

# TOXICOMANIE ET DÉPENDANCE

Si vous êtes touché directement ou indirectement (conjoint, parents, amis) par la consommation d'alcool, de drogue, de médicaments, de tabac et/ou le jeu compulsif («gambling»), des services variés et spécialisés sont disponibles pour vous aider gratuitement et en toute confidentialité.

## Alcohol & Drug Information Referral Service (ADIRS)

Une ligne gratuite et confidentielle pour être informé et redirigé vers les services de soutien appropriés pour les utilisateurs d'alcool et/ou de drogues, en Colombie-Britannique : **1-800-663-1441** ou **604-660-9382**.

Ligne accessible 24h/24 et 7j/7, dans de nombreuses langues.

### >> [Stop overdose BC](#)

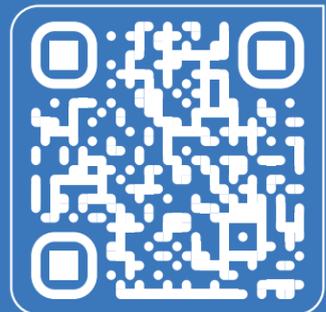
Une plateforme créée par le gouvernement de Colombie-Britannique pour partager des informations sur les overdoses, comment les reconnaître, comment y répondre, comment parler à un proche qui consomme, etc.

## Ressources et soutien en santé mentale

[Mental Health and Substance Use Supports in B.C.](#)

Répertoire de plus de 6 000 ressources et services pour trouver le soutien le plus approprié dans les cas de dépendance et d'addiction.

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/mental-health-support-in-bc/addictions-alcohol-and-other-substances>



## Des ressources additionnelles :

### >> [Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances](#)

Organisation pour la réduction des méfaits de l'alcool et d'autres substances au sein de la société.

>> Et particulièrement leur guide [Trouver des traitements de qualité pour les dépendances au Canada](#).

### >> [Centre de prévention du crime chez les jeunes](#)

Programme de sensibilisation aux drogues géré par la Gendarmerie royale du Canada.

### >> [eSantéMentale.ca](#)

Services, aide et soutien en matière de santé mentale dans votre collectivité.

### >> [Faire face au deuil et à la perte liés à l'usage de substances](#)

Un livret conçu pour aider à faire face au deuil et à la perte liés à l'usage de substances.



Trouver des traitements de qualité pour les dépendances au Canada



Faire face au deuil et à la perte liés à l'usage de substances

Retrouvez toutes les informations sur la santé en Colombie-Britannique dans le guide complet: [resosante.ca/comment-ca-marche/](https://resosante.ca/comment-ca-marche/)