l'autorité sanitaire locale. Quiconque présente des symptômes doit être exclu de la manipulation des aliments et de la garde d'enfants.</p>

Pour plus d'informations, voir :
[Dossier HealthLink BC n° 02 - Infection à *E. coli*](#)



Cinquième maladie / Fifth Disease

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>La cinquième maladie est une infection des voies respiratoires et des poumons causée par un virus appelé parvovirus humain B19. La cinquième maladie est parfois appelée « maladie des joues giflées » en raison de l'apparition d'une éruption rouge sur le visage.</p>
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et symptômes de la cinquième maladie peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Des symptômes de type grippal (par exemple, fièvre, éruption cutanée, toux ou écoulement nasal) peuvent être présents environ 7 jours avant l'apparition d'une éruption cutanée ➤ Une éruption cutanée rouge et en relief qui apparaît pour la première fois sur les joues d'un enfant ➤ Une éruption rouge, tachetée et ressemblant à de la dentelle peut apparaître sur les bras, la poitrine, le dos et les cuisses. ➤ Après que l'éruption s'estompe, elle peut continuer à réapparaître pendant 1 à 3 semaines lorsqu'un enfant est exposé à la lumière du soleil ou à la chaleur (par exemple, lors d'un bain). <p>Plus de 50 % des adultes ont eu une cinquième maladie dans leur enfance et ne peuvent donc plus en être atteints. Les adultes, en particulier les femmes, atteints de la cinquième maladie peuvent éprouver des douleurs articulaires. Environ 25 % des personnes atteintes de la cinquième maladie ne présentent aucun symptôme.</p>
<p>Comment se propage-t-elle?</p>	<p>La cinquième maladie se propage par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Respirer de l'air contaminé par le virus après qu'une personne infectée ait toussé ou éternué. ➤ Toucher les mains d'une personne infectée par le virus et pendant la période de contagion ➤ Toucher des objets ou des surfaces contaminés par le virus <p>La cinquième maladie peut être transmise d'une femme enceinte à son bébé à naître. Il pourrait en résulter une fausse couche, une mortinaissance ou une anémie grave pour le bébé, bien que cela soit rare.</p>
<p>Période d'incubation</p>	<p>En général, 4 à 20 jours après le contact avec une personne infectée.</p>
<p>Quand la personne est-elle contagieuse?</p>	<p>Généralement pendant 7 à 10 jours avant l'apparition de l'éruption.</p> <p>Une fois l'éruption cutanée apparue, l'enfant ne peut plus transmettre la cinquième maladie aux autres.</p>
<p>Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants</p>	<p>Un enfant atteint de la cinquième maladie peut aller à l'école ou dans une garderie s'il se sent suffisamment bien pour y aller.</p> <p>Les femmes enceintes qui sont au contact d'un enfant infecté devraient être encouragées à contacter leur prestataire de soins de santé pour déterminer si elles sont immunisées ou non contre la cinquième maladie.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 54 - Cinquième maladie Infection au parvovirus](#)



Lambliaze (Giardiase) / Giardiasis (Beaver Fever)

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>La <i>Giardia</i> est un parasite qui infecte les intestins des humains et des animaux. Lorsqu'une personne ou un animal est infecté par la <i>Giardia</i>, le parasite vit dans l'intestin et se transmet dans les selles. Le parasite peut vivre pendant de longues périodes en dehors du corps.</p> <p>Une personne infectée par la <i>Giardia</i> est atteinte de lambliaze (parfois appelée giardiase).</p>
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et symptômes de la lambliaze peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De la diarrhée ➤ Des selles grasses fréquentes, molles et pâles ➤ Des crampes d'estomac ➤ Des ballonnements et des gaz ➤ Des nausées ➤ De la perte de poids ➤ De la fatigue <p>Parfois, une personne atteinte de lambliaze ne présente aucun symptôme.</p>
<p>Comment se propage-t-elle?</p>	<p>La lambliaze est causée par l'ingestion du parasite. Cela peut se produire par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Boire de l'eau contaminée ➤ Manger des aliments crus ou insuffisamment cuits qui sont contaminés par le <i>Giardia</i> ➤ Avaler de l'eau contaminée dans des lacs, des rivières, des étangs ou des piscines ➤ Contact avec des selles infectées (par exemple, en changeant une couche ou en aidant un enfant à aller aux toilettes) ➤ Toucher des objets ou des surfaces (par exemple, des jouets, des appareils sanitaires tels que des robinets et des interrupteurs, des tables à langer ou des seaux à couches) contaminés par les selles d'une personne infectée <p>Une personne qui n'est pas traitée avec des médicaments peut libérer des parasites <i>Giardia</i> dans ses selles pendant plusieurs mois après sa guérison.</p>
<p>Période d'incubation</p>	<p>Généralement 7 à 10 jours (la fourchette est de 3 à 25 jours).</p>
<p>Quand la personne est-elle contagieuse?</p>	<p>Pendant toute la période d'infection, qui peut souvent durer des mois.</p>
<p>Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants</p>	<p>Un enfant atteint de giardiase doit être exclu de l'école ou d'une garderie jusqu'à 48 heures après son dernier épisode de diarrhée ou de vomissements ou selon les conseils de l'autorité sanitaire locale. Toute personne présentant des symptômes doit être exclue de la manipulation des aliments et de la garde d'enfants.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 10 - Infection à la Giardia](#)



***Haemophilus influenzae* type b (Hib) / *Haemophilus influenzae* type b (Hib)**

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>L'<i>Haemophilus influenzae</i> de type b (Hib) était la cause la plus fréquente de méningite bactérienne (une infection de la membrane qui recouvre le cerveau et la moelle épinière) chez les enfants de moins de 5 ans avant l'introduction des vaccins Hib. Depuis lors, l'incidence de la maladie Hib a considérablement diminué. La majorité des cas chez les enfants surviennent maintenant chez des enfants non vaccinés ou chez des enfants trop jeunes pour avoir terminé leur première série de vaccins à l'âge de 2, 4 et 6 mois.</p> <p>La bactérie Hib peut également provoquer des infections de l'épiglotte, de la circulation sanguine, des articulations, de la peau et des poumons. D'autres types de <i>H. influenzae</i> peuvent provoquer des otites, des sinusites, des bronchites et d'autres maladies respiratoires.</p>
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et symptômes de la méningite Hib apparaissent généralement de manière soudaine et peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De la fièvre ➤ Un mal de tête ➤ Des vomissements ➤ De la fatigue ➤ La fontanelle bombée (point faible du crâne) chez les nourrissons ➤ Raideur du cou et du dos chez les enfants plus âgés
<p>Comment se propage-t-elle?</p>	<p>Le Hib se propage par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ La respiration d'air contaminé par la bactérie après qu'une personne infectée ait toussé ou éternué ➤ Un contact direct et étroit ➤ Embrasser ou partager de la nourriture, des ustensiles, des boissons, des sucettes, des bouteilles ou des jouets utilisés par d'autres enfants.
<p>Période d'incubation</p>	<p>La durée de la période d'incubation n'est pas connue mais on pense qu'elle est courte (2 à 4 jours).</p>
<p>Quand la personne est-elle contagieuse?</p>	<p>Tant que les bactéries sont présentes, ce qui peut être une longue période si la personne n'est pas traitée avec des antibiotiques.</p> <p>Un enfant infecté par le Hib n'est plus contagieux après avoir reçu des antibiotiques pendant 24 à 48 heures.</p>
<p>Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants</p>	<p>Contactez la santé publique locale. Un enfant atteint de Hib doit être exclu de l'école ou d'une garderie jusqu'à 24 à 48 heures après avoir commencé à prendre des antibiotiques.</p> <p>Les antibiotiques peuvent être recommandés pour les contacts d'un enfant infecté.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 105 - Vaccin contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, l'hépatite B, la polio et l'*Haemophilus influenzae* type b \(DTaP-HB-IPV-Hib\)](#)

[HealthLink BC File n° 15b - Vaccin contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la polio et l'*Haemophilus influenzae* type b \(DTaP-IPV-Hib\)](#)

[Dossier HealthLink BC n° 16 - Vaccin contre l'*Haemophilus influenzae* type b \(Hib\)](#)



Syndrome pieds-mains-bouche / Hand, Foot and Mouth Disease

Qu'est-ce que c'est?	Le syndrome pieds-mains-bouche est causé par un virus. Il touche le plus souvent les enfants de moins de 10 ans et survient principalement en été et au début de l'automne.
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Les signes et symptômes du syndrome pieds-mains-bouche commencent généralement de manière soudaine et peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De la fièvre ➤ Un mal de gorge ➤ Un mal de tête ➤ Des petites vésicules douloureuses à l'intérieur de la bouche sur la langue et les gencives (qui peuvent durer 4 à 6 jours) ➤ Des vésicules peuvent apparaître sur la paume de la main d'un enfant, sur ses doigts et sur la plante de ses pieds <p>Certaines personnes atteintes du syndrome pieds-mains-bouche peuvent ne présenter aucun symptôme.</p>
Comment se propage-t-il?	<p>Le syndrome pieds-mains-bouche se transmet par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Respiration d'air contaminé par le virus après qu'une personne infectée ait toussé ou éternué ➤ Toucher les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée, puis se toucher les yeux, le nez ou la bouche ➤ Toucher les selles d'un enfant infecté (par exemple, pour changer une couche ou aider un enfant à aller aux toilettes) ➤ Toucher des objets contaminés par le virus <p>Le syndrome pieds-mains-bouche se propage très facilement dans les garderies et les lieux où les enfants sont proches les uns des autres.</p>
Période d'incubation	En général, 3 à 6 jours après le contact avec une personne infectée.
Quand la personne est-elle contagieuse?	En général, pendant la première semaine de la maladie. Toutefois, le virus peut rester dans l'organisme pendant des semaines après le début de la maladie.
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	<p>Un enfant atteint du syndrome pieds-mains-bouche peut aller à l'école ou dans une garderie s'il se sent suffisamment bien pour y aller.</p> <p>Éliminez avec précaution (ou nettoyez, le cas échéant) les articles souillés par les écoulements du nez, de la gorge ou des selles d'un enfant infecté.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 64 - Syndrome pieds-mains-bouche](#)



