

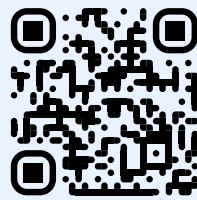
SANTÉ DES ÂÎNÉS

Le gouvernement de la Colombie-Britannique s'est engagé à promouvoir un vieillissement en santé et une vieillesse active, et à fournir les renseignements sur les services et les ressources dont les aînés, leur famille et leurs fournisseurs de soins ont besoin afin de prendre des décisions éclairées sur leur santé, leurs soins et leur bien-être global.



Carrefour 50+ Colombie-Britannique

Carrefour 50+ a pour mission de regrouper et promouvoir le respect des droits et intérêts des francophones et francophiles de cinquante ans et plus de la Colombie-Britannique en développant et offrant des services répondant aux besoins des membres.



En savoir plus,
[Carrefour 50+ Colombie-Britannique](#)



En savoir plus :

Retrouvez toutes les informations et ressources dans le guide pour les aînés de la Colombie-Britannique : https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/people/seniors/about-seniorsbc/guide/bc_seniors_guide_11thed_french.pdf.

Pour commander une version papier, contactez info@resosante.ca ou appelez le 877-952-3181.

Quelques ressources gratuites et disponibles pour tous

- » **Aging Well**
Pour des ressources sur un vieillissement en santé en Colombie-Britannique, visitez le portail <https://www.healthlinkbc.ca/more/aging-well>.
- » **Seniors BC**
Portail recensant programmes et services provinciaux pour les aînés : <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/family-social-supports/seniors>.
- » **Alimentation et santé des aînés**
Le guide "Alimentation et santé des aînés" disponible à ce lien : https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/people/seniors/health-safety/pdf/hefs_french2016.pdf.
Pour recevoir une version papier, contactez info@resosante.ca.
- » **Santé Canada**
Votre maison est-elle en santé? Ce guide aborde les risques pour la santé les plus courants et fournit des conseils qui vous aideront à faire de votre foyer une maison en santé : https://www.canada.ca/content/dam/hc-sc/migration/hc-sc/hl-vs/alt_formats/pdf/pubs/seniors-aines/senior-guide-aines-fra.pdf.
- » **Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada**
Des ressources pour apprendre à reconnaître les signes d'un AVC, prendre soin de sa tension artérielle, faire une évaluation personnalisée des risques cardiovasculaires, etc., disponibles en ligne sur : <https://www.coeuretavc.ca/>.



Retrouvez toutes les informations sur la santé en Colombie-Britannique dans le guide complet : resosante.ca/comment-ca-marche/

