

[Maison](#) / [Tests, traitements et médicaments](#) / [Médicaments](#) / Vaccination, grippe inactivée

Vaccin inactivé contre la grippe

Catégories de tests, traitements et médicaments

Dernière mise à jour : 4 octobre 2024

Numéro de dossier HealthLinkBC : 12d

[Série sur la grippe](#)

Télécharger le PDF:

[Anglais](#)

Qu'est-ce que le vaccin antigrippal inactivé ?

Le vaccin antigrippal inactivé est composé de virus grippaux tués ou de parties de virus. Il protège contre l'infection par les virus grippaux et est administré par injection. Le vaccin ne protège pas contre les autres virus qui causent le rhume ou la gastroentérite (vomissements et diarrhée). Plusieurs vaccins antigrippaux différents sont disponibles en Colombie-Britannique, notamment un vaccin antigrippal vivant atténué fabriqué à partir de virus grippaux affaiblis et administré sous forme de vaporisateur nasal. Pour plus d'informations, veuillez consulter [HealthLinkBC File #12e Vaccin antigrippal vivant atténué](#). Le vaccin est approuvé par Santé Canada.

En Colombie-Britannique, les vaccins contre la grippe sont généralement disponibles à partir d'octobre. Pour une protection optimale, faites-vous vacciner dès que possible. Vous trouverez des informations sur la prise de rendez-vous pour vous faire vacciner sur le site Web du gouvernement de la Colombie-Britannique à l'adresse <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/managing-your-health/immunizations/flu>.

Qui devrait se faire vacciner?

Le vaccin contre la grippe est offert gratuitement et recommandé à toutes les personnes âgées de 6 mois et plus. Le vaccin est particulièrement recommandé aux personnes à haut risque de maladie grave due à la grippe et à celles qui peuvent transmettre la grippe à d'autres personnes à haut risque.

Les personnes à haut risque de développer une maladie grave due à la grippe sont notamment :

- Enfants de 6 mois à moins de 5 ans
- Les personnes enceintes à n'importe quel stade de la grossesse
- Aînés de 65 ans et plus
- Résidents de tout âge vivant dans des établissements de soins résidentiels, des résidences assistées ou d'autres établissements de groupe
- Enfants et adolescents devant prendre de l'Aspirine® ou de l'AAS pendant de longues périodes en raison d'un problème de santé
- Enfants et adultes présentant certaines pathologies, notamment :
 - Troubles cardiaques ou pulmonaires nécessitant des soins médicaux réguliers, tels que l'asthme, la bronchopneumopathie chronique obstructive ou la fibrose kystique
 - Maladie rénale, maladie chronique du foie comme l'hépatite, le diabète, le cancer, l'anémie ou un système immunitaire affaibli
 - Les personnes souffrant de problèmes de santé entraînant des difficultés à respirer, à avaler ou un risque d'étouffement avec de la nourriture ou des liquides, comme les personnes souffrant de lésions cérébrales graves, de lésions de la moelle épinière, de convulsions ou de troubles neuromusculaires
- Enfants et adultes très obèses

Les populations autochtones pourraient être exposées à un risque accru de contracter une maladie grave due à la grippe en raison des inégalités en matière de santé résultant du colonialisme.

- Contacts familiaux (y compris les enfants) de personnes à haut risque
- Contacts familiaux, soignants et personnel de garderie d'enfants de moins de 5 ans
- Médecins, infirmières et autres personnes travaillant dans des établissements de soins de santé, y compris dans des établissements de soins de longue durée, qui sont en contact avec les patients
- Visiteurs des établissements de soins de santé et autres lieux de soins aux patients
- Détenus des établissements correctionnels provinciaux
- Les personnes qui fournissent des soins ou des services aux personnes à haut risque dans des contextes d'épidémie potentielle, comme les navires de croisière

D'autres groupes pour lesquels le vaccin est spécifiquement recommandé comprennent :

- Les personnes qui fournissent des services communautaires essentiels, notamment les policiers, les pompiers, les ambulanciers et les travailleurs pénitentiaires
- Les personnes travaillant en étroite collaboration avec des animaux sensibles à la grippe, notamment les travailleurs de l'industrie avicole, laitière et porcine

Comment le vaccin est-il administré?

Le vaccin est administré par injection, généralement en une seule dose. Les enfants de moins de 9 ans qui n'ont jamais été vaccinés contre la grippe doivent recevoir 2 doses à 4 semaines d'intervalle. La deuxième dose améliore leur niveau de protection.

Quels sont les avantages de se faire vacciner?