Poux / Head Lice

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>Les poux sont de minuscules insectes qui vivent sur le cuir chevelu. Les poux ont trois étapes dans leur cycle de vie :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les lentes (œufs) sont des ovales gris blanchâtre, marron clair ou jaunes de la taille d'un grain de sable. On les trouve collées aux cheveux, souvent derrière les oreilles ou à la nuque. Les lentes éclosent en 9 à 10 jours. ➤ Les nymphes sont de jeunes poux. Elles ressemblent aux poux adultes mais sont plus petites. ➤ Les poux adultes ont à peu près la taille d'une graine de sésame. Ils peuvent vivre jusqu'à 30 jours sur la tête d'une personne. Les poux adultes se déplacent sur le cuir chevelu et sont beaucoup plus difficiles à voir que les lentes. <p>Les nymphes et les poux adultes peuvent vivre jusqu'à deux jours loin du cuir chevelu. Les œufs peuvent vivre de 7 à 10 jours loin du cuir chevelu mais ont besoin de la température plus élevée près du cuir chevelu pour éclore.</p> <p>La détection d'un pou vivant est le meilleur moyen de confirmer la présence de poux. La méthode la plus efficace pour détecter les poux vivants est d'utiliser un peigne à poux à dents fines sur des cheveux secs ou humides.</p>
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et les symptômes des poux peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Un cuir chevelu qui démange (peut être pire la nuit) ➤ Des marques de grattage ou petites lésions rouges comme une éruption cutanée <p>Un enfant atteint de poux peut ne présenter aucun symptôme.</p>
<p>Comment se propage-t-ils?</p>	<p>Les poux se propagent par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Contact direct entre cheveux (le plus fréquent) ➤ Partage de chapeaux, peignes, brosses à cheveux, accessoires de coiffure, casques ou écouteurs. <p>Les poux ne peuvent ni voler ni sauter, mais ils peuvent ramper très rapidement. Les poux qui vivent sur les gens ne peuvent pas vivre sur les animaux de compagnie comme les chats et les chiens.</p>
<p>Période d'incubation</p>	<p>La période entre la ponte des œufs et l'apparition des poux adultes est de 14 à 23 jours.</p>
<p>Combien de temps les poux peuvent-ils se propager?</p>	<p>Tant que les poux et les lentes sont présents.</p>
<p>Comment prévenir la propagation de l'infestation à d'autres enfants</p>	<p>Un enfant qui a des poux ne doit pas être exclu de l'école ou d'une garderie. Fournissez aux parents des informations concernant le contrôle des poux et les possibilités de traitement.</p> <p>Découragez les contacts directs entre enfants. Les enfants doivent être encouragés à ne pas partager des objets tels que des chapeaux, des peignes, des brosses à cheveux, des casques ou des écouteurs. Les objets qui peuvent avoir été en contact prolongé ou étroit avec la tête de l'enfant à l'école ou à la garderie doivent être lavés à l'eau chaude si possible. Les articles qui ne peuvent pas être lavés doivent être conservés dans un sac en plastique hermétique pendant deux semaines ou au congélateur pendant 48 heures.</p>

Pour plus d'informations, voir :
[Dossier HealthLink BC n° 06 - Poux](#)



Hépatite A / Hepatitis A	
Qu'est-ce que c'est?	<p>L'hépatite A est une infection du foie causée par le virus de l'hépatite A. Il s'agit généralement d'une maladie bénigne qui cause rarement des lésions hépatiques permanentes. L'hépatite A est généralement plus grave chez les adultes que chez les enfants.</p> <p>L'hépatite A peut être évitée par la vaccination.</p>
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Les signes et symptômes de l'hépatite A peuvent comprendre :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De la fatigue ➤ De la fièvre ➤ Des nausées et vomissements ➤ De la perte d'appétit ➤ Des douleurs abdominales ➤ De la jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux) ➤ Une urine foncée <p>La plupart des nourrissons et des jeunes enfants infectés par l'hépatite A ne présentent aucun symptôme.</p>
Comment se propage-t-elle?	<p>Le virus de l'hépatite A se trouve dans les selles d'une personne infectée. Le virus se transmet par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Un contact avec les selles ou les mains d'une personne infectée ➤ Toucher des objets contaminés par le virus ➤ Manger des aliments préparés par une personne infectée qui ne s'est pas correctement lavé les mains ➤ Boire de l'eau contaminée
Période d'incubation	Généralement 15 à 50 jours (moyenne de 28 jours).
Quand la personne est-elle contagieuse?	De deux semaines environ avant le début des symptômes jusqu'à une semaine après le début de la jaunisse.
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	<p>Contactez la santé publique locale. L'exclusion d'un enfant ou d'un adulte atteint d'hépatite A d'une école ou d'une garderie est laissée à la discrétion du médecin hygiéniste. Une personne atteinte d'hépatite A doit être exclue pendant 14 jours à compter de l'apparition des symptômes ou 7 jours à compter de l'apparition de la jaunisse, la période la plus longue étant retenue.</p> <p>Le vaccin contre l'hépatite A ou l'immunoglobuline peuvent être recommandés aux personnes qui ont été en contact avec une personne atteinte d'hépatite A.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Sujets de santé HealthLink BC - Hépatite A](#)

[Dossier HealthLink BC n° 33 - Vaccin contre l'hépatite A](#)



Impétigo / Impetigo

Qu'est-ce que c'est?	L'impétigo est une infection cutanée courante causée par des <i>streptocoques</i> du groupe A (<i>Streptococcus</i>) ou des staphylocoques (<i>Staphylococcus aureus</i>). Les infections commencent généralement lorsque les bactéries pénètrent dans l'organisme par des lésions cutanées, telles que des éraflures, des boutons de fièvre, des piqûres d'insectes ou des plaques d'eczéma. Elle est plus fréquente en été.
Quels sont les signes et les symptômes?	Les signes et symptômes de l'impétigo peuvent comprendre : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une éruption cutanée qui ressemble à des grappes de papules ou de vésicules rouges entourées d'une zone de rougeur. Un liquide peut suinter des vésicules et celles-ci peuvent former une croûte jaune (couleur miel) ou grise. ➤ Des lésions autour de la bouche et du nez et sur la peau non couverte par les vêtements
Comment se propage-t-elle?	L'impétigo se propage par contact avec : <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'éruption cutanée ou le rejet de l'éruption d'une personne infectée ➤ Les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée ➤ Les objets tels que les serviettes, les draps de lit et les vêtements qui ont été en contact avec les plaies d'une personne infectée.
Période d'incubation	Bactéries staphylococciques : 4 à 10 jours après un contact avec une personne infectée. Bactéries à streptocoques : 1 à 3 jours après un contact avec une personne infectée.
Quand la personne est-elle contagieuse?	Tant que l'éruption continue à s'écouler. Après 24 heures de traitement antibiotique, un enfant atteint d'impétigo n'est plus contagieux.
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	Un enfant atteint d'impétigo doit être exclu de l'école ou d'une garderie jusqu'à 24 heures après le début du traitement antibiotique. Suggérez aux parents d'un enfant suspecté d'impétigo d'emmener leur enfant chez leur prestataire de soins pour confirmation et traitement. Éliminez avec précaution (ou nettoyez, le cas échéant) les articles souillés par des écoulements provenant d'une éruption cutanée ou des sécrétions du nez et de la gorge d'un enfant infecté. Veillez à ce que les enfants ne partagent pas leurs vêtements, leurs serviettes, leurs gants de toilette ou leur literie avec d'autres enfants. Lavez le linge de maison à l'eau chaude et séchez-le dans un sèche-linge chaud.

Pour plus d'informations, voir :
[Dossier HealthLink BC n° 81 - Impétigo](#)



Grippe (influenza) / Influenza	
Qu'est-ce que c'est?	<p>La grippe est une infection des voies respiratoires supérieures causée par un virus de la grippe. Les personnes à haut risque de complications liées à la grippe comprennent (sans s'y limiter) les enfants de moins de 5 ans, les adultes de plus de 65 ans, les personnes souffrant de maladies chroniques et les femmes enceintes. Au Canada, la saison de la grippe s'étend généralement de novembre à avril.</p> <p>La grippe peut être évitée par la vaccination.</p>
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Les signes et les symptômes de la grippe peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De la fièvre ➤ De la toux, des éternuements, de l'écoulement nasal ➤ Un mal de tête ➤ Un mal de gorge ➤ Des douleurs corporelles ➤ De la fatigue et faiblesse ➤ Des nausées, vomissements et diarrhées (plus fréquents chez les enfants que chez les adultes).
Comment se propage-t-elle?	<p>La grippe se propage par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Respiration d'air contaminé par le virus lorsqu'une personne infectée a toussé ou éternué ➤ Contact avec les mains d'une personne infectée (par exemple, se serrer la main, se tenir la main) ➤ Toucher un objet contaminé par le virus de la grippe (le virus peut vivre jusqu'à 2 jours sur des surfaces dures) <p>Les personnes qui s'occupent des enfants peuvent attraper le virus sur les mains en aidant un enfant à utiliser un mouchoir en papier, puis le transmettre à d'autres enfants en les touchant.</p>
Période d'incubation	Généralement 1 à 4 jours après le contact avec une personne infectée
Quand la personne est-elle contagieuse?	En général, entre le jour précédant l'apparition des symptômes et le cinquième jour suivant (les jeunes enfants peuvent être capables de transmettre le virus plus longtemps)
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	<p>Un enfant atteint de la grippe peut aller à l'école ou dans une garderie s'il se sent suffisamment bien pour y aller.</p> <p>Éliminez avec précaution (ou nettoyez le cas échéant) les articles contaminés par les sécrétions nasales et pharyngées d'un enfant infecté.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 12b - Faits sur la grippe \(l'influenza\)](#)

