



## DES ENFANTS EN BONNE SANTÉ

La vie de parent peut être passionnante mais elle amène aussi des phases de doute, d'incertitudes et c'est totalement normal! Ces questionnements peuvent être encore plus présents pour les personnes en manque de soutien, les jeunes parents, les familles monoparentales, ou les personnes isolées. Retrouvez les ressources offrant un soutien en français aux parents d'enfants, de la naissance à l'adolescence.



### La petite enfance, 0-5 ans

» [Donner toutes les chances à son bébé](#) : De nombreuses ressources en français ont été traduites par le gouvernement provincial et compilées dans ce guide très complet.

De nombreux organismes communautaires provinciaux vous soutiennent dans votre aventure de parent.

Le Centre d'appui à la famille et à l'enfance (CAFE) offre de multiples ressources et activités pour la petite enfance de 0 à 5 ans en Colombie-Britannique.

### Trousse de ressources

Si votre bébé a moins de 12 mois, il vous est possible d'obtenir une trousse contenant des ressources utiles (dont le guide **Donner toutes les chances à son bébé** en version papier) et des surprises pour votre bébé. À cet effet, il vous suffit de compléter le formulaire de commande sur le lien suivant : <http://cafe-cb.ca/portfolio/trousse-bebe-francophone/>.



### Petites infos supplémentaires

L'Alliance Francophone et Francophile Greater Vancouver & Fraser Valley propose des services d'aide familiale à travers les programmes :

- » Petite enfance en Santé et en Famille
- » Femmes-Enfants-Familles
- » Les Pères en parlent...

Pour en savoir plus, visitez <https://affgvfv.ca/nos-services/> ou envoyez un courriel à [info@affgvfv.ca](mailto:info@affgvfv.ca).



### De l'enfance à l'adolescence

L'association canadienne pour la santé mentale (ACSM) a produit trois brochures sur les troubles psychologiques des enfants et des jeunes :

- » [Les enfants, les jeunes et la dépression](#) : Explication de la dépression, qui en est touché et comment agir pour y faire face et obtenir de l'aide.
- » [Les jeunes et l'automutilation](#) : Définition de l'automutilation et des moyens de reconnaissance des signes précurseurs, les personnes affectées par l'automutilation et les services de soutien en cas d'automutilation.
- » [Les troubles de l'alimentation](#) : Présentation des différents types de troubles de l'alimentation, de médication et des traitements pour en guérir.



### Les enfants et les vaccins

» [Guide sur la vaccination à l'intention des parents](#)

Guide développé par Santé Canada expliquant le rôle des vaccins, du mode d'administration et des maladies qui peuvent être évitées grâce aux vaccinations systématiques.

#### ImmunizeBC (en anglais uniquement)

De nombreuses ressources et informations ont été compilées sur le site <https://immunizebc.ca/> pour en apprendre plus sur les vaccins, faire les suivis nécessaires, etc. :

- » Calendrier des vaccins pour tous les âges : <https://immunizebc.ca/vaccine-schedules>.
- » Outil de planification des vaccins selon la date de naissance de votre enfant : <https://immunizebc.ca/reminder>

### Prendre rendez-vous avec un pédiatre

Un pédiatre est un médecin spécialisé qui s'occupe des enfants de la naissance jusqu'à leurs 19 ans. Ils s'occupent d'une grande variété de cas : naissance prématurée, troubles de développement, diabète, cancer, allergies, etc.

Vous avez besoin d'une recommandation d'un médecin de famille pour voir un pédiatre.



#### Trouver un professionnel de santé :

Pour trouver un pédiatre parlant français, rendez-vous sur : <https://resosante.ca/trouver-un-professionnel/>

Retrouvez toutes les informations sur la santé en Colombie-Britannique dans le guide complet: [resosante.ca/comment-ca-marche/](https://resosante.ca/comment-ca-marche/)