Le vaccin est le meilleur moyen de se protéger contre la grippe, une infection grave et parfois mortelle. En vous faisant vacciner, vous contribuez également à protéger les autres en réduisant la propagation du virus de la grippe.

Quelles sont les réactions possibles après le vaccin ?

Les vaccins sont très sûrs. Il est beaucoup plus sûr de se faire vacciner que de se faire vacciner contre la grippe. Vous ne pouvez pas contracter la grippe à partir du vaccin antigrippal inactivé, car il ne contient pas de virus grippal vivant.

Les réactions courantes au vaccin comprennent une douleur, une rougeur et un gonflement au point d'injection. D'autres symptômes, qui peuvent durer 1 à 2 jours, peuvent inclure :

- Fièvre
- Mal de tête
- Douleurs musculaires ou articulaires
- Fatigue
- Nausée
- Vomissement
- Diarrhée
- Frissons

Les bébés et les jeunes enfants peuvent être irritables, somnolents et avoir un appétit réduit. Moins d'une personne sur 20 peut être atteinte du syndrome oculo-respiratoire (SRO). Les symptômes du SRO comprennent des yeux rouges, une toux et/ou un mal de gorge et/ou un enrouement.

L'acétaminophène (par ex. Tylenol®) ou l'ibuprofène (par ex. Advil®) peuvent être administrés en cas de fièvre ou de douleur. L'AS (par ex. Aspirine®) ne doit pas être administré aux personnes de moins de 18 ans en raison du risque de syndrome de Reye.

Pour plus d'informations sur le syndrome de Reye, veuillez consulter [HealthLinkBC File #84 Syndrome de Reye](#)

It is important to stay in the clinic for 15 minutes after getting any vaccine. There is an extremely rare possibility of a life-threatening allergic reaction called anaphylaxis. This happens in less than one in a million people who get the vaccine. Symptoms may include hives, difficulty breathing, or swelling of the throat, tongue or lips. If this reaction occurs, your health

Guillain-Barré Syndrome (GBS) is a rare condition that can result in weakness and paralysis of the body's muscles. It most commonly occurs after infections. In rare cases GBS can also occur after some vaccines. GBS may be associated with influenza vaccine in about one per million recipients.

Always report serious or unexpected reactions to your health care provider.

After getting the influenza vaccine, you might be contacted to participate in a study monitoring the safety of the vaccine. To learn more about the study please visit <https://canvas-network.ca/>.

Who should not get the vaccine?

Speak with your health care provider if you:

- Had a life-threatening reaction to a previous dose of influenza vaccine or any part of the vaccine (people with egg allergies can be safely immunized)
- Had severe oculo-respiratory syndrome after a previous dose of influenza vaccine
- Developed GBS within 8 weeks of getting any influenza vaccine without another cause being identified

Children less than 6 months of age should not get the vaccine because it is not known to be effective at this age.

There is no need to delay getting immunized because of a cold or other mild illness. However, if you have concerns speak with your health care provider.

What is influenza?

Influenza is an infection of the respiratory system caused by the influenza virus. A person with influenza is at risk of other infections, including viral or bacterial pneumonia which is an infection of the lungs.

Influenza spreads easily from person-to-person through coughing, sneezing or having face-to-face contact. The virus can also spread when you touch tiny droplets from a cough or sneeze on another person or object, and then touch your eyes, mouth or nose before washing your hands.

Mature minor consent

It is recommended that parents or guardians and their children discuss consent for immunization. Children under the age of 19, who can understand the benefits and possible reactions for each vaccine and the risk of not getting immunized, can legally consent to or refuse immunizations. For more information on mature minor consent, please visit [HealthLinkBC File #119 The infants act, mature minor consent and immunization](#).

For more information

For more information, please visit:

- [Dossier HealthLinkBC no 12a Pourquoi les aînés devraient recevoir le vaccin inactivé contre la grippe](#)
- [HealthLinkBC File #12b Faits sur la grippe](#)
- [HealthLinkBC File #12c Vaccination contre la grippe : mythes et réalités](#)
- [HealthLinkBC File #12e Vaccin vivant atténué contre la grippe](#)

Pour plus d'informations sur les vaccinations, veuillez visiter ImmunizeBC à <https://immunizebc.ca>.



Merci à nos partenaires et sponsors :



[Maison](#) [À propos de HealthLink BC](#) [À propos de Gov.BC.CA](#) [Clause de non-responsabilité](#) [Confidentialité](#) [Accessibilité](#) [Droits d'auteur](#)

[Contactez-nous](#) [Ressources traduites](#)