[Dossier HealthLink BC n° 12d - Vaccin antigrippal inactivé \(grippe\)](#)



Rougeole / Measles	
Qu'est-ce que c'est?	<p>La rougeole est causée par le virus de la rougeole. C'est l'une des maladies transmissibles les plus contagieuses et l'une des principales causes de décès chez les enfants dans le monde.</p> <p>La rougeole peut être évitée par la vaccination.</p>
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Les signes et symptômes de la rougeole peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De la fièvre, une toux, un écoulement nasal et une inflammation rouge des yeux ➤ Une éruption cutanée rouge foncé, tachetée, qui commence sur le visage et s'étend sur tout le corps à partir de 3 à 7 jours après le début des symptômes (l'éruption dure 4 à 7 jours) ➤ Des petites taches rouges avec un centre blanc ou blanc bleuté dans la bouche <p>Un médecin ou une infirmière praticienne peut être en mesure de diagnostiquer la rougeole sur la base des symptômes d'un enfant, mais un test sanguin est nécessaire pour confirmer le diagnostic.</p>
Comment se propage-t-elle?	<p>La rougeole se propage par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une personne infectée qui tousse, éternue ou respire. ➤ Une personne peut être infectée lorsqu'elle respire l'air ou touche un objet contaminé par le virus de la rougeole. Le virus peut survivre en petites gouttelettes dans l'air pendant plusieurs heures et infecter des personnes. ➤ Un contact avec les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée
Période d'incubation	Généralement 8 à 12 jours (fourchette de 7 à 18 jours)
Quand la personne est-elle contagieuse?	De 4 jours environ avant à 4 jours après l'apparition de l'éruption.
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	<p>Contactez la santé publique locale. Un enfant atteint de rougeole doit être exclu de l'école ou de la garderie jusqu'à au moins 4 jours après l'apparition de l'éruption si des personnes sensibles se trouvent dans le milieu.</p> <p>Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR) peut être recommandé aux personnes qui sont en contact avec un cas de rougeole.</p> <p>Des immunoglobulines peuvent être fournies pour prévenir la rougeole chez les personnes exposées qui ne peuvent pas recevoir le vaccin ROR pour une raison quelconque.</p> <p>Les contacts sensibles d'un cas de rougeole qui ne peuvent pas recevoir le vaccin ROR ou l'immunoglobuline peuvent être exclus de l'école ou de la garderie, à la discrétion du médecin hygiéniste.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 14b - Rougeole](#)

[Dossier HealthLink BC n° 14a - Vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole \(ROR\)](#)

[Dossier HealthLink BC n° 14e - Vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle \(RORV\)](#)



Méningite / Meningitis

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>La méningite est une inflammation de la paroi qui entoure le cerveau et la moelle épinière. La méningite peut être causée par des bactéries ou des virus. Le diagnostic de la méningite est posé par un prestataire de soins de santé primaires.</p> <p>Les bactéries qui causent la méningite sont notamment :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Haemophilus influenzae</i> type b (Hib) (voir Hib) ➤ <i>Neisseria meningitidis</i> (voir Méningite à méningocoques) ➤ <i>Streptococcus pneumoniae</i> ➤ Streptocoque du groupe B <p>Environ 90 % des cas de méningite virale sont causés par des membres d'un groupe de virus connus sous le nom d'entérovirus, y compris les coxsackievirus, les échovirus et les poliovirus. Le virus des oreillons et le virus de l'herpès simplex peuvent également provoquer des méningites.</p>
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et symptômes de la méningite peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une fièvre élevée, des maux de tête et une raideur de la nuque (fréquents chez les personnes âgées de plus de 2 ans) ➤ De l'irritabilité, de la somnolence, de l'inactivité, des vomissements et une mauvaise alimentation chez les enfants de moins de 2 ans ➤ Les autres symptômes peuvent être des nausées, des vomissements, un malaise lorsque l'on regarde dans une lumière vive, de la confusion et de la somnolence. ➤ Des crises peuvent survenir au fur et à mesure de l'évolution de la maladie.
<p>Comment se propage-t-elle?</p>	<p>La méningite virale se propage par contact avec les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Respirer de l'air contaminé par le virus lorsqu'une personne infectée a toussé ou éternué. ➤ Embrasser ou partager tout ce qui est mis dans la bouche (par exemple, nourriture, boissons, biberons, sucettes, gobelets, rouge à lèvres, bouteilles d'eau, protège-dents utilisés pour le sport ou embouchures d'instruments de musique) ➤ Toucher les mains d'une personne infectée (par exemple, se serrer la main ou se tenir la main) ou toucher un objet contaminé par le virus <p>Les virus qui causent la méningite virale peuvent également se trouver dans les selles d'une personne infectée. Les virus peuvent se propager par contact avec les selles infectées ou un objet contaminé par le virus provenant des selles.</p>
<p>Période d'incubation</p>	<p>Pour les entérovirus : environ 3 à 7 jours</p>
<p>Quand la personne est-elle contagieuse?</p>	<p>Pour les entérovirus : d'environ 3 jours après l'infection à 10 jours après le développement des symptômes.</p>
<p>Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants</p>	<p>Contactez la santé publique locale. Un enfant atteint de méningite virale peut aller à l'école ou dans une garderie s'il se sent suffisamment bien pour y aller.</p>

Pour plus d'informations, voir :
Sujets de santé HealthLink BC - Méningite



Méningite à méningocoques / Meningococcal Meningitis

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>La méningite à méningocoques est une infection de la paroi du cerveau et de la moelle épinière causée par la bactérie <i>Neisseria meningitidis</i>. Elle peut provoquer des maladies graves et la mort. Le taux de mortalité est de 8 à 15%. La bactérie qui cause la méningite peut se trouver dans le nez et la gorge de 5 à 10 % des personnes à tout moment, mais moins de 1 % de ces personnes développeront une maladie méningococcique invasive. Les bactéries méningococciques provoquent également une septicémie (infection du sang) et une pneumonie (infection des poumons).</p> <p>Les maladies à méningocoques peuvent être évitées par l'immunisation.</p>
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et symptômes de la méningite à méningocoques apparaissent soudainement et peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De la fièvre ➤ Un cou raide ➤ De graves maux de tête ➤ Des nausées et vomissements ➤ La fontanelle bombée (point faible du crâne) chez les nourrissons ➤ Une éruption cutanée à forme de petites taches <p>Un diagnostic de méningite à méningocoques doit être confirmé par un test de laboratoire.</p>
<p>Comment se propage-t-elle?</p>	<p>La méningite à méningocoques se propage par contact avec les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Respirer de l'air contaminé par la bactérie lorsqu'une personne infectée a toussé ou éternué. ➤ Embrasser ou partager tout ce qui est mis dans la bouche (par exemple, nourriture, boissons, biberons, sucettes, gobelets, rouge à lèvres, bouteilles d'eau, protège-dents utilisés pour le sport ou embouchures d'instruments de musique)
<p>Période d'incubation</p>	<p>Généralement moins de 4 jours (de 1 à 10 jours)</p>
<p>Quand la personne est-elle contagieuse?</p>	<p>De 7 jours avant l'apparition des symptômes jusqu'à 24 heures après le début de l'antibiothérapie.</p>
<p>Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants</p>	<p>Contactez la santé publique locale. Un enfant atteint de méningite à méningocoques doit être exclu de l'école ou d'une garderie jusqu'à 24 heures après le début de l'administration des antibiotiques.</p> <p>Un enfant diagnostiqué avec une méningite à méningocoques sera hospitalisé et traité avec des antibiotiques. Les ménages et autres contacts proches (y compris les enfants et le personnel des garderies et des centres préscolaires) se verront offrir des antibiotiques. Pour certains types de méningite à méningocoques, les contacts étroits se verront également proposer un vaccin. Les antibiotiques ne sont généralement pas recommandés pour les contacts occasionnels (par exemple, les contacts à l'école ou en classe ou les contacts dans les transports ou sur le lieu de travail).</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 23a - Vaccin contre le méningocoque C conjugué \(Men-C\)](#)

[Dossier HealthLink BC n° 23b - Vaccins quadrivalents contre le méningocoque](#)



***Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline (SARM) / Methicillin-Resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA)**

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>Le <i>Staphylococcus aureus</i> résistant à la méthicilline (SARM) est un type de bactérie <i>Staphylococcus aureus</i> (staphylocoque) qui est devenu résistant à certains antibiotiques, dont la méthicilline, utilisés pour traiter une infection à staphylocoque.</p> <p>Les infections à staphylocoques sont relativement courantes et généralement inoffensives. Elles ont souvent été traitées avec des antibiotiques de la famille des pénicillines. Comme ces antibiotiques ont été fréquemment utilisés, certaines bactéries staphylococciques ont été modifiées de manière à pouvoir survivre en présence de ces antibiotiques. Ces types de staphylocoques sont appelés <i>Staphylococcus aureus</i> résistant à la méthicilline (SARM).</p> <p>Il existe d'autres types d'antibiotiques qui peuvent être utilisés pour traiter les infections au SARM. La plupart des infections à staphylocoques guérissent rapidement lorsqu'elles sont traitées avec des antibiotiques. Les infections plus graves peuvent entraîner des infections du sang, des os, du cerveau, du cœur ou des poumons.</p>
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et symptômes d'une infection par un staphylocoque ou le SARM peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Des bosses rouges et douloureuses sous la peau (c.-à-d., furoncles ou abcès) ➤ Des plaies qui contiennent du pus ou qui sont recouvertes d'une croûte couleur miel ➤ Une blessure qui ressemble à une morsure d'araignée ➤ De la fièvre et des frissons
<p>Comment se propage-t-il?</p>	<p>Le SARM se propage par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le contact direct de peau à peau ➤ Toucher des surfaces ou des objets (p. ex. poignée de porte, robinet, serviettes, literie) contaminés par la bactérie MRSA.
<p>Période d'incubation</p>	<p>Variable</p>
<p>Quand la personne est-elle contagieuse?</p>	<p>Tant que les plaies continuent à s'écouler.</p>
<p>Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants</p>	<p>Un enfant atteint de SARM peut aller à l'école ou dans une garderie si les plaies ne s'écoulent pas ou si elles peuvent être recouvertes d'un pansement sec. L'enfant doit éviter les activités telles que les sports qui impliquent un contact peau à peau jusqu'à ce que l'infection soit guérie.</p> <p>Veillez à ce que les enfants ne partagent pas les gants de toilette, les serviettes ou la literie. Lavez tout le linge de maison à l'eau chaude et séchez-le dans un sèche-linge chaud.</p> <p>Éliminez avec précaution (ou nettoyez, le cas échéant) les articles qui sont souillés par les écoulements des plaies de l'enfant.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 73 - *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline \(SARM\)](#)



