

SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE

Pour toute question de santé sexuelle (contraception, grossesse, infection transmise sexuellement, etc.), appelez le 811. Un infirmier répondra à vos questions et vous dirigera vers les services appropriés, 24 heures sur 24, sept jours sur sept. Un service confidentiel et gratuit.

Infections sexuellement transmissibles

Les infections transmises sexuellement (ITS) sont des infections qui se transmettent lors de relations sexuelles non protégées avec une personne infectée, qu'il y ait ou non pénétration.

Vérifiez si vos vaccins contre l'hépatite et le virus du papillome humain sont à jour et utilisez des préservatifs (condoms) et des digues dentaires (protection sexe oral et anal); ce sont tous de bons moyens de vous protéger, vous et votre partenaire. Puisque de nombreuses infections transmises sexuellement ne présentent aucun signe ni symptôme évident, du moins au début, il importe de prendre des précautions afin de vous protéger et de passer régulièrement des tests de dépistage.



Pour en savoir plus

Les maladies transmises sexuellement affectent la santé en général et la capacité reproductrice des personnes affectées : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/preoccupations-liees-sante/maladies-affections/infections-transmises-sexuellement.html>.

Pour parler à un professionnel de la santé au sujet des infections transmissibles sexuellement ou par le sang, appelez :

- » Votre médecin de famille, pharmacien ou infirmier praticien
- » Le 811 (service de traduction disponible sur demande)
- » La ligne d'information de Colombie-Britannique sur le VIH/SIDA au 1-800-661-4337

GetCheckedOnline

[GetCheckedOnline.com](https://www.getcheckedonline.com) est un moyen facile de dépister les infections sexuellement transmissibles (IST) en Colombie-Britannique.

En quelques étapes, vous pouvez créer un formulaire de laboratoire, vous rendre sur un site LifeLabs (chaîne de laboratoires médicaux) participant pour donner vos échantillons et obtenir vos résultats en ligne ou par téléphone.



Contraception

Différentes méthodes contraceptives s'offrent à vous et votre partenaire pour vous aider à éviter les grossesses imprévues. Votre médecin ou un infirmier praticien peut vous guider dans le choix d'une des nombreuses méthodes de contraception. Dans plusieurs régions de Colombie-Britannique, il existe des cliniques de planification familiale (sexual health clinics) qui peuvent vous conseiller sur la contraception et les grossesses non planifiées. Vous pouvez accéder aux services de la clinique avec ou sans recommandation d'un médecin.

Contraception d'urgence

La contraception d'urgence désigne des méthodes contraceptives utilisables pour prévenir la survenue d'une grossesse après un rapport sexuel. Il est recommandé de mettre en œuvre ces méthodes dans les 5 jours qui suivent ce rapport, mais plus elles sont appliquées tôt, plus elles sont efficaces. Au Canada, il existe deux types de méthodes de contraception d'urgence :

- » Contraception orale d'urgence ou «pilule du lendemain» (Plan B) est disponible sans prescription en pharmacie.
- » Dispositif intra-utérin (stérilet): le dispositif intra-utérin (DIU) en cuivre, lequel est inséré par un médecin jusqu'à 7 jours après une relation sexuelle non protégée, est la méthode de contraception d'urgence la plus efficace. Nécessite une prescription.

Interruption volontaire de grossesse (IVG)



L'avortement est légal au Canada et toute femme a le droit d'y avoir recours. Si vous êtes un résident de la Colombie-Britannique et possédez un Medical Services Plan (MSP) valide, votre avortement sera entièrement couvert.

Les femmes peuvent s'adresser elles-mêmes à l'une des cliniques d'avortement de la Colombie-Britannique. Pour plus d'informations, consultez votre prestataire de soins de santé ou appelez l'un des numéros ci-dessous pour discuter de votre situation personnelle et des options qui s'offrent à vous.

- » [Pregnancy Options Services](#) - 1-888-875-3163 ou 604-875-3163
Ce service fournit des informations, des ressources et une orientation pour tous les services d'avortement, y compris les conseils offerts aux résidents de la Colombie-Britannique.
- » [Pregnancy Options Services](#) - 1-800-SEX-SENSE (1-800-739-7367) ou 604-731-7803
Ce service offre des informations générales sur la santé sexuelle et reproductive, ainsi qu'une orientation vers des ressources dans toute la province.

Plus d'informations

Visitez cette page du BC Women's Hospital : <http://www.bcwomens.ca/our-services/gynecology/abortion-contraception>



L'avortement est plus sûr lorsqu'il est pratiqué au début de la grossesse. En Colombie-Britannique, l'avortement médical, qui utilise des médicaments pour provoquer l'avortement, peut être pratiqué jusqu'à 7 semaines après la dernière période de menstruation. L'avortement chirurgical peut être pratiqué à partir de la 5ème semaine après la dernière période de menstruation jusqu'à la 20ème semaine de grossesse.



Action Canada pour la santé et les droits sexuels :

[Action Canada pour la santé et les droits sexuels](#) : un organisme national de bienfaisance progressiste et pro-choix voué à la promotion et à la défense de la santé et des droits sexuels et génésiques au Canada et dans le monde. L'organisation offre des ressources pour la santé sexuelle, comme des informations sur les infections transmises sexuellement, où se trouvent les cliniques d'avortement et une ligne d'écoute gratuite au 1-888-642-2725.

Consentement sexuel

Peu importe l'âge, l'absence de consentement à une activité sexuelle constitue une infraction criminelle. Le consentement à toute activité sexuelle doit être accordé librement. Au Canada, l'âge de consentement, qui fait référence à l'âge auquel une jeune personne peut légalement donner son consentement à des activités sexuelles, est de 16 ans.

L'âge de consentement est de 18 ans lorsque l'activité sexuelle est définie comme étant de l'exploitation sexuelle (prostitution, pornographie, etc.) ou qu'elle se produit une personne en situation d'autorité, de confiance ou de dépendance (ex. : enseignant, entraîneur, gardien).

Pour plus de renseignements: consultez [Justice Canada](#)

Retrouvez toutes les informations sur la santé en Colombie-Britannique dans le guide complet: resosante.ca/comment-ca-marche/



RésoSanté
Colombie-Britannique
Votre santé en français