Molluscum Contagiosum / Molluscum Contagiosum

Qu'est-ce que c'est?	<p>Le molluscum contagiosum est une infection virale de la peau causée par un poxvirus. Le virus provoque de petites bosses à la surface de la peau. Le molluscum contagiosum peut se transmettre facilement à d'autres personnes mais n'est pas nocif.</p> <p>Sans traitement, l'infection peut durer de 6 mois à 2 ans.</p>
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Les signes et symptômes du molluscum contagiosum peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Des petites bosses indolores qui apparaissent sur la peau, n'importe où sur le corps. Les bosses deviennent de petites lésions cireuses, blanc rosé, en relief, qui peuvent avoir un petit cratère en leur centre. ➤ Les bosses peuvent devenir gonflées et rouges. <p>Chez les enfants, les bosses apparaissent le plus souvent sur le visage, le corps, les jambes et les bras. Chez l'adulte, elles peuvent apparaître n'importe où sur le corps.</p>
Comment se propage-t-elle?	<p>Le molluscum contagiosum se propage par contact direct de peau à peau par le toucher :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les lésions ou les mains d'une personne infectée ➤ Un objet contaminé (c'est-à-dire un objet qui a été touché par une personne infectée après qu'elle ait gratté les lésions) <p>Les lésions peuvent se propager à une autre partie du corps en se grattant.</p>
Période d'incubation	La fourchette est de 2 semaines à 6 mois
Quand la personne est-elle contagieuse?	Inconnu, probablement tant que les lésions existent
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	Un enfant atteint de molluscum contagiosum peut aller à l'école ou dans une garderie s'il se sent suffisamment bien pour y aller.

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 08i - Molluscum Contagiosum](#)



Mononucléose (Mono) / Mononucleosis (Mono)

Qu'est-ce que c'est?	La mononucléose (mono) est une maladie causée par le virus Epstein-Barr (EBV). Elle est plus fréquente chez les adolescents et les jeunes adultes. Environ la moitié des personnes infectées par l'EBV développent des symptômes.
Quels sont les signes et les symptômes?	Les signes et les symptômes de la mono peuvent inclure : <ul style="list-style-type: none"> ➤ De la fatigue ➤ De la fièvre ➤ Un mal de gorge ➤ Des ganglions lymphatiques gonflés ➤ De la fatigue ➤ Un élargissement du foie et de la rate ➤ Une jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux) occasionnelle
Comment se propage-t-elle?	La mono se transmet par contact avec la salive d'une personne infectée par ces moyens : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Embrasser ➤ Partager de la nourriture, des boissons ou tout ce que les enfants mettent dans leur bouche (par exemple, des jouets, des gobelets, des sucettes) ➤ Toucher des objets contaminés par le virus à partir de la salive d'une personne infectée
Période d'incubation	Généralement 4 à 6 semaines après le contact avec une personne infectée
Quand la personne est-elle contagieuse?	Incertaine, mais prolongée. Un enfant atteint de mononucléose est le plus contagieux lorsque les symptômes sont à leur maximum, mais peut rester contagieux jusqu'à un an après la maladie.
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	Un enfant atteint de mononucléose peut aller à l'école ou dans une garderie lorsqu'il se sent suffisamment bien pour y aller. Cela peut prendre de 1 à 4 semaines ou plus après l'apparition des symptômes. Éliminez avec précaution (ou nettoyez, le cas échéant) les articles souillés par les sécrétions du nez et de la gorge d'un enfant infecté.

Pour plus d'informations, voir :

[Sujets de santé HealthLink BC - Mononucléose \(Mono\)](#)



Oreillons / Mumps

Qu'est-ce que c'est?	<p>Les oreillons sont causés par le virus des oreillons. De nombreux enfants peuvent présenter des symptômes légers ou nuls, mais ils peuvent quand même transmettre la maladie à d'autres personnes. Les adultes atteints d'oreillons sont plus susceptibles de connaître des complications que les enfants.</p> <p>Parmi les complications des oreillons, on peut citer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une méningite (gonflement de la paroi du cerveau et de la moelle épinière) et encéphalite (gonflement du cerveau) ➤ Un gonflement douloureux des testicules ou des ovaires ➤ Une surdité temporaire. <p>Les oreillons peuvent être évités par la vaccination.</p>
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Les signes et symptômes des oreillons peuvent comprendre :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De la fièvre ➤ Un mal de tête ➤ Des glandes salivaires gonflées et douloureuses (situées devant et sous l'oreille ou sous la mâchoire)
Comment se propage-t-elle?	<p>Les oreillons se propagent par contact avec les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Respiration d'air contaminé par le virus lorsqu'une personne infectée a toussé ou éternué ➤ Toucher les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée ➤ Embrasser, ou partager de la nourriture, des boissons ou tout ce qui se met dans la bouche (par exemple, des tasses, des jouets)
Période d'incubation	Généralement 16 à 18 jours après le contact avec une personne infectée, mais peut varier de 12 à 25 jours
Quand la personne est-elle contagieuse?	Un enfant qui a les oreillons est le plus contagieux 2 jours avant à 5 jours après le début de la maladie. Cependant, le virus des oreillons a été isolé entre 7 jours avant et 9 jours après le début du gonflement des glandes salivaires.
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	<p>Contactez la santé publique locale. Un enfant ayant les oreillons doit être exclu de l'école ou d'une garderie pendant au moins 5 jours et jusqu'à 9 jours après l'apparition d'un gonflement des glandes salivaires.</p> <p>Éliminez avec précaution (ou nettoyez, le cas échéant) les articles souillés par les sécrétions du nez et de la gorge d'un enfant infecté.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 14c - Oreillons](#)

[Dossier HealthLink BC n° 14a - Vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole \(ROR\)](#)

[Dossier HealthLink BC n° 14e - Vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle \(RORV\)](#)



Norovirus / Norovirus	
Qu'est-ce que c'est?	Le norovirus est un virus très contagieux qui infecte le tube digestif (estomac et intestin). Une infection par un norovirus provoque des vomissements et des diarrhées. Les complications et les maladies graves dues aux norovirus sont rares. Cependant, les jeunes enfants et les personnes âgées peuvent se déshydrater s'ils ne sont pas en mesure de remplacer les liquides perdus à cause des vomissements et de la diarrhée.
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Les signes et symptômes d'une infection par un norovirus apparaissent généralement de manière soudaine et peuvent comprendre :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Des nausées et vomissements ➤ De la diarrhée ➤ Des crampes abdominales ➤ De la fièvre ➤ Des frissons <p>Les symptômes durent généralement de 1 à 3 jours.</p>
Comment se propage-t-il?	<p>Le norovirus est présent dans les selles et les vomissements d'une personne infectée par le virus. Le virus se transmet par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le contact direct avec les selles ou les vomissures d'un enfant infecté ➤ Toucher une surface ou un objet contaminé par le virus. Les norovirus peuvent vivre longtemps sur des surfaces telles que les éviers, les robinets, les comptoirs et les jouets. ➤ Toucher la main d'une personne infectée ou d'une personne qui a récemment changé la couche d'un enfant infecté ou qui a aidé l'enfant à aller aux toilettes. ➤ La consommation d'aliments ou de boissons préparés par une personne infectée ou par une personne qui a récemment changé la couche d'un enfant infecté ou qui a aidé l'enfant à aller aux toilettes. ➤ Respiration d'un air contaminé par un norovirus après qu'une personne infectée ait vomi.
Période d'incubation	Généralement 1 à 2 jours
Quand la personne est-elle contagieuse?	Les personnes sont les plus contagieuses lorsqu'elles sont malades et dans les 3 premiers jours suivant leur rétablissement. Certaines personnes peuvent être contagieuses jusqu'à deux semaines après être tombées malades.
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	<p>Un enfant atteint de norovirus doit être exclu de l'école ou d'une garderie jusqu'à 48 heures après son dernier épisode de diarrhée ou de vomissements ou selon les conseils de l'autorité sanitaire locale. Quiconque présente des symptômes doit être exclu de la manipulation des aliments et de la garde d'enfants.</p> <p>Éliminez avec précaution (ou nettoyez, le cas échéant) les articles souillés par les vomissures ou les selles d'un enfant infecté.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 87 - Norovirus](#)



Coqueluche / Pertussis (Whooping Cough)

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>La coqueluche est une maladie respiratoire très contagieuse causée par la bactérie <i>Bordetella pertussis</i>. Elle peut provoquer de graves maladies chez les enfants et les adultes. Les nourrissons de moins d'un an sont les plus exposés. Chaque année au Canada, 1 à 3 décès sont causés par la coqueluche, principalement chez les jeunes enfants. Si une femme enceinte a la coqueluche 2 à 3 semaines avant d'accoucher, le nouveau-né court un risque élevé de contracter la coqueluche.</p> <p>La coqueluche peut être évitée par la vaccination.</p>
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et symptômes de la coqueluche peuvent comprendre :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Des éternuements, un écoulement nasal, une légère fièvre et une légère toux <p>Après une à deux semaines, la toux s'aggrave. La toux devient plus grave avec des quintes de toux fortes et répétées qui se terminent souvent par un bruit rappelant le chant du coq avant la prochaine respiration. Un enfant vomit parfois après avoir toussé. La toux peut durer plusieurs semaines.</p> <p>Les adultes et les adolescents qui sont infectés par la coqueluche peuvent ne présenter aucun des symptômes ci-dessus ou n'avoir qu'une maladie bénigne.</p>
<p>Comment se propage-t-elle?</p>	<p>La coqueluche se propage par contact avec les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Respiration d'air contaminé par la coqueluche lorsqu'une personne infectée a toussé ou éternué ➤ Embrasser ou partager de la nourriture, des boissons ou tout ce qui se met dans la bouche (par exemple, des tasses, des jouets) ➤ Toucher les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée ou des objets contaminés par la bactérie. <p>Les adultes ou les adolescents infectés par une maladie bénigne ou ne présentant aucun symptôme peuvent infecter les nourrissons.</p>
<p>Période d'incubation</p>	<p>Généralement 7 à 10 jours (de 5 à 21 jours)</p>
<p>Quand la personne est-elle contagieuse?</p>	<p>En général, à partir du moment où les premiers symptômes apparaissent (1 à 2 semaines avant le début de la toux grave) jusqu'à environ 3 semaines après le début de la toux. Un enfant qui commence à prendre des antibiotiques n'est pas contagieux après 5 jours de traitement aux antibiotiques.</p>
<p>Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants</p>	<p>Contactez la santé publique locale. L'exclusion d'un enfant atteint de coqueluche de l'école ou d'une garderie est laissée à la discrétion du médecin hygiéniste.</p> <p>Les antibiotiques peuvent être recommandés en cas de contact étroit et à haut risque d'un enfant atteint de coqueluche (par exemple, un nourrisson de moins d'un an, une femme enceinte au troisième trimestre) ou lorsqu'il y a une personne à haut risque dans le ménage, la garderie ou l'école.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 15c - Coqueluche](#)

[Dossier HealthLink BC n° 105 - Vaccin contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, l'hépatite B, la polio et l'*Haemophilus influenzae* type b \(DTaP-HB-IPV-Hib\)](#)

[Dossier HealthLink BC n° 15b - Vaccin contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la polio et l'*Haemophilus influenzae* type b \(DTap-IPV-Hib\)](#)

[Dossier HealthLink BC n° 15a - Vaccin contre le tétanos, la diphtérie, la coqueluche et la polio \(Tdap-IPV\)](#)

[Dossier HealthLink BC n° 18c - Vaccin contre le tétanos, la diphtérie et la coqueluche \(Tdap\)](#)



Œil rose (conjonctivite) / Pink Eye (Conjunctivitis)

Qu'est-ce que c'est?	La conjonctivite est une inflammation de la couverture du globe oculaire et de l'intérieur de la paupière. Elle peut être causée par des bactéries, des virus, des allergies ou des irritants (chimiques ou physiques).
Quels sont les signes et les symptômes?	Les signes et symptômes de la conjonctivite peuvent inclure : <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'œil (ou les yeux) en larmes, rouge et qui démange ➤ Les paupières gonflées ➤ Du pus ou un écoulement épais (couleur jaune ou vert jaunâtre) qui peut rendre les paupières collantes, surtout pendant le sommeil
Comment se propage-t-elle?	La conjonctivite causée par des bactéries et des virus se propage facilement par contact avec les sécrétions de l'œil d'un enfant infecté par ces moyens : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Contact tactile avec les sécrétions ➤ Un enfant atteint d'une conjonctivite qui touche l'écoulement de son œil et qui touche ensuite un autre enfant ➤ Toucher un objet (par exemple, un tissu, une débarbouillette, un compte-gouttes, un applicateur de maquillage) contaminé par l'écoulement de l'œil d'un enfant infecté <p>La conjonctivite causée par des bactéries ou des virus peut également se propager par l'inhalation d'air contaminé par ces bactéries ou virus lorsqu'une personne infectée a toussé ou éternué.</p>
Période d'incubation	Généralement 1 à 3 jours après le contact avec une personne infectée
Quand la personne est-elle contagieuse?	Si la conjonctivite est causée par une bactérie, un enfant qui a commencé un traitement aux antibiotiques ne sera pas contagieux après 24 heures. Un enfant atteint d'une conjonctivite causée par un virus peut être contagieux dès avant le début des symptômes et jusqu'à leur disparition.
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	Si un enfant est mis sous antibiotiques pour une conjonctivite causée par une bactérie, il doit être exclu de l'école ou de la garderie au moins 24 heures après le début du traitement. Si la conjonctivite est causée par un virus ou un autre irritant, l'enfant peut retourner à l'école ou dans une garderie après avoir consulté son prestataire de soins de santé. Veillez à ce que les enfants ne partagent pas les gants de toilette, les serviettes ou la literie. Éliminez avec précaution les articles (ou nettoyez-les, le cas échéant) contaminés par les sécrétions des yeux d'un enfant immédiatement après leur utilisation.

Pour plus d'informations, voir :
[Dossier HealthLink BC n° 82 - Œil rose \(conjonctivite\)](#)



Oxyures / Pinworms

Qu'est-ce que c'est?	Les oxyures sont de minuscules vers blancs qui vivent dans les intestins. Les vers femelles sortent de l'anus la nuit et pondent leurs œufs sur la peau voisine. Les œufs peuvent vivre jusqu'à deux semaines à l'extérieur du corps. Les oxyures peuvent être désagréables et inconfortables, mais ils ne provoquent pas de maladies. Les infections par les oxyures sont courantes, en particulier chez les enfants d'âge scolaire et préscolaire, et chez les enfants fréquentant une garderie.
Quels sont les signes et les symptômes?	Les signes et symptômes de l'infection par les oxyures peuvent inclure : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Des démangeaisons intenses autour de l'anus et du vagin, surtout la nuit ➤ De l'insomnie ➤ De l'irritabilité <p>Les enfants atteints d'oxyures n'ont souvent aucun symptôme.</p>
Comment se propagent-elles?	Les oxyures se propagent en avalant accidentellement des œufs d'oxyures. Cela peut se produire par ces moyens : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Toucher les mains d'un enfant qui a gratté la zone du corps où les œufs sont présents et qui démange ➤ Toucher des objets (par exemple, jouets, sièges de toilettes, baignoires, vêtements ou literie) contaminés par les œufs du parasite ➤ Ingérer des œufs qui sont devenus en suspension dans l'air (par exemple, en secouant un drap de lit) en respirant.
Période d'incubation	1 à 2 mois ou plus à partir du moment où les œufs d'oxyures sont ingérés.
Quand la personne est-elle contagieuse?	Tant que des vers femelles sont encore présents et produisent des œufs.
Comment prévenir la propagation de l'infection à d'autres enfants	Un enfant atteint d'oxyures peut aller à l'école ou dans une garderie après avoir reçu un traitement approprié (généralement une dose d'un médicament oral prescrit). Passez l'aspirateur dans les espaces habitables.

Pour plus d'informations, voir :
[Sujets de santé HealthLink BC - Oxyures](#)



Virus respiratoire syncytial (VRS) / Respiratory Syncytial Virus (RSV)

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>Le virus respiratoire syncytial (VRS) est un virus qui provoque des infections des voies respiratoires supérieures et inférieures. Il peut provoquer une bronchiolite et une pneumonie chez les jeunes enfants et les nourrissons. La plupart des enfants ont été infectés par le VRS avant l'âge de deux ans.</p> <p>Le VRS est généralement une maladie bénigne qui peut être gérée à domicile. Les enfants qui risquent d'être atteints d'une maladie plus grave et d'être hospitalisés sont notamment :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les nourrissons de moins de 6 mois ➤ Les nourrissons prématurés ➤ Les enfants atteints de maladies pulmonaires ou cardiaques chroniques ➤ Les enfants dont le système immunitaire est affaibli
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et les symptômes du VRS ressemblent souvent à ceux du rhume et peuvent comprendre :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le nez bouché ou qui coule ➤ De la fièvre ou des frissons de faible intensité ➤ De la toux ➤ Une otite ➤ Une respiration rapide ou sifflante ➤ L'apathie, l'inactivité ➤ La diminution de l'appétit <p>Les symptômes du VRS peuvent ressembler à ceux d'autres maladies. Le diagnostic de VRS est établi par un médecin ou une infirmière praticienne.</p>
<p>Comment se propage-t-il?</p>	<p>Le VRS se transmet par contact avec les sécrétions des yeux, du nez et de la bouche d'un enfant infecté par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Respiration d'air contaminé par le virus lorsqu'une personne infectée a toussé ou éternué ➤ Toucher les sécrétions des yeux, du nez ou de la bouche d'un enfant infecté ➤ Toucher des surfaces qui ont été contaminées par le virus. Le VRS peut vivre sur des surfaces dures (par exemple, jouets, poignées de porte) pendant de nombreuses heures et sur les mains pendant 30 minutes ou plus.
<p>Période d'incubation</p>	<p>Généralement 4 à 6 jours (de 2 à 8 jours)</p>
<p>Quand la personne est-elle contagieuse?</p>	<p>Généralement pendant 3 à 8 jours, en commençant juste avant l'apparition des symptômes</p>
<p>Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants</p>	<p>Un enfant atteint de VRS peut aller à l'école ou dans une garderie s'il se sent suffisamment bien pour y aller.</p> <p>Éliminez avec précaution (ou nettoyez, le cas échéant) les articles souillés par des écoulements provenant des yeux, du nez ou de la bouche d'un enfant infecté.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Sujets de santé HealthLink BC - Infection par le virus respiratoire syncytial \(VRS\)](#)



Dermatophytose (dermatomycose ou dermatophytie) / Ringworm

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>La dermatophytose est une infection de la peau causée par un champignon. Elle peut se trouver sur le cuir chevelu, le corps, l'aine ou les pieds. La dermatophytose du cuir chevelu (aussi appelée teigne) est très contagieuse, surtout chez les enfants. Elle touche principalement les enfants âgés de 3 à 9 ans. La dermatophytose du pied (communément appelée pied d'athlète) touche davantage les hommes que les femmes et est plus fréquente après la puberté.</p>
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et symptômes d'une infection par la dermatophytose peuvent comprendre :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une éruption cutanée en forme d'anneau, rougeâtre et pouvant provoquer des démangeaisons. L'éruption peut être sèche et écailleuse ou humide et croûteuse. ➤ Perte de cheveux ou amincissement des cheveux si l'infection par la teigne se trouve sur le cuir chevelu <p>Les symptômes de la dermatophytose du pied peuvent comprendre des démangeaisons, des éruptions ou des vésicules sur le pied et la desquamation du pied.</p>
<p>Comment se propage-t-elle?</p>	<p>La dermatophytose se propage par contact avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une zone d'infection par la dermatophytose ➤ Un objet ou une surface (par exemple, brosses à cheveux, peignes, vêtements ou serviettes non lavés, oreillers et surfaces de piscine ou de douche) contaminés par le champignon. Le champignon peut vivre longtemps sur les objets et les surfaces. ➤ Les animaux infectés tels que les chiens, les chats et les animaux de ferme.
<p>Période d'incubation</p>	<p>Généralement de 4 à 14 jours</p>
<p>Quand la personne est-elle contagieuse?</p>	<p>Tant que l'éruption est présente</p>
<p>Comment prévenir la propagation de l'infection à d'autres enfants</p>	<p>Un enfant atteint de dermatophytose doit être exclu de l'école ou d'une garderie jusqu'à ce qu'il ait vu son prestataire de soins et pris la première dose du médicament prescrit.</p> <p>Veillez à ce que les enfants ne partagent pas les brosses à cheveux, les peignes, les gants de toilette, les serviettes ou les oreillers.</p> <p>Conseillez aux enfants d'éviter de caresser les animaux chauves.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Sujets de santé HealthLink BC - Dermatophytose de la peau](#)



Roséole / Roseola

Qu'est-ce que c'est?	La roséole est une maladie courante causée par un virus. Elle touche principalement les enfants entre 6 mois et 2 ans. Elle touche rarement les enfants après l'âge de 4 ans.
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Les signes et symptômes de la roséole peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une fièvre (parfois > 39,5 °C) qui apparaît soudainement et dure de 3 à 5 jours. L'élévation rapide de la température peut provoquer une crise fébrile. ➤ Un gonflement des paupières peut se produire ➤ Une éruption cutanée rose qui se développe généralement lorsque la fièvre se résorbe. Elle apparaît d'abord sur le cou et la poitrine, puis se propage au reste du corps. Les taches de l'éruption deviennent blanches lorsqu'on les presse doucement et elles peuvent être entourées d'un anneau de couleur plus claire. L'éruption peut durer de quelques heures à deux jours. ➤ De l'irritabilité ➤ De la diarrhée et des vomissements ➤ Des ganglions enflés dans le cou
Comment se propage-t-elle?	<p>La roséole se transmet par contact avec les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Respirer de l'air contaminé par le virus lorsqu'une personne infectée a parlé, ri, toussé ou éternué <p>Les frères et sœurs plus âgés, les soignants et les parents peuvent transmettre la maladie à des enfants qui ne l'ont pas eue.</p>
Période d'incubation	Généralement 10 jours après le contact avec une personne infectée (de 5 à 15 jours)
Quand la personne est-elle contagieuse?	<p>Un enfant infecté est probablement plus contagieux pendant la période de forte fièvre, avant que l'éruption ne se développe.</p> <p>La durée exacte de l'infectiosité est inconnue. De nombreux adultes ont le virus présent dans leur salive (même s'ils ont été infectés pendant leur enfance) et peuvent transmettre la maladie aux nourrissons.</p>
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	Un enfant atteint de roséole peut retourner à l'école ou dans une garderie lorsque la fièvre et les éruptions cutanées ont disparu et qu'il se sent suffisamment bien pour y aller.

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 83 - Roséole](#)



Rotavirus / Rotavirus

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>Le rotavirus est la cause la plus fréquente de diarrhée et d'hospitalisation due à la diarrhée chez les enfants de moins de 5 ans. Il touche généralement les enfants entre 6 mois et 2 ans. La maladie dure généralement de 4 à 8 jours.</p> <p>Les enfants atteints d'une infection au rotavirus se rétablissent généralement complètement sans traitement. Certains enfants peuvent devoir être hospitalisés pour une réhydratation (remplacement des liquides perdus) en raison de la diarrhée.</p> <p>Au Canada, la plupart des infections au rotavirus surviennent à la fin de l'hiver et au début du printemps.</p> <p>Le rotavirus peut être évité par la vaccination.</p>
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et symptômes du rotavirus peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De la fièvre ➤ Des vomissements ➤ De la diarrhée ➤ Des douleurs abdominales
<p>Comment se propage-t-il?</p>	<p>Le rotavirus se transmet par contact avec les selles d'un enfant infecté par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Changer la couche d'un enfant infecté ou aider un enfant à aller aux toilettes ➤ Toucher un objet (par exemple, un jouet, un robinet, une poignée de porte) contaminé par des selles contenant des rotavirus. Le virus est capable de survivre pendant de longues périodes sur des surfaces dures, sur les mains et dans l'eau. <p>Les enfants atteints de rotavirus ont un grand nombre de virus dans leurs selles. Le virus se propage facilement dans une garderie ou au domicile de la famille.</p>
<p>Période d'incubation</p>	<p>Généralement 1 à 3 jours</p>
<p>Quand la personne est-elle contagieuse?</p>	<p>Pendant la phase aiguë de la maladie et jusqu'à ce que la diarrhée ait cessé.</p>
<p>Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants</p>	<p>Un enfant atteint d'un rotavirus doit être exclu d'une garderie jusqu'à 48 heures après son dernier épisode de diarrhée ou de vomissements.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 104 - Vaccin contre le rotavirus \(RotaTeq^{MD}\)](#)



Rubéole / Rubella (German Measles)

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>La rubéole, également connue sous le nom de rougeole allemande, est une maladie très contagieuse causée par le virus de la rubéole. Il s'agit généralement d'une maladie bénigne, mais elle peut être très grave chez les femmes enceintes. La rubéole peut être confondue avec d'autres éruptions cutanées et doit être confirmée par un test de laboratoire.</p> <p>L'infection à la rubéole pendant la grossesse peut provoquer de graves malformations congénitales, des fausses couches ou des mortinaissances. Jusqu'à 85 % des fœtus infectés par la rubéole au cours des 12 premières semaines de grossesse développeront le syndrome de rubéole congénitale (SRC). Le SRC peut entraîner de graves malformations congénitales, notamment la surdité, des problèmes oculaires, des malformations cardiaques et des lésions au foie, à la rate et au cerveau.</p> <p>La rubéole peut être évitée par la vaccination.</p>
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et symptômes de la rubéole peuvent comprendre :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une éruption cutanée (qui peut provoquer des démangeaisons) qui commence sur le visage et s'étend vers le bas et dure environ 3 à 5 jours ➤ De la fièvre ➤ Une grosseur et douleur des ganglions lymphatiques derrière les oreilles et à la nuque ➤ Des malaises ➤ Un mal de tête ➤ Le nez qui coule ➤ Des yeux irrités ➤ Des douleurs articulaires chez les femmes adultes, mais rares chez les hommes et les enfants <p>Environ 50 % des personnes infectées par la rubéole ne présentent aucun symptôme.</p>
<p>Comment se propage-t-elle?</p>	<p>La rubéole se propage par contact avec les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Respiration d'air contaminé par le virus de la rubéole lorsqu'une personne infectée a toussé ou éternué ➤ Toucher des objets contaminés par le virus ➤ Embrasser ou partager de la nourriture, des boissons ou tout ce qui se met dans la bouche
<p>Période d'incubation</p>	<p>Généralement 14 à 17 jours (fourchette de 14 à 21 jours)</p>
<p>Quand la personne est-elle contagieuse?</p>	<p>De 7 jours avant à 7 jours après l'apparition de l'éruption. Un enfant atteint de rubéole est le plus contagieux lorsque l'éruption apparaît pour la première fois. Un nourrisson atteint de SRC peut excréter le virus de la rubéole dans ses sécrétions nasales et pharyngées et dans son urine jusqu'à un an.</p>
<p>Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants</p>	<p>Contactez la santé publique locale. Un enfant atteint de rubéole doit être exclu de l'école ou d'une garderie pendant 7 jours après l'apparition de l'éruption si des personnes sensibles sont présentes.</p> <p>Les femmes enceintes qui travaillent à l'école ou à la garderie et qui sont en contact avec un enfant atteint de la rubéole doivent contacter leur prestataire de soins de santé pour déterminer si elles sont immunisées ou non contre la rubéole.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 14d - Rubéole](#)

[Dossier HealthLink BC n° 14a - Vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole \(ROR\)](#)

[Dossier HealthLink BC n° 14e - Vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle \(RORV\)](#)



Salmonellose / Salmonellosis	
Qu'est-ce que c'est?	La salmonellose est une infection d'origine alimentaire causée par la bactérie <i>Salmonelle</i> . La bactérie vit dans les intestins des personnes et des animaux et provoque une maladie diarrhéique. Les très jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes dont le système immunitaire est affaibli peuvent avoir une diarrhée grave qui peut entraîner une déshydratation (perte de liquides) nécessitant un traitement à l'hôpital.
Quels sont les signes et les symptômes?	Les signes et symptômes de la salmonellose apparaissent soudainement et peuvent inclure : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Des douleurs d'estomac ➤ De la diarrhée ➤ De la fièvre ➤ Des nausées et des vomissements <p>Les symptômes durent généralement de 4 à 7 jours et disparaissent sans traitement.</p>
Comment se propage-t-elle?	Les <i>salmonelles</i> sont présentes dans les selles des personnes et des animaux infectés. Les bactéries sont propagées par ces moyens : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Manger de la volaille, de la viande ou des œufs crus ou insuffisamment cuits et contaminés par la bactérie ➤ Manger des fruits et des légumes qui ont été contaminés ➤ Manger des aliments préparés par une personne infectée qui ne s'est pas lavé les mains ➤ Boire ou manger des produits laitiers non pasteurisés tels que le lait ➤ Manipulation d'animaux et d'animaux de compagnie tels que les poussins, les canetons, les hamsters, les gerbilles, les tortues, les lézards et les serpents qui peuvent être infectés par la bactérie <i>Salmonelle</i>.
Période d'incubation	Généralement 12 à 36 heures (6 à 72 heures)
Quand la personne est-elle contagieuse?	Pendant toute la durée de l'infection. Certaines personnes, en particulier les nourrissons, peuvent être contagieuses pendant des mois après la maladie.
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	Un enfant atteint de salmonellose doit être exclu de l'école ou d'une garderie jusqu'à 48 heures après son dernier épisode de diarrhée ou de vomissements ou selon les conseils de l'autorité sanitaire locale. Quiconque présente des symptômes doit être exclu de la manipulation des aliments et de la garde d'enfants.

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 17 - Salmonellose](#)



Gale / Scabies	
Qu'est-ce que c'est?	<p>La gale est causée par de minuscules parasites (microscopiques) semblables à des insectes, appelés acariens. Les acariens s'enfouissent sous la couche supérieure de la peau pour y vivre et pondre des œufs. Les symptômes de la gale sont dus à une réaction allergique aux acariens et à leurs œufs.</p> <p>La gale n'est pas due à une mauvaise hygiène.</p>
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Les signes et symptômes de la gale peuvent comprendre :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Des démangeaisons intenses, surtout la nuit ➤ Une éruption cutanée en forme de bouton ➤ La présence de minuscules terriers qui ressemblent à des lignes grisâtres ondulées et surélevées en forme de fil sur la peau <p>Les démangeaisons et les éruptions cutanées peuvent se manifester sur tout le corps, mais les sites les plus courants sont les toiles entre les doigts, l'intérieur des poignets et des coudes, les seins, les organes génitaux masculins, la taille, le dos et les fesses.</p> <p>Chez les nourrissons et les jeunes enfants, l'éruption peut apparaître sur le visage, la tête, le cou, les paumes et la plante des pieds.</p>
Comment se propage-t-elle?	<p>La gale se transmet par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Contact direct de peau à peau avec une personne atteinte de la gale ➤ Partage des vêtements, des serviettes ou de la literie (moins courant) <p>Les acariens de la gale peuvent survivre jusqu'à 3 jours lorsqu'ils ne sont pas en contact avec la peau humaine.</p>
Période d'incubation	<p>En général, 2 à 6 semaines chez une personne qui n'a pas eu la gale. Chez une personne qui a eu la gale, les symptômes apparaissent 1 à 4 jours après la ré-exposition.</p>
Quand la personne est-elle contagieuse?	<p>Jusqu'à ce que les acariens et les œufs aient été détruits par un traitement avec des lotions, des crèmes ou des pilules prescrites par un prestataire de soins de santé.</p> <p>Une personne infestée par la gale peut la propager même si elle ne présente aucun symptôme.</p>
Comment prévenir la propagation de l'infestation à d'autres enfants	<p>Un enfant atteint de la gale doit être exclu de l'école ou d'une garderie jusqu'à ce qu'il ait suivi un traitement.</p> <p>Informez les parents d'enfants en contact direct avec un enfant atteint de la gale afin que tous les membres de la famille et les proches de l'enfant puissent être traités en même temps.</p> <p>La literie, les serviettes et les vêtements portés près de la peau au cours des 3 jours précédant le traitement doivent être lavés à l'eau chaude avec du détergent et séchés dans un sèche-linge chaud. Tous les articles qui ne peuvent pas être lavés doivent être nettoyés à sec ou stockés dans un sac en plastique hermétique pendant 7 jours.</p> <p>Passez l'aspirateur sur les tapis et les meubles souples ou rembourrés.</p>

Pour plus d'informations, voir :
[Dossier HealthLink BC n° 09 - Gale](#)



Shigellose / Shigellosis	
Qu'est-ce que c'est?	La shigellose est une infection des intestins causée par la bactérie <i>Shigella</i> . La bactérie se trouve dans les selles des personnes infectées et est très contagieuse.
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Les signes et symptômes de la shigellose peuvent comprendre :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une diarrhée (souvent sanglante) ➤ De la fièvre ➤ Des crampes d'estomac ➤ Des nausées et vomissements <p>La shigellose dure généralement de 4 à 7 jours. Une maladie grave, accompagnée de fièvre et de convulsions, peut survenir chez les enfants de moins de 2 ans.</p>
Comment se propage-t-elle?	<p>La shigellose se transmet par contact avec les selles d'une personne infectée par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Toucher des selles infectées (par exemple, changer une couche ou aider un enfant à aller aux toilettes) ➤ Toucher un objet qui a été contaminé par la bactérie (p. ex. jouets, robinets, eau d'une table de jeu ou d'une pataugeoire pour enfants) ➤ Manger des aliments contaminés ou boire de l'eau contaminée <p>La shigellose peut se propager facilement dans les garderies, surtout lorsqu'il y a des enfants entre 2 et 4 ans.</p>
Période d'incubation	Généralement 1 à 3 jours
Quand la personne est-elle contagieuse?	<p>Pendant la maladie aiguë et jusqu'à 4 semaines après l'arrêt de la diarrhée.</p> <p>Le traitement aux antibiotiques réduit la durée de la contagion.</p>
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	Un enfant atteint de shigellose doit être exclu de l'école ou d'une garderie jusqu'à 48 heures après son dernier épisode de diarrhée ou de vomissements ou selon les conseils de l'autorité sanitaire locale. Quiconque présente des symptômes doit être exclu de la manipulation des aliments et de la garde d'enfants.

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 80 - Shigellose](#)



Zona (herpès zoster) / Shingles (Herpes Zoster)

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>Le zona, également appelé herpès zoster, est une éruption cutanée douloureuse causée par le virus varicelle-zona. C'est le même virus qui cause la varicelle.</p> <p>Lorsqu'une personne se rétablit de la varicelle, le virus reste dans son corps et reste inactif le long de certains nerfs. Chez certaines personnes, le virus peut devenir actif des années plus tard et provoquer un zona qui se présente généralement sous la forme d'une éruption cutanée avec des vésicules sur un côté du visage ou du corps. Environ une personne sur cinq qui contracte un zona peut ressentir des douleurs intenses qui durent des mois ou des années après la disparition de l'éruption.</p> <p>Le zona est plus fréquent chez les personnes de plus de 50 ans et chez celles dont le système immunitaire est affaibli. Le zona peut être prévenu par la vaccination des personnes de 50 ans et plus.</p>
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et symptômes du zona peuvent comprendre :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Des douleurs, démangeaisons ou picotements de la peau ➤ De la fièvre ➤ Un mal de tête ➤ Des nausées ➤ Des frissons ➤ Une éruption cutanée de type vésicule qui se développe dans les mêmes zones que la douleur et les picotements. Les vésicules se recouvrent généralement d'une croûte en 7 à 10 jours environ et disparaissent après 2 à 4 semaines.
<p>Comment se propage-t-elle?</p>	<p>Le zona ne peut pas se transmettre d'une personne à l'autre. Cependant, le virus qui provoque le zona peut se transmettre à une autre personne et provoquer la varicelle. Ce phénomène est peu fréquent et nécessite un contact avec le liquide provenant des vésicules du zona. Le virus ne se transmet pas par les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne atteinte de zona.</p>
<p>Période d'incubation</p>	<p>Il faudrait environ 10 à 21 jours à une personne qui a été en contact avec le liquide provenant des vésicules du zona pour développer la varicelle.</p>
<p>Quand la personne est-elle contagieuse?</p>	<p>Pendant environ 7 à 10 jours après l'apparition de l'éruption. Une fois l'éruption terminée, la personne n'est plus contagieuse.</p>
<p>Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants</p>	<p>Un enfant atteint de zona peut aller à l'école ou dans une garderie si l'éruption est couverte et si l'enfant se sent suffisamment bien pour y aller.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 111 - Vaccins contre le zona](#)

[Sujets de santé HealthLink BC - Zona](#)



Infections à streptocoques : Scarlatine et angine streptococcique / Streptococcal Infections: Scarlet Fever and Strep Throat

Qu'est-ce que c'est?	La scarlatine et l'angine streptococcique sont toutes deux causées par des bactéries streptocoques. Le rhumatisme articulaire aigu peut résulter d'une infection streptococcique non traitée.
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Les signes et symptômes de la scarlatine et de l'angine streptococcique peuvent inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une gorge très douloureuse ➤ De la douleur à la déglutition ➤ De la fièvre ➤ Un mal de tête ➤ Des amygdales et des ganglions lymphatiques gonflés dans le cou ➤ Des douleurs abdominales ➤ Des nausées et vomissements <p>Les autres symptômes de la scarlatine sont les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une éruption rouge qui ressemble à un coup de soleil et qui ressemble à du papier de verre rugueux. Elle commence le plus souvent sur la poitrine et l'estomac, puis s'étend au reste du corps. L'éruption dure généralement de 2 à 7 jours ➤ La peau qui pèle lorsque l'éruption s'estompe ➤ Des lèvres rouges et gonflées, une langue à l'apparence de fraise ➤ Des joues rouges et une zone pâle autour de la bouche
Comment se propage-t-elle?	<p>Les bactéries streptocoques se propagent par ces moyens :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Respiration d'air contaminé par la bactérie lorsqu'une personne infectée a toussé ou éternué ➤ Toucher les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée ➤ Toucher des objets contaminés par les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée ➤ Embrasser ou partager de la nourriture, des boissons ou tout ce qui se met dans la bouche <p>Les aliments et les produits laitiers contaminés peuvent être à l'origine d'épidémies de streptocoques.</p>
Période d'incubation	En général, 1 à 3 jours après le contact avec une personne infectée.
Quand la personne est-elle contagieuse?	<p>Dans les cas non traités, 10 à 21 jours. Les cas non traités d'angine streptococcique peuvent être porteurs de la bactérie pendant des semaines ou des mois.</p> <p>Un enfant atteint d'une infection à streptocoques n'est plus contagieux après 24 heures de traitement antibiotique.</p>
Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants	<p>Un enfant atteint d'une angine streptococcique ou de scarlatine doit être exclu de l'école ou d'une garderie jusqu'à 24 heures après avoir commencé à prendre des antibiotiques et qu'il n'ait plus de fièvre.</p> <p>Éliminez avec précaution (ou nettoyez, le cas échéant) les articles souillés par les sécrétions du nez et de la gorge des enfants infectés.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 106 – Infections à streptocoques du groupe A](#)

[Sujets de santé HealthLink BC – Scarlatine](#)

[Sujets de santé HealthLink BC – Angine streptococcique](#)



Dermatite du nageur / Swimmer's Itch

<p>Qu'est-ce que c'est?</p>	<p>La dermatite du nageur est une éruption cutanée qui démange causée par une réaction allergique aux larves d'un parasite. Les larves du parasite sont libérées par les escargots qui vivent dans l'eau. Lorsque les larves sont libérées dans l'eau, elles nagent à la recherche d'un hôte approprié (par exemple, canards, oies, rats musqués, castors). Si une personne nage ou patauge dans l'eau, les larves peuvent s'enfoncer dans la peau et provoquer une réaction allergique et une éruption cutanée. Comme les larves ne peuvent pas se développer chez l'homme, elles meurent rapidement.</p> <p>Les enfants sont les plus susceptibles d'être touchés par la dermatite des nageurs car :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ils nagent ou pataugent dans des eaux peu profondes où se trouvent les parasites ➤ Ils ne sont pas aussi susceptibles de s'essuyer complètement à chaque fois qu'ils sortent de l'eau ➤ Leur peau est plus sensible que celle des adultes
<p>Quels sont les signes et les symptômes?</p>	<p>Les signes et symptômes de la dermatite du nageur peuvent comprendre :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Des picotements, des brûlures ou des démangeaisons de la peau (les démangeaisons peuvent être graves) ➤ Des petits boutons ou vésicules rougeâtres <p>Les démangeaisons peuvent durer jusqu'à une semaine ou plus, mais elles disparaîtront progressivement. Le grattage peut entraîner des infections secondaires.</p>
<p>Comment se propage-t-elle?</p>	<p>La dermatite du nageur ne se transmet pas de personne à personne. Elle se transmet uniquement en nageant ou en pataugeant dans une eau contaminée par les larves de certains parasites.</p>
<p>Période d'incubation</p>	<p>Les démangeaisons commencent généralement presque immédiatement, mais l'éruption peut prendre 12 heures ou plus avant d'apparaître</p>
<p>Quand la personne est-elle contagieuse?</p>	<p>Une personne qui a la démangeaison du nageur n'est pas contagieuse.</p>
<p>Comment prévenir la propagation de la maladie à d'autres enfants</p>	<p>Un enfant qui a une dermatite du nageur peut aller à l'école ou dans une garderie s'il se sent assez bien pour y aller.</p>

Pour plus d'informations, voir :

[Dossier HealthLink BC n° 52 – Dermatite du nageur](#)



Ressources / Resources

Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique

- Informations sur les maladies transmissibles et les conditions de santé pour le public et les professionnels de la santé.
- Disponible à l'adresse suivante : <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions>

HealthLink BC

- Informations détaillées sur les maladies et les infestations décrites dans ce guide et sur d'autres conditions sanitaires et maladies infectieuses
- Disponible à l'adresse suivante : <https://www.healthlinkbc.ca>
- Liens vers :
 - Dossiers HealthLinkBC : <https://www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/healthlinkbc-files>
 - Sujets de santé : <https://www.healthlinkbc.ca/explore-health-topics>

Contactez HealthLink BC :

- N'importe où en Colombie-Britannique : Téléphone 8-1-1
- ATS (sourds et malentendants) : Téléphone 7-1-1

Prévention des maladies dans les établissements de garde d'enfants

- Rédigé spécifiquement pour aider les exploitants de structures d'accueil pour enfants à concevoir et à mettre en œuvre des politiques de santé et de maladie afin de guider la prise de décision concernant les enfants malades
- Disponible à l'adresse suivante : <http://www.health.gov.bc.ca/library/publications/year/2003/com018.pdf>

ImmunizeBC

- Informations sur les vaccins, les maladies évitables par la vaccination et les calendriers de vaccination
- Disponible à l'adresse suivante : <https://immunizebc.ca>
- Pour localiser une unité de santé, vous pouvez utiliser le moteur de recherche des unités de santé sur <https://immunizebc.ca/finder>

Caring for Kids (« S'occuper des enfants »)

- Informations de la Société canadienne de pédiatrie à l'intention des parents et des personnes s'occupant d'enfants sur les maladies infantiles courantes
- Disponible à l'adresse suivante : <https://www.caringforkids.cps.ca>

Hôpital pour enfants de Philadelphie, Conditions et maladies

- Informations sur les maladies infantiles courantes à l'intention des parents et des personnes s'occupant d'enfants de l'hôpital pour enfants de Philadelphie
- Disponible à l'adresse suivante : <https://www.chop.edu/conditions-diseases>

Les insectes ont-ils besoin de médicaments?

- Un programme d'éducation communautaire encourageant l'utilisation judicieuse des antibiotiques. Le programme comprend des informations sur la manière dont le lavage des mains peut arrêter la propagation des infections et réduire le besoin d'antibiotiques. Disponible à l'adresse suivante : <http://www.dobugsneeddrugs.org/>
- Des informations destinées aux éducateurs de la petite enfance sont disponibles à l'adresse suivante : <http://www.dobugsneeddrugs.org/educational-resources/daycare-early-childhood-education/>
- Des informations destinées aux enseignants d'élèves de l'enseignement primaire sont disponibles à l'adresse suivante : <http://www.dobugsneeddrugs.org/educational-resources/k-gr3-british-columbia-curriculum/>



Références / References

Académie américaine de pédiatrie. Kimberlin DW, Brady MT, Jackson MA, Long SS, eds. Livre rouge : 2018-2021 Rapport du comité des maladies infectieuses. 31e éd. Ithaca, IL : American Academy of Pediatrics; c2018. 1213 p.

Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique [Internet]. Vancouver (C.-B.) : Provincial Health Services Authority; c2020. Maladies et affections. Disponible sur le site : <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions>.

Canada.ca [Internet]. Ottawa (ON) : Gouvernement du Canada. 2020 3 mars. Maladies infectieuses; 22 nov. 2016 Disponible à l'adresse suivante : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies-infectieuses.html>

Société canadienne de pédiatrie [Internet]. Ottawa (ON) : Société canadienne de pédiatrie; c2020. Infestations par les poux de tête : Une mise à jour clinique; 27 août 2018. Disponible sur le site : <https://www.cps.ca/en/documents/position/head-lice>.

S'occuper des enfants [Internet]. Ottawa (ON) : Société canadienne de pédiatrie; c2020. Maladies et infections. Disponible sur le site : <https://www.caringforkids.cps.ca/handouts/illnesses-index>.

Centres de contrôle et de prévention des maladies [Internet]. Washington (DC) : Département américain de la santé et des services sociaux. Maladies et affections. Disponible sur le site : <https://www.cdc.gov/DiseasesConditions/>.

Hôpital des enfants de Philadelphie [Internet]. Philadelphie (PA) : L'hôpital pour enfants de Philadelphie; c2020. Conditions et maladies. Disponible sur le site : <https://www.chop.edu/conditions-diseases>.

Les insectes ont-ils besoin de médicaments? [Internet]. Vancouver (C.-B.) : Les insectes ont-ils besoin de médicaments?; c2020 \[modifié le 14 décembre 2019]. Disponible sur le site : <http://www.dobugsneeddrugs.org/>.

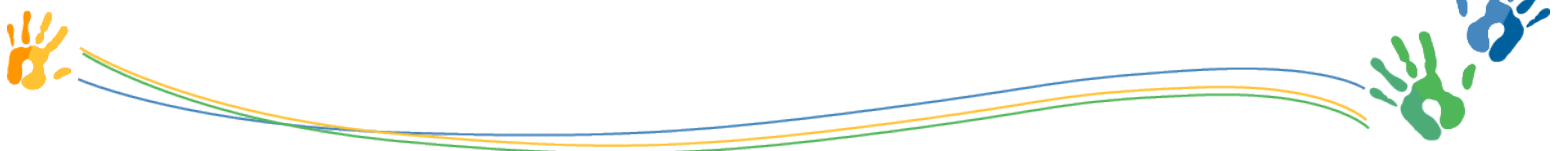
Hamborsky J, Kroger A, Wolfe S, éditeurs. Epidémiologie et prévention des maladies évitables par la vaccination [Internet]. 13e éd. Washington (DC) : Fondation pour la santé publique; 2015. [révisé le 15 avril 2019]. Disponible sur le site : <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/index.html>.

Heymann DL, rédacteur en chef. Manuel de contrôle des maladies transmissibles. 20e éd. Washington : American Public Health Association; c2015. 729 p.

Comité consultatif national de l'immunisation. Guide canadien d'immunisation [Internet]. Éd. Evergreen. Ottawa (ON) : Agence de la santé publique du Canada; 2012 [modifié le 1^{er} septembre 2016]. Partie 4 - Agents d'immunisation active. Disponible sur le site : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active.html>.



La Provincial Health Services Authority, Provincial Language Service reconnaît le soutien financier de la province de la Colombie-Britannique et du gouvernement du Canada par le biais de l'Entente Canada-Colombie-Britannique relative aux services en français.





**Provincial Health
Services Authority**

Province-wide solutions.
Better health.



BC Centre for Disease Control

Provincial Health Services Authority